



Firas Qadomi DMD,CAGS,MS
Periodontics & Dental Implants

***“healthy mouth
means
healthy body!”***

Periodontal diseases are infections of the gums and bone that surround and support the teeth. In its early stage, called gingivitis, the gums can become swollen and red, and they may bleed. In its more serious form, called periodontitis, the gums can pull away from the tooth, bone can be lost, and the teeth may loosen or even fall out.

Periodontal disease is caused by bacteria in dental plaque. Plaque is the sticky substance that forms on your teeth soon after you have brushed. In an effort to get rid of the bacteria, the cells of your immune system release substances that inflame and damage the gums, periodontal ligament and alveolar bone. This leads to swollen, bleeding gums, a sign of gingivitis (the earliest stage of periodontal disease). Damage from periodontal disease also can cause teeth to become loose. This is a sign of severe periodontitis (the advanced stage of disease). Besides bacteria that can contribute to periodontitis there are also other factors such as medicines, oral habits, genetics, smoking, tobacco use, stress, diabetes and other systemic diseases. An Additional factor that cannot be overlooked is hormonal changes in women. The factors can increase your risk of periodontal disease or make it worse once the infection has set in.

The following are warning signs of periodontal disease:

Bad breath or bad taste that won't go

away

Red or swollen gums
Tender or bleeding gums
Painful chewing
Loose teeth
Sensitive teeth

Gums that have pulled away from your teeth

Any change in the way your teeth fit together when you bite

Periodontitis is a progressively destructive loss of bone and periodontal ligament (loss of the attachment apparatus of the teeth) due to a systemic host inflammatory response.

Studies within the past ten years have suggested an association between periodontal disease and the likelihood of delivering preterm (low-birth weight babies), cardiovascular disease, and having difficulty controlling blood sugar levels in people with diabetes. Some studies have also linked periodontal disease to respiratory infection in people with pulmonary problems.

The main goal of treatment is to control the infection. The number and types of treatment will vary, depending on the extent of the gum disease. Any type of treatment requires that the patient keep up good daily care at home. The doctor may also suggest changing certain behaviors, such as quitting smoking, as a way to improve treatment outcome. So *“healthy mouth means healthy body!”*

50 مليون ديك

و 30 مليون

مُسافر

في يوم واحد

الولايات المتحدة الأميركية بحاجة فقط إلى 50 مليون ديك رومي في عيد الشكر ، فهل تحول هذا العيد إلى عيد البطون؟ والأطفال والرجال يستمتعون بمشاهدة كرة القدم الأميركية والنساء في ذهاب وإياب للإطمئنان على الديك الرومي المُستلقي فوق النار؟

قبل عيد الشكر بيوم أو قبل ساعات تزدهم الطرقات والمطارات والقطارات بالمُسافرين الذي يتوجهون لقضاء العطلة مع عائلاتهم وعددهم يزيد عن 30 مليون مُسافر في يوم الخميس الأخير من شهر تشرين الثاني (نوفمبر) . وقصة عيد الشكر بدأت على الشكل التالي :

في القرن السابع عشر ضلّت مجموعة من المهاجرين إلى أميركا طريقها دون أن تحمل معها ما يكفي من الطعام وكانت على متن قارب خشبي يدعى My Flower فوصلت الرحلة في النهاية إلى الشاطئ الشرقي لولاية ماساتشوستس عام 1621 ، ولكنهم تفاجئوا برجل هندي يُدعى ساموست يقف أمامهم قائلاً بصوت مُرتفع Welcome وهذه الكلمة تعلمها من شخص إنكليزي ، وكان يُرافقه صديقه سكوانتو الذي كان يتحدث هذا الأخير



في عيد الشكر الأميركي سعيد والديك الرومي حزين



الإنكليزية بطلاقة تعلمها من أسفاره إلى إنكلترا . فقدّما لهم الطعام وعلّموهم الصيد وزراعة المحاصيل . وعندما زاد الخير والحصاد بدأ المستعمرون الجدد يحتفلون بالمناسبة كتقليد سنوي ويدعون إليها الهنود الحمر (في فترات السلام طبعاً) . وهكذا انطلق هذا العيد الذي هو عيد قومي علماني وليس مناسبة دينية فهو يرمز إلى تقديم الشكر لله لإنقاذ الأميركيين الأوائل من المجاعة والهلاك ، وهو من أهم المناسبات لجمع شمل العائلة . أمّا ما هو دور الرئيس الأميركي بالعفو عن الديك الرومي؟؟

تقليد العفو عن الديك الرومي في عيد الشكر معروف منذ عهد الرئيس أبراهام لنكولن – أما الرئيس جورج بوش خلال توليه الرئاسة أعلن عن العفو عن الديكين مارشمالو وبيام ...

أما الرئيس باراك أوباما فقد منح السنة الماضية العفو لديك رومي يزن 20 كيلو غراماً ويحمل الاسم Peace مع ديك رومي آخر يحمل اسم Lebery . وقد نُقِلَ الديكان الروميان المحظوظان للعيش في ماونت فيرنون قرية جورج واشنطن .

والآن أدركنا نحن الشرقيين أين تسجن الحرية وأين يُسجن السلام ، إنهما في قرية جورج واشنطن ... وبالشكر تدوم النعم .



AL NIMER SUPERMARKET ROSTERY & COFFEE

فيها محبة



كل حبة

IN HOUSE

ROASTING

Lebanon Times Design

سوبرماركت ومحمصه وبن النمر

3511 Hillcroft St Houston, TX 77057 TEL : 713-782-1786



...وأخيراً وصل الصيد الى هيوستن



بعد نجاح منقطع النظير في نيو جيرسي شيكاغو وميامي

12225 Westheimer # H . Houston, TX 77077 ويرمي شبكته في

لأول مرة إختار السمك بنفسك والصيد يعده لك

قرب سنتر فينيسيا Tel : 281 293 9090 We cater for All Occasion

كنافة نابلسية

www.sayadgrill.com

مندي لحم على الحطب

On thanksgiving many
Americans are celebrating
and the turkey is in **tears**.

50 million turkeys are sold,
and **30** million travelers in



The United States of America is only in need of 50 million turkeys during thanksgiving. Has this Holiday been transferred to only filling the bellies? While men & children are enjoying watching football games, women are going in and out to check on the turkey in the oven.

The day before thanksgiving or just hours before , the roads are congested with traffic, and the airports and trains are full of passengers heading to meet with their families. Over 30 million people travel on this last Thursday in November.

The story of thanksgiving started in the 17th century when a group of immigrants were lost on their way to the United States, not carrying enough food on their wooden ship called the MAYFLOWER. The ship landed finally on the East coast of Massachusetts in 1621. They were surprised to meet an Indian man called Samoset, standing there and welcoming them. He learned the word "welcome" from a British man. The Indian was accompanied by a friend called Squanto who spoke fluent English. He learned to speak the language while traveling to England. The Indians offered the lost

travelers food and taught them how to hunt and how to plant crops.

This event became a tradition for all the new immigrants, and thanksgiving was celebrated with the native Indians in peace time. And this is how the whole tradition started and became a national celebration with no religious connection. This event is a celebration for thanking God for saving the first immigrants to this nation from hunger.

So what does the president grant on this Thanksgiving Day?

Since president Abraham Lincoln's time, on every Thanksgiving Day the president grants one turkey life, but President Bush granted two turkeys life, one called Marsh-mallow and the other Yam. President Obama granted last year 2 turkeys life, each turkey weighed around 20 kilos; one turkey was named Peace and the other Liberty. Now these two turkeys live safely in Mount Vernon, where George Washington is from.

Now, we the Middle Eastern people know where peace and liberty reside. They are both in George Washington's town.

Café MAWAL Mediterranean Grill

Good Food Good Mood



كافيه موال

يقدم

جلسات على مد النظر

- برنامج فني جمعة وسبت
- مأكولات عربية شرقية
- مقبلات مازة مشاوي
- الأركيلة الفاخرة
- جلسات في الصالة الداخلية المبردة
- جلسات داخل الخيم
- جلسات في الطبيعة
- جلسات قرب بركة الماء
- جلسات قرب ملاعب الأولاد

تعى غني موالك عند كافيه موال

6006 Fairdale

Houston, TX 77057 Tel : 713.977.1999





Christiane Waldron
President & CEO JENETIQA

The beauty insider

I really cringe when someone tells me they want to age gracefully. I am generally polite and smile, but I am thinking: "I don't want to age, I don't want wrinkles, I don't want dark spots and I most certainly don't want to be saggy!!!" and tell me what woman, or man would want that? So I have made it my life's mission to wage a war against wrinkles.

So what are wrinkles anyway? Wrinkles can be caused by many factors. But first and foremost, wrinkles are a result of photo aging, or exposure to the sun. The sun that makes us look so beautifully tanned causes the collagen in the dermis to break down with age. Collagen is literally what holds your skin together. Less collagen, less firmness and more wrinkles, it's simple math.

So remember, always wear a broad spectrum UVA/UVB sunscreen to reduce your chances of photo aging and to keep that skin firm and beautiful for a long long time!

Our next article will focus on Free radicals and their effect on wrinkles.



بقلم وديع الحاج



البطريك محمد غريغوريوس

في الحرب العالمية الأولى 1914-1918 وقعت مجاعة سفربرلك ففتحت البطريكية الأرثوذكسية في دمشق أبوابها لإطعام الجياع بغض النظر عن الدين والمذهب وحتى الوافدون من بيروت . كما اضطر البطريك غريغوريوس حداد إلى رهن أوقاف البطريكية والأديرة كلها للاستدانة وباع مقتنيات وأواني الكنائس الذهبية والفضة التي تحكي تراث البطريكية الروحي وتجذرهما في الشام كما باع صليبه الماسي الذي يضعه على قلنسوته والذي كان قيصر روسيا نقولا قد أهده له عام 1913 ، وكانت البطريكية تشتري القمح بالأسعار المرتفعة من أجل الهدف الوطني والإنساني النبيل .

قاد هذا البطريك بين 1916 و 1917 الصف المسيحي مع الشريف حسين وابنه الأمير فيصل للتحرير من نير الأتراك وبائع فيصل ملكاً على سوريا 1920 وبعد دخول غورو الى دمشق كان البطريك الوحيد الذي ودع الملك فيصل في محطة القدم. فبكى فيصل لما قال له البطريك: ان هذه اليد التي بايعتك ستبقى وفيه لك الى الابد ، فحاول فيصل تقبيلها لكن البطريك سحب يده وقبله في جبينه. وعندما غادر البطريك غريغوريوس الحياة شارك خمسون ألف مسلم دمشق في جنازته عام 1928 لذا اطلق عليه اسم البطريك محمد غريغوريوس .

هذا ما يرويه الأجداد ... وما سجله التاريخ.



3819 Fondren Rd . Houston, TX 77063 Tel : 832- 201-1000

www.castlefurniture.com

25%

**OF MY COMMISSION BACK
TO YOU AT CLOSING !**



TREND SETTER
REALTY

CALL: Pavnouty Abraham

Tel : (713) 314-0220 \ Mobile : (713) 542-7200 \ Abraham@tsrealty.us

7211 Regency Square Blvd . Suite # 154 \ Houston , Texas 77063

Tel : (713) 333-7206 \ Fax : (713) 333-7205 \ <http://tsrealty.us>



Saleem (Sam) A. Jaoude

Enough is enough.

When will the Lebanese learn to say **GOD BLESS LEBANON?**

I also hold the Lebanese in the Diaspora responsible.

Are we taking a role in making a difference?

Or are we acting the same from thousands of miles away?

Who cares if you are part of 14 or 8 party.

It should always be about **Lebanon first**.

Why Political instability in Lebanon?

Why vicious divisions over politics in the same family?

Why Bombs?

It is about time we learn that neither 14 nor 8 will help Lebanon.

We need a new party that supports the people, and not only the politicians.

The responsibility falls on politicians who are short-sighted, focused on immediate political gain.

Thanks to some members of the clergy, who have tried to ensure sort of a stable and durable presence for their community.

Wake up my fellow Lebanese **before it is too late...**

HAPPY BIRTH DAY

• في 4 تشرين الثاني ، وفي مثل هذا التاريخ ولدت السيدة مونيكا زوجة الشريف Garcia .. ألف مبروك

• في 19 تشرين الثاني ، وفي مثل هذا اليوم ، ولد الطفل مروان بشاشي نجل الصديق أسامة

• في 22 تشرين الثاني وفي مثل هذا اليوم ولدت السيدة دارين قحطان مهدي لها أغنية سنة حلوة يا دارين . وألف مبروك .

• في 26 تشرين الثاني ، وفي مثل هذا اليوم ، ولد الصديق الصدوق ورجل الأعمال وصاحب مطعم Shawarma King المليء بالمحبة والأخلاق سمير حنوش .. له ألف بوسة وبوسة .

• في 29 تشرين الثاني ، وفي مثل هذا التاريخ ، ولدت السيدة زيزي الرز .. لها أغنية Happy Birthday .

• في 29 تشرين الثاني وفي مثل هذا التاريخ ولدت السيدة سهام حنا ، عقيلة رجل الأعمال نعيم حنا صاحب Lone Star في Spring ألف مبروك.

• في الأول من كانون الأول ، وفي مثل هذا اليوم ولدت السيدة ريم نابلسي عقيلة الصديق بسام نابلسي .. مبروك .

• في 11 كانون الأول ، وفي مثل هذا التاريخ ولدت السيدة لودي يزبك عقيلة بيار يزبك وهي من أسرة تحرير لبيانون تايمز وخبيرة بالشؤون العقارية .. لها شمعة العيد

الحلقة السابعة

زنزانة رقم ٤٠٥

بقلم الكاتب : نبيل حباقي

في الحلقة السادسة ،أضطرت هلا للتنازل عن ابنها وحيد لسيف الأمراء . أما هلا فقد إدعت أمام زوجها ورجال الأمن بأن ابنها وحيد تعرض للختف . والى الحلقة السابعة .

... وانسابت الطائرة في الأجواء وبعد شهر نشرت الصحف الكنديّة خبر مفاده نجاح الانقلاب في إحدى الدول العربيّة وتعيين الأمير سيف الأمراء الحاكم عليها ووريث العرش ابنه وحيد أي ابننا . لم أصدّق ما قرأته في الصّحف بأن سيف الأمراء أصبح على العرش حاكماً على دولته وابننا وحيد ووريثه الشرعي فكانت فرحتي عارمة وقد شعرت بأن سيف الأمراء يهمس في أذني من خلال النسيم الذي يلفحني قائلاً:

هل أنت سعيدة يا هلا من نجاح الانقلاب وتسلمي السّلطة هما هديّة لك وابننا وحيد أصبح الوريث . شعرت بأن الشّمس ترسل كل أشعّتها لتدخل قلبي وعيونني بل شعرت بأنّها تشرف في داخلي .

.. ألصقت صورته في الشوارع تحت شعار طفل مفقود ، أمّا زوجي سليم فقد عاد في اليوم الثاني إلى الخمر والسهر وكأن شيئاً لم يكن . أمّا سيف الأمراء ، فغادر كندا وبحوذته ابننا وحيد بعد أن ودّعته وقبّلت ابني للمرّة الأخيرة وقبل صعوده الطائرة نظر إليّ سيف الأمراء قائلاً :

هلا أعطني السلسلة من رقبتك والتي تحمل إشارة الصليب لألبسها . وأنت يا سيف الأمراء أعطني السلسلة الذهبيّة مع القرآن لأضعها في رقبتي . كما ألبست ابننا وحيد سلسلة ذهبيّة تحمل الإنجيل والقرآن وقد حفر عليها اسم سيف الأمراء وهلا .

دخلت غرفة النوم ورميت جسدي على السرير وأنا أفكر بهبة الله لي فقد ترك لي سيف الأمراء ستة محطات وقود بإسمي ومبلغ من المال لا يُستهان به في إحدى المصارف السويسرية بإسمي وبرقم سرّي وكل أرباح محطات الوقود تذهب إلى حسابي المصرفي في سويسرا .

أما زوجي سليم فكان يأتي على المنزل كزائر فقط يأكل وينام ثم يعاود لعب القمار ومعاقرة الخمرة .

وفي إحدى الليالي دخل زوجي سليم إلى المنزل مُبتسماً كابتسامة الثعلب ورمى لي ورقة قانلاً :

هذا عقد بمئة ألف دولار صادر عن شركة التأمين بإسمك في حال وقوع أيّ حادث سوء لك .

وهل تريد قتلي يا سليم كي تقبض قيمة التأمين؟

أعوذ بالله يا هلا، هذه الأمور شائعة في كندا والجميع يتعاقد مع شركات التأمين .

فأخذت الورقة ورميتها على الطاولة ودخلت المطبخ لتناول فنجان قهوة وأنا أفكر في نوايا زوجي سليم فهو يضمّر لي الشرّ وربّما يحاول قتلي ويخدع البوليس وشركة التأمين بأنّ وفاة زوجته كان قضاء وقدرًا لقبض قيمة التأمين .

شهر مضى لم أعرف النوم ولا الهدوء أو الإستقرار فكنت حذرة كالأفاعي وشرسة كاللبوة فهاجس عقد التأمين ونوايا زوجي سليم كانت ترهقني وترهق أعصابي ، فقد كنت أشعر بأنني النعجة التي تنتظر يد الجزّار لذبحها.

ومضت ثلاثة أشهر وتلاشت فكرة القتل عمداً من رأسي وفي أحد الأيام قال لي زوجي سليم :

هلا أريد أن أعترف بأنني سأترك القمار والخمرة لأعود إلى الطريق المُستقيم .

يبدو يا سليم بأن الله استجاب لصلواتي .

ما رأيك بفنجان قهوة من يدك يا هلا؟

فأسرعت إلى إبريق القهوة وعدت حاملة القهوة ، وبعد إحتمائها انتفض سليم قانلاً :

مُضطّر للمُغادرة لأنني مرتبط بموعد مع صديق يريد مساعدتي لإيجاد وظيفة عمل ولن أتأخّر .

سليم مهلاً أشعر بأن رأسي يؤلمني والغرفة تدور بي ، وأخشى أن أقع أرضاً .

لا تخافي يا هلا سأساعدك لتدخل غرفة النوم فرّبما النوم يساعدك ويريحك .

حملني سليم ووضعني على السرير وأنا بين الحلم واليقظة ، وتراءت لي إبتسامة سليم الخبيثة على وجهه ، وكنت أسمع صوتاً هاتفاً يقول لي بأن سليم وضع لي المُخدّر في القهوة . وخرج سليم وأغلق باب المنزل وأنا أرى أشياء مخيفة تجري أمامي وأنا بين الخيال واليقين ، فقد رايت شبحاً أو خيالاً يشعل النار في المنزل من خلال الأسلاك الكهربائية وشارتها كالبرق الذي يسبق الرعد ، وابتدأت النيران تشتعل في البرادي وتمتدّ إلى أثاث المنزل .

لم أدر إن كنت أمرّ في حلم ليلة صيف أو ليلة مرّة وقاتلة فأنا المُحدّرة ولا أستطيع الحراك ولا الصراخ ذهني يستيقظ ببطء ثم

يعود إلى السبات ، وقد شعرت أيضاً بأنّ النيران دخلت غرفتي وألنتها أصبحت تحيط بي من كل الجوانب وأنا المُمددة على السرير أنتظر وصولها لتلتهمني .

كنت أنوح بصوت خافت : أرجوكم أنقذوني ، لا أريد أن أحترق ، لا أريد أن أموت قبل رؤية إبني وحيد ، أي ذراعيك يا سيف الأمراء؟ أي حبك ليحميني؟ واشتدّت النيران والتهمت السرير وأنا مُمدّدة والنيران تحاصرني فوضعت يدي على رقبتني لأتلمّس السلسلة التي تحمل القرآن والإنجيل وهو تذكّار من سيف الأمراء بل هو العهد بيني وبينه ، وصرخت ، يا الهي بين يديك أضع روحي .

استيقظت بعد ثلاثة أيام وأنا في المستشفى بين الألم والنين وأقنعة الأوكسيجين في أنفي ، ونربيش آخر في فمي، فأدركت فوراً بأنّ حلمي كان حقيقة وأنني تعرّضت للقتل حرقاً وجسدي كله يؤلمني والضّمادات تلقّني من رأسي إلى قدميّ وأنا أسمع بعض التعليقات من الأطباء بأنّ هذه المسكينة أنقذت من الموت حرقاً بأعجوبة بفضل شجاعة فرق الإطفاء ، ولكنها إذا عاشت ستمتئ الموت ألف مرّة في اليوم الواحد لأنها أصبحت مشوّهة بنسبة كبيرة ومعالم وجهها ستصبح كمشخ يخشاها كل من ينظر إليها وجسدها أصبح كالمرأة العجوز المسنة لأن درجة الحريق في جسدها وصلت إلى العظام .

كنت أستمع إلى أحاديث الأطباء والضّمادات كانت تغلق عيوني ودموعي تنهار من الداخل إلى الداخل وكان رفيقي الدائم الألم ، الوجع ، الأنين ، العويل بصوت خافت ، ورفيقي الآخر زوجي سليم الذي كان يزورني متأسفاً عما جرى ولكن في قرارة نفسه كان غاضباً لأنني لم أزل أحياء . وختم التحقيق عن حادث الحريق بأنّه قضاء وقدر ومسبّبه إحتكاك الأسلاك الكهربائية .

أربعة أشهر وأنا قابعة في السرير والأطباء يعالجون حروقي باستمرار وقد أوعزت الى مصرفي في سويسرا ليرسل لي كمّيّة من المال فكنت أوزّعها على الممرّضات والأطباء كي يعتنوا بي قدر المُستطاع . وبعد مرور الأشهر الأربعة دخلت مجموعة من الأطباء قائلين :

هل أنتِ مستعدة يا هلا؟

مُستعدة من أجل ماذا؟

الآن سننزع عنك الضّمادات .

الحمد لله لأنني منذ دخلت المستشفى وحتى اليوم لم أبصر النور لأن الضّمادات التي غلفت وجهي ورأسي حرمتني من هذه النعمة . وبدأ الأطباء في نزع الضّمادات برويّة وهم يستعملون المقص وأيديهم ترتجف . أما أنا فقد قرّرت أن أحول ضعفي قوّة وأقبل النتائج مهما كانت بصبر وإيمان والله معي . فكنت أشعر بأن شعاع النور يغزو بصري رويداً رويداً مع كل طبقة تزول من الضّمادات وعندما انتهى الأطباء من نزعها وضعت فوراً يديّ على عيوني من قوّة النور لأنه منذ أربعة أشهر لم أر الضوء وبقيت على هذه الحالة مدة خمس دقائق وعندما رفعت يديّ صرخ الأطباء :

والى اللقاء مع الحلقة القادمة

Kalologie® medspa



***November specials*- 40% OFF Laser Hair Removal**

50% OFF IPL Photo Facials



**Facials, Waxing,
IPL Photo Facials,
Laser Hair Removal,
Botox, Juvederm,
HCG Diet,
Micro resurfacing,
Chemical Peels.
(Memberships Available)**



(Phone) 281-265-0880
(Fax) 281-265-8108
(e-mail) info@kalologie-houston.com
(web) www.kalologie.com

Lake Point Town Center

**15890 Southwest Fwy,
Suite 200,
Sugarland, TX 77478**



WE SPECIALIZE IN

- Business Meetings
- Reception Dinners
- Rehearsal Dinners
- Corporate Events
- Catering

Take-Out Service Available



SINCE 1992

"THE BEST, JUICIEST KABOB IN TOWN!"

2926 Hillcroft Houston, Texas 77057

Tel : 713- 781-0400 Fax : 713-781-0422



Beauty by Maha



Eyes & Kuhl

و بنوي الشر و عين الشئ حقيقته .
فالعين تتكلم و لها لغة خاصة للتعبير فياما منا راى زعل القريب
في عيونه ، و يا من منا اكتشف الكذب في عيون خاعنه ، و يا
من منا قرا كلام الحبيب في عيونه ، و يقال قرير العين ، و يا
قرة العين ، و القر عكس الحر اي البارد ، لان اللغة العربية
نشأت في الصحراء حيث الحر الشديد ، فاصبحت البرودة الشئ
الغالي و المطلوب .

حضيت العين في الشعر قديمه و حديثه و نادرا ما نجد شاعرا
عربيا لم يتغزل بعيني حبيبته و الشاعر شبه العين بالسيف ، و
السهم ، و النرجس و شبه جمال المرأة بعينها و سوادها :
بعين الريم ، و الضبي ، و البقر الوحشي ، و عيون المها :
لاتساع عينها و في بعض و بما انني اوصف العيون فلا مفر
من الحواجب لان العين لا تعلق عن الحاجب كما يقال ،
فالحاجب تضهر عليه البراءة ، الحزن ، القوة ، الشجاعة ، الخير
، الشر ، و الابتسامة ، فحسب رسمة الحاجب يبدو شكل الوجه
بالكامل ، فهي حارس العين قبل ان تكون تغيير الشكل...

و اهم شئ يلفت النظر هو ان الحواجب هي العضو الوحيد في
الوجه الذي يتغير حسب الموضى و المواسم ، حسب الرسومات
العريضة ، او الرفيعة .



الكحل او الاثمد حجر يطحن ليستخدم مسحوقه لتكحيل العيون و
غالبا كمادة لتجميل النساء لكن قد يكن هناك بعض الرجال ممن
يضعون الكحل لكن بشكل غير شائع و عادة الاكتحال منتشرة في
الشرق الاوسط ، شرق اسيا و شمال افريقيا وخصوصا
المغرب العربي و بعض من اجزاء افريقيا و الصحراء المغربية
جغرافيا يعود استخدام الكحل الى العصر البرونزي اي حوالي
3500 سنة قبل الميلاد كما ان الكحل كان معروفا لدى
الفراعنة و كانوا يستخدمونه فتضهر عيونهم واسعة و جميلة و
لقد كان لاستخدام الكحل اسباب عديدة فمنها حماية العين من اشعة
الشمس القوية في المناطق الصحراوية الحارة حيث انه كان
منتشرا لدى البدو .

كما ان البعض كان يعتقد ان الكحل يحمي العين من بعض
الامراض الفتاكة للعين ، و كان كذلك يو ضع لالام التي
انجبت للاطفال حديثي الولادة لمدة 3 ايام و صغار السن
لتقوية العين او لحمايتها من العين الشريرة او الحسد كما
يعتقدون . و في بلاد المغرب العربي يمنع منعاً باتا اكتحال الفتاة
قبل الزواج مما يجعل الناس تعرف ان هذه الفتاة لم تتزوج
بعد و لازالت عذراء . و في الوقت ذاته يعتبر الكحل من اول
و اهم الاشياء التي ترافق العروس على بيت الزوجية و
ملازمتها للتكحيل بعد ذلك طوال حياتها لانها دليل على انها سيدة
متزوجة في الوقت المعاصر يستخدم الكحل غالبا
كمادة لتجميل النساء و ابراز مفاثن عيونهم الجمالية .

بما انني اكتب موضوعي على الكحل فالعين اساس الموضوع و
لولا العين لا مكان للكحل و من اقدم المناهج العربية
للفرايدي و هو كتاب العين .

و العين اداة للبصر هي العضو الوحيد الذي ياهلك لتري و
تستمتع بالفنون الجميلة من رسم و نحت و رقص و قراءة شعر
و ما الى ذلك

و العين تدل على سمة الوجه و نفسية المرء اذا كان حزينا ام
فرحا خائفا ام مطمئنا رافضا او راضيا فهي اداة تعبير نفسي
تدقق الجمال بالسحر و العاطفة .

العين مرآة الروح و اداة دليل على الاعجاب : فادا اعجبت
بشئ تقول : يا عين و ادا شئت ان تلبي طلبا لعزير تقول :
على عيني و في الامثال :

العين لا تعلق عن الحاجب ، يخزي العين و هناك العين
الشريرة - و صيبة العين - و احمرت عينه : يعني انه غاضب

الم يحن الوقت بعد؟

الكلمة الحرة

الشرفاء الذين يفدوه؟
ألم يحن الوقت بعد لنحبّ وطننا
بإستقلالية وولاء دون الرجوع إلى
الخارج ليتسنى لنا الشعور بقيمة
الإستقلال؟
ألم يحن الوقت بعد لتستقلّ نفوس هذا
الشعب؟

والسؤال الأهم...
كيف يُمكن لشعب أن يعيش الإستقلال
ويتمتع بأراضيه المُستقلة وهو غير
مُستقل نفسياً وعقلياً وولاء؟؟
وبعد،

ليت الأيام تقترب والوقت يحين لكي
نجمع 8 + 14 فيكون الجواب 22
فعلاً ونعيش إستقلال الشرفاء حتى
نستحقّ هذا الإستقلال .

... كلّ إستقلال وأنتم بخير!!!

منذ 69 عاماً ولبنان يحتفل بذكرى
الإستقلال في 22 تشرين الثاني
(نوفمبر)

ومنذ 69 عاماً ولبنان ما زال يُقدّم
الشهيد تلو الآخر ليُحافظ على
إستقلاله الثمين .

ومنذ 69 عاماً والشعب اللبناني لا
يعيش الإستقلال لأنّ جاره عدوّ
وشقيقته لا تعترف به .

ومنذ 69 عاماً والشعب اللبناني
يمشي وراء رؤساء وزعماء
وأحزاب وتيارات غير مُستقلة .

ألم يحن الوقت بعد لهذا الشعب أن
يتمتع بمعنى الإستقلال؟

ألم يحن الوقت بعد لهذا الشعب أن
يُقرّر مصيره بإستقلالية؟

ألم يحن الوقت بعد ليشبع اللون
الأحمر في العلم اللبناني من دمّ



منى موشو

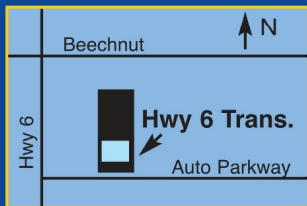
**FREE
TOWING**

HWY 6

**TRANSMISSION
& AUTO REPAIR**

**14522A Auto Parkway
281-530-5402**

HOURS:
Mon - Fri 8am - 6pm
Sat 8am - 1pm



\$100⁰⁰ OFF
CLUTCH & STANDARD
Transmission Replacement

Present coupon at time of
authorization. Not valid with
any other offer.



**FREE
DIAGNOSTIC**

Ask for
ADAM NASSAR
Manager



**TRANSMISSION
SERVICE**

\$19⁹⁵

Includes Fluids • Gasket • Clean Screens • All
External Adjustments (Filter additional if necessary)
Present coupon at time of authorization.
Not valid with any other offer.

\$195⁹⁹
**RESEAL TRANSMISSION
OR
10%
OFF ANY MAJOR
TRANSMISSION REPAIR**

Includes Fluids • Gasket • Clean Screens • All
External Adjustments (Filter additional if necessary)
Present coupon at time of authorization.
Not valid with any other offer.

رجاءً لا تقرأ هذه الصفحة



مليونيرة أميركية .. 30 مليوناً للكلبة ومليون فقط للإبن الوحيد .

في مشهد أقرب إلى سيناريو ميلودرامي ، نصّت وصية مليونيرة أميركية من ميامي توفيت أخيراً على تخصيصها ثلاثة ملايين دولار من ثروتها لكلبتها الصغيرة كونيشتا ، إضافة إلى 27 مليون دولار لفريق العناية بالكلبة المحظوظة حتى نفوقها ، كما تضمّنت بنود الوصية تكليف شخصين بحراسة الكلبة وتأمين الراحة لها . فيما خصّصت مبلغ مليون دولار فقط لإبنها الوحيد الذي سارع إلى تقديم دعوى بالتلاعب والتزوير إلى المحكمة . وجاء في الدعوى المقدمة من الإبن المُعترض على بنود الوصية ، أن والدته تعرّضت إلى غسل دماغ وكانت في أيامها الأخيرة ، تعاني وفقاً للشكوى المُقدّمة منه ، من مشكلات نفسية نتيجة للمعاملة السيئة من قبل زوجها المليونير .

لذا كان هذا التعليق للبيانون تايمز على الشكل التالي :

خُذي إسمي واعطيني 30 مليون دولار

أيتها الكلبة كونيشتا خذي إسمي واعطيني إسمك ، خذي مني كلمة إنسان واعطيني إسم كونيشتا . فأنا مهما عشت ... حتى ولو عشت إلى سنّ المئة ، لا أستطيع جمع 30 مليون دولار أميركي ، أما أنت أيتها الكلبة فتملكين 30 مليون دولار مع سيارة ليموزين وسائق وخدام وحراس وأطباء . وأنا إنسان لا أملك قرش مقدوح . فإذا كنت عربي فأنا أحمل نعشي على كتفي ، وإذا كنت أجنبي فأنا أملك قرارات الأمم المتحدة التي لا تطبق أبداً . وإذا كنت لبناني فأنا أملك 8 و14 آذار الذين يجلسون على صديري ... أما أنت أيتها الكلبة كونيشتا فتملكين 30 مليون دولار .

فتعالى نتبادل بالأسماء ، وأنا على استعداد للتنازل عن إسم إنسان ، لأننا في هذا العالم لا نملك شيئاً من الإنسانية . فالإنسانية أصبحت للحيوان والدليل كونيشتا التي ورثت 30 مليون دولار .



With over 25 years of experience in real estate and a dedication to working with the community, Century 21 The Real Estate Group is Houston's premiere real estate company.

We are a full service agency specializing in single and multi-family homes, investments, revocations, foreclosures and short sales.

Our team speaks; **English, Spanish, Arabic, Portuguese, Hindi and French.**

Monica Vaca

Tel :713-278-2555

www.houstonrealestategroup.net

Shawarma Xpress

MEDITERRANEAN KITCHEN

12116 Westheimer Rd .Houston Tx . 77077

Tel :281-496-0036 Fax : 281-496-0166

بإدارة جورج وجيني



Chicken / Beef Shawarma
Chicken / Beef / Lamb Shish Kabobs (tika)
Hummus / Baba Ghanough
Smoothies / Tapioca Fresh Fruit Juice

We cater for all occasions,
we special's in Qozi (Whole Lamb),
Lamb Shanks, Kabob koobideh
(Chicken/Beef) and much more, please
call and ask for details.

من هنا وهناك

Congressman Chris Chabot

ضمن زيارته الى هيوستن ، تم لقاء Congressman Chris Chabot مع الدكتور جوزف أبو سليمان خلال اجتماعه مع مجموعة من أبناء الجالية اللبنانية . وقد شدد Congressman Chabot على مساعدة لبنان في كل المجالات ، خاصة في الظروف التي يمر بها لبنان .



رزق غريغوار براون وعقيلته طيبة الأسنان ناتالي منصور براون بمولود اطلق عليه اسم Grant والوالدة والطفل بألف خير ومجلة ليبانون تايمز تتمنى للوالدين وللطفل اعواماً عديدة مليئة بالصحة والسعادة وألف مبروك.

Mabrouk

To Nathali & Gregoire

رنين في هيوستن

فرحته فرحتين لذا وزع وجدي ابي رافع المغلي على الطريقة اللبنانية على الأصدقاء والمحبين بمناسبة انضمام مولود جديد الى عائلته . فقد رزق وجدي ابي رافع وعقيلته هويدا بطفلة أطلق عليها أسم رنين . والوالدة والطفلة بصحة جيدة ومجلة ليبانون تايمز تتمنى للطفلة وللوالدين العمر الطويل ، وشكراً للسيدة إقبال والدة وجدي على صناعة المغلي على الطريقة اللبنانية.



الف حكاية وحكاية

يا عيد لا تجي هالمرة لحالك
جيب معك النصر انت و جاية
في بقلوبنا الف حكاية و حكاية
يا عيد و الله من القهر تعبنا
ضعنا و بالدنيا تاهت مراكبنا
...بدل الدمعة بضحكة للولد
يا عيد هيدي "طرابلس" اللي الله حاميه
طلّ عليها بفرحة لا تسخى فيها
يا الله خلي العيد عيدين بهالبلد الحزين
خلينا نقول الله أكبر وابانا الذي ...
ونحن بالنصر محتقلين ..
يارب تفرج همنا وتحمي بلدنا..... اللهم اجعل هذا البلد امنا
ابراهيم العتر / هيوستن

خبر عاجل

مطلوب مندوبة للأعلانات
والعلاقات العامة .

فمن تجد بنفسها الكفاءة
الإتصال بإدارة المجلة.

Epicure Cafe

European pastries Since 1990

Wedding Cakes . Birthday Cakes . Party Trays

www.epicure-café.com



Breakfast – Lunch – Dinner & Fine imported wine

your neighborhood patisserie & bistro

2005C W Gray . Houston, TX 77019

Tel : 713.520.6174



Professional
Bookkeeping
&
Tax Services

- Payroll Checks
- Sales Tax Audit Representation
- Business Startup Services

Reliable Business & Tax Service

Ali Daher

علي ضاهر

9950 Westpark Dr.
Suite 415
Houston, Tx 77063

Phone : 713 -266-1646

Fax : 713- 266-1752

adaher@reliablebiz.net

www.reliablebiz.net

FREE
Initial Consultation

أخبار ليست للنشر

وبعد دقائق مرّ موكب عرس فسأل الأول صديقه : ما هذا الموكب المزيّن بالورود ؟ فقال الثاني: إنه موكب عرس يضم عروس وعريس . فأجابه الأول : إذن رحمهما الله .

تزور صديقتها في منزلها باستمرار وهي محبة من رأسها حتى قدميها ولا يظهر منها الا عيونها فقط ودامت الزيارات أكثر من سنة ، حتى يكتشف زوج الست بان صديقة زوجته المحبة والتي تزورها باستمرار وتجلس معها على انفراد في غرفة نومها وخاصة اثناء غيابه هو رجل . حقيقة الدنيا عجائب وغرانب والى العدد القادم مع مزيداً من التفاصيل

غريب ما أمرك يا صديقي ، ولماذا بحودتك آلة تسجيل صغيرة وأنت مصرّ على تسجيل كلّ المُحادثات التي تجريها مع اصدقائك في المقاهي وفي المطاعم وحتى على الطرقات؟ والله CIA أو FBI لا يُسجّلان الأحاديث التي تسجّلها أنت . ما أمرك ولأي جهة تعمل؟ ولمن ترسل الأحاديث المُسجّلة؟ وأنت تنتقل يومياً من مقهى عربي إلى مقهى آخر وبحودتك آلة تسجيل صغيرة . والآن اكتشف أمرك وأصبحنا عندما نراك متوجّهاً إلينا نعلن الصمت ونصبح من الأكثرية الصامتة حتى رحيلك . في الماضي كنا نقول الصديق قبل الطريق أما اليوم فكلما نراك نسأل من أين الطريق؟؟!!

لا يستطيع السير ، وإذا مشى سترى كيف تمشي البطة فهو مُستلقي في عيادة طبيب العظم لأنّ كاحل قدمه التوى من جرّاء قفزة من شرفة المنزل في الطابق الأول ، بعد أن كان في منزل عشيقته ، وفجأة دخل زوجها فلم يجد أمامه إلا القفز من الشرفة كسوبرمان ، وكانت الأضرار إنتواء في كاحل قدمه ممّا اضطره الى الزحف وهو يتأوى من الألم حتى وصل إلى عيادة الطبيب . وبطل روايتنا في سنّ السبعين وما فوق ويدّعي العفة ويُناظر بالأخلاق ... ودقي يا موزيكا .

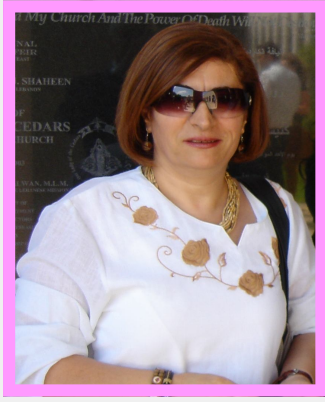
تعرف عليها في إحدى علب الليل ودعاها إلى العشاء بعد يومين طلب منها موعداً شرط أن تجلب معها صديقتها لأنّه سيأتي بصحبة صديقاً له .وفي الموعد المحدّد ، وصل مع صديقه ليجدها بانتظاره مع إبنته البالغة سنّ العشرين ، فما كان منه إلا أن أصيب بنوبة قلبية نُقل على أثرها إلى المُستشفى .. حقيقة ضريبة الإغتراب للعائلات العربية مُرتفعة جداً .

سيّدة عربية تلاحق طبيب أجنبي بعد أن أجرى لها عملية تجميل لوجهها ورقبتها وصدرها فجاءت النتيجة تشويها وليس تجميلاً ، بعد أن دفعت للطبيب المبلغ المرقوم ، فأقامت دعوى ضده أمام القضاء تطالبه بخمسة ملايين دولار أميركي وحجّتها بأنّ الطبيب قضى على جمالها علماً بأنّ الطبيب غادر هيوستن إلى جهة مجهولة .

تدعى م.ح. أوكرائيّة الجنسيّة ، متأهله من مواطن عربي جداً جداً ، وهي زوجته الثالثة بعد طلاقه مرّة ومرتين . وحجّته بأنه يريد أن يجنّد شبابه ، وحجّتها هي بأنها تريد المحافظة على نقوده وماله في المصانع التي يملكها والتي تقدّر بالملايين فما كان منها إلا أن أرسلت له امرأة جذابة جداً جداً لإغرائه فارتمى في أحضانها ، والزوجة تصوّره وتغني مع المطربة صباح : تصوّر وابعتلي صورة . وأمام قاضي الطلاق أبرّزت الصور ونالت 50% من أمواله وهي تتمتع بمليونين دولار ، أمّا العربي فيقول " أكلنا الطعم وطلع الضرب فينا" .

في مقهى Shisha Express جلس اثنين لإحتساء القهوة مع نفس اركيلة ، وفجأة مرّت سيّارة إسعاف مسرعة فنظر الأول إلى الثاني قائلاً : من في داخلها؟ فقال الثاني : حتماً هناك مريض داخل الإسعاف . فأجابه الأول : شفاه الله





كتبت: جوليا نادر

■ ■ ■ ■ ■ وَإِسْتِقْلَال

يا مرحباً بالإستقلال اللبناني الذي انطلق من قلعة راشيا عام 1943 في عهد الرجال الذين كانوا رجالاً بمواقفهم ووطنيتهم وكرامتهم وعزة النفس والولاء للوطن ، فكان العصر الذهبي المليء بالرجال الأبطال .

أمّا اليوم وفي زمن التنك أين الرجال؟ فالبعض استقال عن الوطن ! والبعض استقال عن الكرامة وعزة النفس ! والبعض استقال عن الولاء للوطن ! والآخر استقال عن ربه ليلتحق بطائفته ! والبعض الآخر استقال عن شخصيته ليلتحق بأشخاص ويختبئ وراءهم .

يا ربّ متى نحتفل بالإستقلال عن الخيانة وعن العمالة؟ عن الرشوة؟ عن الأنانيّة؟ وعن حبّ الظهور والوجاهة ؟ متى نستقلّ عن الولاء للدول الأخرى؟ متى نستقل من التبعية ؟

كلّ عيد إستقلال ونحن أحراراً ، لأنّ الحرية تصنع الأبطال ، والأبطال تصنع الإستقلال الحقيقي .

... متى يعود زمن الأبطال؟؟!!