



بيل كلينتون

كيت ميدلتون

الملكة رانيا

أمين الجميل

الا مريم

أجمل إبتسامة في العالم

إبتسم تبتسم لك الدنيا ، فالإبتسامة جواز مرور إلى القلوب بل هي تطيل العمر، إبتسم أيها القارئ قبل أن يرتفع سعر الضحك، لذا ننقل إليكم تقرير عن أجمل إبتسامة في العالم نقلاً عن الوكالة العربية المتحدة.

تحدث مجد ناجي أخصائي تجميل الأسنان وعضو الأكاديمية الأميركية لتجميل الأسنان ومدير مركز لتجميل الأسنان عن إبتسامات حكام العرب والغرب محدداً صاحب الإبتسامة الأجمل، ومن بينهم الملكة رانيا العبد الله زوجة العاهل الأردني.

وإعتبر أيضاً أن الرئيس اللبناني الأسبق أمين الجميل هو صاحب أجمل إبتسامة بين الحكام العرب، رغم أن إبتسامة أسنانه ليس بالمثالي إلا إنه يتمتع بقدر من الجاذبية وحسن التعامل مع الكاميرا يجعله صاحب أجمل إبتسامة بين الحكام العرب.

وأضاف قائلاً: أمّا صاحب الإبتسامة الأفضل بين رؤساء الغرب أعتقد بأنه الرئيس الأميركي الأسبق بيل كلينتون.

وعن إبتسامات نساء العائلات الحاكمة في المنطقة العربية قال ناجي كلهن صاحبات إبتسامات ساحرة، فأنا شخصياً عالجت أسنان بعضهم، وكنّ غاية في اللطف والراقي، ولكن تعجبني كثيراً إبتسامة الا مريم شقيقة العاهل المغربي الملك محمد السادس وكذلك إبتسامة الملكة رانيا.

وأضاف أمّا أجمل إبتسامة لسيدة من عائلة حاكمة غربية أعتقد إنها من نصيب دوقة كامبريدج كيت ميدلتون زوجة الأمير وليام، وأعتقد بأنها ستحتفظ بلقب صاحبة أجمل إبتسامة ملكية لسنوات نظراً لعدم وجود منافسة لها كون سيدات العائلات الحاكمة في الدول الغربية لا يهتمن بأنفسهن ومظهرهن كما هو الحال في عالمنا العربي.



Know Your Kidney Function

Know Your GFR

By George M. Nassar, M.D., F.A.C.P., F.A.S.N.

Specialist in management of kidney Diseases, Dialysis, Hypertension, and Kidney Transplantation, Clinical Associate Professor of Medicine, Weill Cornell University, Methodist Hospital, Houston, Texas

Do you know your kidney function? It is a common habit these days for individuals to ask their doctor about their cholesterol and glucose (blood sugar) levels. Individuals are also commonly curious about their heart function. However it is not common for individuals to ask the doctor about their kidney function. The information about the kidney function is available, but at times, in the course of a busy clinic, the doctor may not volunteer it. Yet, it is your right to know your kidney function, and you should be curious to learn about it.

Usually, loss of kidney function is painless and silent, and not noticed unless late in the disease. However kidney disease can be detected early with simple blood and urine tests. Diabetes and hypertension are the most common causes of loss of kidney function in the U.S., but there is a long list of other causes.

One of the kidney's main functions is filtration. This is carried out by units in the kidneys called glomeruli. A single unit is a glomerulus, and the plural term is glomeruli. There is about 1 million glomeruli in each kidney and the summation of all of their filtration activity is called glomerular filtration rate or GFR. A 24 hour urine collection and a blood sample are necessary to obtain an accurate measurement of GFR .

The term eGFR refers to the estimate of GFR. This test is usually performed when you get basic blood tests done at your doctor's office. Several formulas have been derived to estimate the GFR from the individual's age, sex, race, weight (in some formulas), and blood creatinine level. It does not require a 24 hour urine collection. The eGFR is nowadays provided on the laboratory report when your basic blood tests are routinely done . So all you need to do is to become familiar with it and follow it from year to year.

Every person needs to know their eGFR. Normal

eGFR is >90 ml/min/ 1.73 m^2 . The eGFR declines with older age. As a reference point, dialysis is usually started when the GFR dips below 10-15 ml/min / 1.73 m^2 . The 1.73 m^2 is a measure of surface area of an average sized man, and is a reflection of body size.

So how should one proceed to know the wellness of one's kidney function? The answer is to know these 3 things: (1) your eGFR (or GFR) as explained above, (2) your blood creatinine level, and (3) your urine analysis. The blood creatinine, a simple basic test, gives a good idea of kidney function, and is actually what is used to derive the eGFR. Creatinine is a waste product of muscle metabolism and is only cleaned by the kidneys. Hence, the higher it is, the worse is the kidney function, which is a negative correlation. On the other hand, eGFR is positively correlated with kidney function, and the higher it is the better is the kidney function.

The urine analysis is also important in evaluating the wellness of the kidneys. It does not tell you the degree of kidney function, but it alerts to ongoing disease in the kidney. The presence of protein leakage, blood, infection, or crystals in the urine should alert the individual about an ongoing disease in the kidneys.

Kidney disease is divided into stages, based on the GFR level, as shown in Table 1. The prevalence of kidney disease in the US, obtained from National Surveys, is shown in Table 2. The National Kidney Foundation recently published worse kidney disease estimates. These included a lifetime risk of severe (stage 4) kidney disease at 11.5%, and of kidney disease requiring dialysis or kidney transplantation, at 3.6 % (however 8% in African Americans). Keep in mind however, that early diagnosis and proper management can prevent irreversible loss of kidney function. That is why knowing your GFR is important.

Table 1

Chronic Kidney Disease- Stages of Failure

Stage	Description	GFR mL/min/1.73m ²
1	Kidney damage with normal or ↑ GFR	≥90
2	Kidney damage with mild ↓ GFR	60–89
3	Moderate ↓ GFR	30-59
4	Severe ↓ GFR	15–29
5	Kidney failure	<15 (or dialysis)

GFR = glomerular filtration rate.
From the National Kidney Foundation

Table 2

US Prevalence of Kidney Disease by Stage

Stage	Description	Prevalence (US)
1	Kidney damage with normal or ↑ GFR (>90)	5,600,000
2	Kidney damage with mild ↓ GFR (60-89)	5,700,000
3	Moderate ↓ GFR (30-59)	7,400,000
4	Severe ↓ GFR (15-29)	400,000
5	Kidney failure (<15)	452,000

GFR = glomerular filtration rate.
From the National Kidney Foundation and National Health and Nutrition Examination Survey



A Sweet Factory



نؤمن جميع طلباتكم
من الحلويات
العربية والأوروبية
وجميع أنواع المعجنات

European Cakes



National Shipping Available

Fine Mediterranean Pastries

3330 Hillcroft Ave Suite C Houston, TX 77057

Tel : 713-780-2041 / Fax : 713-780-2042

Website: www.asweetfactory.com

أفخر الحلويات
العربية والأوروبية

AL NIMER SUPERMARKET ROASTERY & COFFEE

فيها محبة



كل حبة

IN-HOUSE

ROASTING

سوبرماركت ومحمصاة وبن النمر

3511 Hillcroft St Houston, TX 77057 TEL : 713-782-1786

فليكن النادي اللبناني سيداً حراً مستقلاً

أولاً لا بد من توجيه التحية والتقدير للأستاذ سميح بعقلين على مبادرته الطيبة ودعوته لإنشاء نادٍ لبناني رحمة بأولادنا وأحفادنا، لا بل إحياء لتراثنا والحفاظ على هويتنا في وطننا الثاني. فهذه الفكرة قد راودتني منذ زمن وطرحتها على أصدقاء كثيرين حيث وجدت ترحيباً وحماساً عند معظمهم، لكن على الرغم من حماسي وإستعدادي أن أكون من أول المنتسبين لعضوية النادي المنشود والداعمين له ضمن إمكانياتي المتواضعة، فلا بد لي من إبداء بعض الملاحظات والتساؤلات التي أتمنى أن لا تجرح شعور أحد بل على العكس هي حافز لأبناء جاليتنا الكريمة للإنخراط في عضوية نادٍ لبناني جامع ودعمهم له ليكون بيتاً لكل اللبنانيين والمتحدرين من أصل لبناني، وصلة وصل بيننا وبين المجتمع الأميركي للتعريف عن حضارتنا وثقافتنا وشخصيتنا اللبنانية الأصيلة، ومعظم ملاحظاتي وتساؤلاتي تتمحور حول نقطة واحدة (أي نادٍ لبناني نريد) هل هو نادٍ تستأثر به فئة معينة من الجالية، أم هو نادٍ لكل اللبنانيين على إختلاف ألوان راياتهم وولائهم لمرجعياتهم الوطنية

هل هو نادٍ لا يعرف للطائفية لون أو وجه، أم إنه نادٍ سيخلق صراع بين أفراد العائلة الواحدة على قاعدة انتمائهم الطائفي والمذهبي؟

هل من الممكن الإستفادة من تجاربنا الفاشلة سابقاً بإدارة نادٍ لبناني سابق كان مصيره الزوال نتيجة حسابات ضيقة وصراعات معينة، كما حدث بمحاولة إنشاء فرع للجامعة اللبنانية الثقافية في العالم الذي لم يبصر النور ولو قدر لهذا النادي أن يبصر النور فما هي فرص نجاحه واستمراريته ومن أين سيأتي الدعم المادي.

إن مشروع بالمستوى المطروح هو مسؤولية كبيرة ويستلزم تصميم ودعم مادي وإلا فالمصير سيكون كما حصل في السابق الفشل .

ولكي ينجح المشروع المطلوب أن نترك 8 و 14، وكل ألوان راياتنا الشخصية في المنازل، ونأتي بنية صافية للعمل معاً من أجل مصلحة أبنائنا وأحفادنا وجاليتنا بكل اتجاهاتها وألوانها.



بقلم علي ضاهر

N-FORCE AUTO SALES

15404 Kuykendahl Rd. Houston, TX 77090

281-781-7025

WWW.NFORCEAUTOSALES.COM

Your Job is your Credit

"BEST DEALS ON WHEELS!"

100% Guaranteed Credit Approval!

In-House Financing



SCAN QR CODE
FOR OUR CURRENT INVENTORY!



النادي اللبناني لكل الطوائف

سألت لبناني برازيلي أين تقضي أوقات فراغك؟ قال: أذهب مع عائلتي إلى النادي اللبناني، فهناك مطاعم وصالات للتسلية وحوض للسباحة وملاعب فأولادي أصبح لديهم أصدقاء من جذور لبنانية، وكذلك أنا وزوجتي أصبح لدينا صداقات مع عائلات لبنانية في النادي اللبناني في البرازيل .

ثم سألت لبناني مكسيكي أين تقضي أوقات فراغك؟ قال: أذهب مع عائلتي إلى النادي اللبناني، فهناك منزلنا الثاني الذي يضم الحضارة اللبنانية ويضم تراثنا وعاداتنا ولغتنا حيث نستقبل فيه الوزراء والنواب من لبنان والمسؤولين المكسيكيين.

ثم أضاف قائلاً: المعابد الدينية هي للصلاة المساجد هي للطائفة الإسلامية، الكنائس هي للطوائف المسيحية، أما النادي اللبناني فهو لكل الطوائف المسيحية والإسلامية والدرزية النادي اللبناني هو هوية الوطن.

ثم سألني ما هو عدد الجالية اللبنانية في هيوستن؟ قلت: يقال بأن عددها يتراوح بين الثلاثين والأربعين ألف لبناني من كل الطوائف .

فايتسم قائلاً: هناك بلدة في فلوريدا تدعى Jacksonville تضم مئتان لبناني لديهم نادي لبناني... ماذا تنتظرون لزرع العلم اللبناني أمام مدخل النادي رحمة بالوطن وبالجيل الجديد المولود في هيوستن فعلى الجالية اللبنانية أن تنفض جناحيها كطائر الفينيق والعمل على بناء نادي لبناني بعيداً عن الطائفية والألوان الحزبية.



بقلم سميح بعقليني



Dr. Rafi Bidros grew up in Lafayette, Louisiana and attended school there. After obtaining High Honors at the University of Louisiana, I began my medical education at the Louisiana State University School of Medicine in New Orleans. During those four years, he was drawn to the wonderful art of Surgery. He then completed five years of training in General Surgery at Charity Hospital and its affiliates throughout the state of Louisiana. Those years provided me with knowledge and skills to deal with very ill patients and highly acute emergencies. He am fully trained to deal with traumatic injuries, breast, skin and abdominal cancer, vascular and cardiac disorders, and intensive care. This is very important, as you want your surgeon to be competent to deal with most emergencies, in the rare event they may arise. Subsequently, he received my Board Certification in Surgery, attaining the top 2% score among surgeons in the nation. He then completed my specialty training in Plastic and Reconstructive Surgery in Houston, Texas. There, he trained under the top professors in the field at St. Joseph, The Methodist, and Memorial Hermann hospitals. My training concentrated on Cos-

metic Surgery, Breast Reconstruction, and Post Bariatric Body Contouring. he am well trained in the latest techniques as well as the time-tested ones. Subsequent to that, he obtained my Board Certification in Plastic Surgery.

He have also conducted research and published several articles in the medical literature. He have presented to and educated fellow and peer surgeons around the country.

His practice philosophy is to help my patients achieve their goals. If I can't do it, he will try to find someone who could. If a procedure is too risky, he will find an alternative. He and his patient coordinators will take the necessary time to educate you on the specific procedures, and inform you of your options. We want you to have a positive and a safe experience. We employ state of the art equipment, 3-D computer imaging to help patients get an idea of the possible results after surgery. Once you step into our office, you'll quickly realize that we set a high standard for patient care in Plastic Surgery.

Please visit website www.Bidros.com to learn about the different procedures offered at out facilities. You can email us questions through our website or call our office at 713-467-0102.

Tummy Tuck & Liposuction

Do you miss your pre-pregnancy belly? Do you have a bulge, pooch, or muffin top? Do you have excessive abdominal skin from weight loss?

A tummy tuck, along with liposuction can dramatically reduce the appearance of a protruding abdomen caused by excess fat, stretched muscle and skin. Many factors can result in a protruding belly including prior surgery, significant changes in weight, pregnancy, and even age. When a tummy tuck is performed excess skin is removed and the abdominal muscles are tightened. Liposuction is then performed to help contour and re-shape your body.

Starting price **\$6,900⁰⁰**

Call us for a consultation appointment today.
(Ask us about potential insurance coverage.)

Town & Country
Plastic Surgery



RAFI S. BIDROS, M.D.
www.BIDROS.com
713-467-0102





انتخاب ملكة جمال المسنات 2013

أما تعليق لبيانون تايمز فهو كالتالي :



ماري سيليست سفينة الشبح

أشخاص هم القبطان بريدج وزوجته سارة وابنتهما صوفيا، أما البحارة فكانوا أربعة ألمان ودنمركي وأميركيان هما الطباخ ومساعد القبطان. وجميعهم من البحارة ذوي الخبرة وحسن السلوك.

وبعد شهر على إبحار السفينة ماري سيليست كانت سفينة أخرى تمخر عباب المحيط باتجاه أوروبا تحت أمرة القبطان مور وهو صديق قديم للقبطان بريدج لمح بحارته سفينة على مسافة حوالي الخمسة كيلومترات وهي تتأرجح في حركتها ولم يظهر أي شخص على سطحها، لذلك أمر القبطان مور بالتوجه نحو السفينة وعندما إقتربوا منها إكتشف القبطان مور أن السفينة المجهولة لم تكن سوى ماري سيليست سفينة صديقه

سفينة تدعى ماري سيليست أبحرت عام 1872 وصلت إلى نصف المحيط الهادئ، ولكن في ظروف غامضة إختفى كل من على السفينة؟؟ أين ذهبوا؟؟ لا أحد يعلم كيف إختفوا؟؟ ما هو لغزها المحير؟؟ ومن كان يقودها أشباح أم جن؟؟ أم غير ذلك؟؟ فقد وجدت خالية مهجورة وإختفى قبطانها وبحارتها والسؤال لم يزل بدون جواب منذ قرن ونصف، لذلك أطلق عليها أسم سفينة الشبح وتفاصيل الحادث على الشكل التالي:

في 5 نوفمبر 1872 أبحرت السفينة ماري سيليست من نيويورك، وكانت حمولتها 1701 برميل من الكحول المرسل إلى إيطاليا، وطاقمها يتألف من عشرة

إلى أميركا بعد الحادثة تعرضت السفينة إلى عاصفة مات على أثرها والد مالك السفينة لذلك قرر ابنه بيعها والتخلص منها بأي ثمن، وقد باعها بالفعل وبأقل من سعرها الحقيقي بكثير، وبعد مرور ثلاثة عشر سنة بيعت ماري سيليست من شخص لأخر سبعة عشر مرة ويبدو أن مالكها الأخير القبطان باركر كان قد إشتراها ليغرقها ويحصل على مال التأمين وقد نفذ خطته في البحر الكاريبي بالقرب من سواحل هايتي إذ حاول إغراقها عن طريق تحميلها بأكثر من طاقتها لكن المصيبة هي أن ماري سيليست رفضت أن تغرق رغم كل محاولات القبطان باركر، وفي النهاية وبعد أن فقد أعصابه قرر حرقها لكنها رفضت أيضاً أن تحترق فتركها وهو يلعن اليوم الذي رآها فيه. ثم تقدم إلى شركة التأمين مطالباً بالتعويض ومدعياً غرق السفينة إلا أن الشركة إكتشفت خدعته، فألقي به في السجن ثم مات في زنزانه في ظروف غامضة قبل انعقاد محاكمته !! وبعد الموت المأساوي لمالكها الأخير ظلت ماري سيليست قابعة في مكانها لسنوات طويلة اذ لم يعد أحد يرغب بها فتركها حتى تفسخت بالتدريج وابتلعها الأمواج أخيراً.

القبطان بريدج. لذا قرر إرسال أحد بحارته ليصعد على متنها ويعرف ماذا حل بها فدخل البحارة السفينة فوجدوها خالية من البشر وكأن الجميع قد إختفوا وكانت الساعة متوقفة والبوصلة محطمة وكانت معظم الأدوات الملاحية قد إختفت، أمّا الغرف وقمرات السفينة كانت بحالة جيدة، وإغراض الطاقم الشخصية متروكة في مكانها وملابسهم مرتبة، وكذلك مؤن السفينة من الطعام والمياه سليمة وفي حالة جيدة، مما يدل بأن طاقم السفينة تركوها على عجل، وفي مخزن السفينة كانت الحمولة من براميل الكحول سليمة أيضاً وبصورة عامة لم تكن السفينة ماري سيليست تواجه خطر الغرق.

وعندما عاد البحارة وقدموا تقريرهم للقبطان مور لم يصدق هذا الأخير لأن صديقه القبطان بريدج ذو الخبرة البحرية الطويلة ولا يمكن أن يترك سفينته في عرض المحيط، وهكذا إختفى ركاب ماري سيليست إلى الأبد.

اللجنة تلاحق سفينة ماري سيليست

اللجنة رافقتها لسنوات طويلة، ويبدو بأن اللجنة كانت منذ أول يوم طفت فيه فوق المياه، ففي رحلة العودة



CHAD CAR CARE

company established 2009



**ASE CERTIFIED
TECHNICIANS
FOREIGN AND
DOMESTIC VEHICLES**

**30k-60k-90k maintenance
available, extended warranty
claims and service.
www.chadcarcare.com**

Complete Auto Repair from Engine to Transmission

Oil Change And Towing Service A/C Repair -Axles- Suspension -Brakes



8620 Richmond Ave Suite H . Houston, TX 77063 Tel : 713-953-7400 / Fax : 713-953-7403

www.chadcarcare.com

<mailto:CHADCARCARE@YAHOO.COM>

سلامتك يا عمدة...



تلكتنا بلدة في ولاية الاسكا الأميركية شهدت حادثة أثار غضب سكانها فقد تعرض العمدة لهجوم غاشم من قبل كلب محلي أدى إلى إصابته بجروح، ولكن الأغرب من ذلك هو أن العمدة ليس إلا قط أصفر اللون يدير شؤون البلدة منذ 16 سنة.

فقد نجا القط الذي يحمل أسم **ستبز** من الاعتداء الغاشم. فقد أصيب في ثقب في الرئة وكسور في القفص الصدري وجروحات في أنحاء جسمه، وقد إعتنى به الأطباء في البلدة بشكل كبير، وتمكن بعد ثلاثة أيام من التنفس دون مساعدة طبية للمرة الأولى منذ الاعتداء عليه.

وقالت أشلي كيرنز العاملة في متجر صغير لبيع البيتزا بالبلدة ما حصل مخز للغاية للعمدة، وهذا الأمر ليس مزحة. أعلم أن الأمر يبدو سخيلاً لكنه يدير البلدة بشكل جيد للغاية انه العمدة يا... عالم.

وأما سر نجاح القط **ستبز** بأن البلدة التي تضم 800 نسمة مصنفة كمعلم تاريخي مما يقلص صلاحيات العمدة لصالح الإدارة المحلية ويجعل منصبه شرفياً، بحيث لا يضطر إلى القيام بأي عمل. أما بالنسبة للكلب الذي تمرد على العمدة ونفذ الهجوم فلم تعرف هويته حتى الآن. وقال شهود عيان أن القط كان يسير كعادته وسط البلدة في جولة تفقدية عندما هاجمه الكلب الشارد ملحقاً به الجراح، وأكد السكان إنهم يواصلون البحث عن الكلب لمعاقبته، خاصة وان فاتورة علاج العمدة تزيد عن ألفي دولار.

أما تعليق ليبنون تايمز فهو كالتالي : لم نعرف حتى الآن عدد برقيات الاستنكار من الملوك والرؤساء الذين شجبوا هذا الإعتداء متمنين للعمدة القط النجاح ودوام الصحة وتجاوز هذه المحنة والعنوان الأثيم الذي تعرض له سلامة قلبك يا قط نتمنى أن تكون نهاية آلامك يا عمدة إنشاء الله عدوك.

من هنا وهناك



HAPPY BIRTHDAY Tony Choufati

With a big surprise and without his knowledge, the family and friends of Tony Choufati held a sudden surprise birthday celebration at Fadi's Restaurant. The party was organized and prepared by his family which wanted to surprise him on his birthday and wish him a speedy recovery from his open heart surgery. Tony Choufati was surrounded by his loving family and close friends. Tony blew off his 67th candle. Lebanon Times wishes Tony many more years to come full of health and happiness.

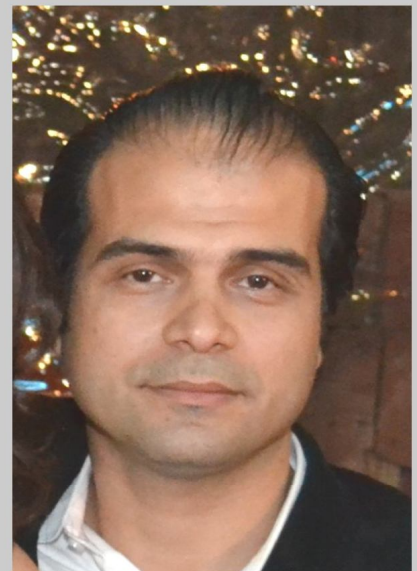
Mi Luna

One of Mi Luna's entertaining shows, Solero Flamenco, magically transports you to the exotic nights of España where strong feet powerfully dab the wooden stage and the outlines of bodies elegantly and proudly move. Here are some stills from Irma La Paloma and Jeremias Garcia:



Mabrouk

Mabrouk for Saleem and Lina A. Jaoude on the opening of their second location **eatfitters** at 12351 Kingsride, Houston, TX 77024. Healthy meals made fresh.



Birthday Candle

On September 14, Ahmad Salha celebrated his birthday and blew out the birthday candle with the presence of friends and relatives. Lebanon Times Magazine wishes Ahmad many years full of happiness and well being.

سجل عندك
ليبانون تايمز
في الأسواق
آخر كل شهر مجاناً

من هنا وهناك



Thank To Dr Brian Mirza

Our friend Kamil Nasrawi underwent a successful surgery in his stomach by Dr. Brian Mirza. Lebanon Times Magazine wishes our friend Kamil Nasrawi a speedy recovery and Dr. Mirza even more successes.

Congratulations to Miriam & Nasim Akle

Miriam Habib, former Miss Expatriates, offered a precious gift to her husband, Dr. Nasim Akle, a baby boy named Alexandre Mark. Amongst the joy of the family and friends they all shared 'Meghli' walnuts and almonds. Congratulations to the proud parents and Lebanon Times wishes the child a very long life.



Angelina & Alexandra in Houston

Twins were delivered at The Women's Hospital of Texas by Dr. Magdi Rizk.

Irina, wife of Pierre Sahyoun, offered him a beautiful gift, twins Angelina and Alexandra.

Lebanon Times wishes the twins good health and to Irina and Pierre Sahyoun congratulations!



The Druze Society Adha Dinner.

On the occasion of Eid al-Adha, the Druze Society is hosting a dinner at the Sheraton Suites to be held on Saturday, October 19, at seven in the evening.

The Assembly therefore calls on the Arab community to share the feast.

For further details, contact Druze Assembly Leader Souheil Ghaoui at this number: 713-412-5440.

SOON

Homosexuality Between Religion and Society a new episode in our next edition By the two-times published author Tony Choufati. Two thriller fiction characters research and present the influence of homosexuality over society and the relationship between homosexuality and religion supported by authentic documents and historical and biblical facts starting next edition.



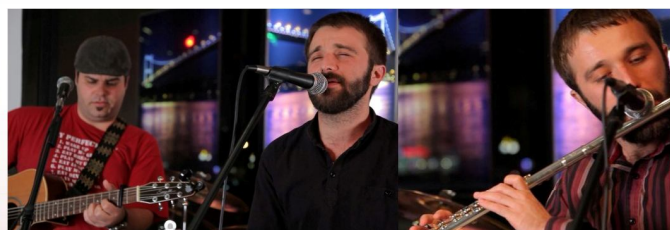


NAZIF'S TURKISH GRILL & CATERING

Brings a taste of traditional Turkish cuisine to Houston's

BYOB NO CORKING FEE

**Live Band Friday Night
& Sunday Breakfast Buffet**



We Cater for all Occasions

8821 Westheimer Rd Suite 109

Houston, TX 77063

Tel : 713-977-4476 Fax : 713-977-4494

www.nazifs.com E:nazif@nazifs.com



APPLIED HEALTH CARE NURSING DIVISION



**"SELECTED AS ONE OF THE TOP
HOME HEALTH AGENCIES IN THE U.S."
-HomeCare Elite™**



SKILLED NURSING SERVICES

COLOSTOMY & ILEOSTOMY

SPEECH THERAPY

HOME HEALTH AIDES

PHYSICAL THERAPY

IV THERAPY

OCCUPATIONAL THERAPY

WOUND CARE & DRESSING CHANGES

MEDICAL EQUIPMENT, LICENSED SOCIAL WORKERS...AND MUCH MORE!

SERVING HARRIS & SURROUNDING COUNTIES

**ADDRESS:
13101 NW FREEWAY SUITE 215
HOUSTON, TX 77040**

**FOR MORE INFORMATION VISIT US AT:
WWW.AHCND.COM**

**CONTACT US:
PHONE: 713-782-4487
FAX: 713-782-1824**

**WE APPRECIATE
YOUR REFFERALS!**
-NABIL (BILL) HAIDAMOUS, OWNER



"QUALITY HOME HEALTH FOR THE ELDERLY IS OUR BUSINESS"



Saleem (Sam) A. Jaoude

IS TRANSPARENCY ALWAYS THE BEST POLICY?

Can people really handle transparency?

Do you ask yourself questions and give honest answers?

Living a transparent life can sound quite scary.

We really never know how people are going to respond to the real us.

Transparency is a behavior that can create trust.

Transparency means you're not afraid.

In politics, transparency is used as a tool to hold public officials accountable.

Among friends it creates a bond and a healthy environment.

In marriage it removes all suspicion, and is the bedrock of any relationship.

Some cultures don't believe in transparency, and consider it a weakness.

Actually transparency is equal to accountability, and together they can create a healthy culture.

When you try it, you never go back!

The question is can you really do it ?

“One man's transparency is another's humiliation.”

Gerry Adams

HAPPY BIRTH DAY

- في الثالث من تشرين الأول وفي مثل هذا اليوم يصادف ذكرى زواج كميل وعبير نصراري عقبال المنة.
- في الرابع من شهر تشرين الأول وفي مثل هذا التاريخ ولد الدكتور مازن سيجري له شمعة العيد.
- في 10 تشرين الأول وفي مثل هذا اليوم ولد رجل الأعمال فاروق الشامي مبروك.
- في 11 تشرين الأول وفي مثل هذا التاريخ ولد سعيد سنداوي له أغنية سنة حلوة يا سعيد.
- في 16 تشرين الأول وفي مثل هذا اليوم ولد فادي مسعد Mabrouk
- في 17 تشرين الأول وفي مثل هذا التاريخ ولد ألبير سميح بعقليني له أغنية Happy Birthday
- في 20 تشرين الأول وفي مثل هذا اليوم ولد مدقق الحسابات جو صالحة ألف مبروك.
- في 22 تشرين الأول وفي مثل هذا التاريخ ولدت الأنسة هبا الرز كريمة عماد الرز ألف مبروك يا هبا.
- في 24 تشرين الأول وفي مثل هذا اليوم ولدت دوللي بعقليني عقيلة سميح بعقليني لها شمعة العيد مع باقة ورد.
- في 24 تشرين الأول وفي مثل هذا التاريخ ولد رجل الأعمال وصاحب الصوت الإذاعي ألبيرت حداد له أطيب التمنيات.
- في 25 تشرين الأول وفي مثل هذا اليوم ولدت Lucero Daher عقيلة الصديق ومدقق الحسابات والخبير المالي علي ضاهر ألف مبروك.
- في 31 تشرين الأول وفي مثل هذا التاريخ ولد رجل الأعمال بيار مرعي عقبال المنة.



BROWNSTONE DENTAL

713-271-3000

***Gentle* Reliable* State of the art* Affordable* Most Insurances Accepted**

WE OFFER:

- Teeth Whitening
- Tooth Colored Fillings
- Porcelain Veneers
- Dental Implants
- Natural-looking Crowns & Bridges
- Surgical & Simple Extractions
- IV Sedation
- Dentures & Partial
- Laser Dentistry
- Digital X-rays

Regular Cleaning \$49

**Medicaid
accepted**

Come in for your FREE EXAM & X-RAY

Free Whitening with PPO Insurance

Friendly Staff

We serve Children & Adults

Open on Evenings & Weekends

9824 Fondren Rd Houston, TX 77096

www.mybrownstonedental.com



Dr. Saif Shere

\$100

**off Treatment
Plan
New Patients
only**

Must Present

Coupon

**not valid
with other
offer**



I B AUTO SALES

Save up to \$300.00 on your deductible

Our Primary services include:

All insurance Work Accepted

We accept all Major Credit Cards

Claims Handling Assistance

General Body and Paint Free Loaner Car Free Estimates

Suspension Repair Color Matching Rental Car assistance

8641 & 8637 Schumacher lane Houston, TX 77063

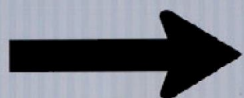
TEL : 832-433-2111

FAX : 713-532-1344



PETER AUTO

**ONE
WAY**



أخبار ليست للنشر

هزي يا نواعم

قبل أن يدخل أحد المطاعم يرسل من يكشف له الطريق إذا كان أحد أعدائه المتربص به متواجد فيه . وقبل أن يسهر ليلاً في المربع الليلية يسأل عن أسماء الموجودين خشية من أن يتربص له أحد الذين أساء إليهم وخاصة اللواتي أساء إليهن، فهو يريد أن تكون الصالة خالية ليشرّب حتى الثمالة ومجالسة الحسناوات والرقص على أنغام هزي يا نواعم.

Money Talk

شخصية بارزة يهيمه فقط خمسة أسماء يزودونه بالمال أما البقية فهم تفاصيل لا تعني له شيئاً فقلبه يميل حيث المال، وفي خزائن المصارف ولا يهيمه أن يدرك بأن كل شيء يزول ما عدا السمعة الطيبة .

تجسس

زرع كاميرات المراقبة يريد أن يعرف من دخل من خرج، كما زرع آلات تنصت ليستمع إلى المخابرات، ولكن وقع ما لم يكن في الحسبان وبالصدفة وإثناء وجود صديق له في مكتبه وإثناء استعمال هاتف المكتب لمس زر التسجيل وسمع حوار غرامي بين صديقه وإحدى السيدات وتفاجئ بأن الصوت هو صوت حرمة المصون.

Express

حقيقة عصر السرعة طلق زوجته الحسنة يوم الثلاثاء، ولكن المستغرب والمدهش بأنها تزوجت في اليوم التالي، أي يوم الأربعاء أي خلال 24 ساعة من طلاقها، حقيقة نحن في عصر FedEx وال Western Union وهي الآن في أورلاندو مع زوجها الثاني لقضاء شهر العسل والعودة إلى هيوستن مرتبط خيلها مبروك . عيش كثير، بتسمع كثير.

ليه هيك يا مختار

بالصدفة وقع من جيبه دفتر التلغرافات الذي يحتفظ به دائماً معه ولمعرفة صاحب هذا الدفتر تم فتحه وقراءته فوجد بأنه يضم أسماء فتيات ونساء فقط وبين النساء نساء تدور حولهن الشبهات، مع عناوين بعيدة عن الأخلاق ويحاضر بالعفة مشكلة.

من فمك أدينك

أنا لا أقرأ مجلة لبيانون تايمز، ولكن في السر ترى المجلة بين ثيابه يحملها ليلاً يدخل غرفته ويقرأها من الغلاف إلى الغلاف وفي إحدى الجلسات قال: أنا لا أقرأها ولكن الصفحة التي تثيرني هي أخبار ليست للنشر ومن فمك أدينك.

Wrong Number

مجموعة من الأصدقاء على طاولة واحدة في إحدى المطاعم والزوجة جالسة مقابل زوجها على الطاولة فأرادت أن تمازحه بدلال فما كان منها إلا أن مدت رجلها من تحت الطاولة ووضعته على حضن زوجها وهي تبتسم له وفي آخر السهرة إكتشفت بأن قدمها كانت على حضن الجالس قرب زوجها الذي كان صامتا طيلة السهرة وسعيداً بما يجري معللاً نفسه بأمور كثيرة (يقطع سوّ الالتباس و ساعته).

مبروك للجنالية اللبنانية

مجموعة من رجال الأعمال اللبنانيين يعملون على تأسيس نادي لبناني حيث شرعوا القوانين ودستور النادي بواسطة أشهر المحامين بعد أن سجل الاسم لدى الدوائر الرسمية، وهناك مساعي من أحد البارزين والممولين لتقديم قطعة أرض للبداية في بناء النادي خلال مطلع السنة القادمة الذي سيضم صالنتين للحفلات مع مطبخ مجهز وملاعب وصالات للتسلية وقاعة للمؤتمرات وحوض للسباحة وموقف للسيارات ومساحات خارجية لإقامة المهرجان اللبناني كل سنة.





ولنا ملاحظة

كتبت: جوليا نادر

اللبناني في الخارج يحترم النظام والقانون خاصة الوقوف بالصف وإحترام دوره .في مطار هيوستن يقفون بالصف أمام مكتب السفریات، وأمام الأمن العام ويدخلون جوف الطائرة أيضاً بالصف وبكل إحترام وتنطلق الطائرة لتصل إلى لندن أو فرنسا، فتجدهم أيضاً يحترمون الأفضلية بالمرور، وما أن تحط الطائرة في مطار بيروت حتى يتفرق العشاق وتبدأ الفوضى، ولا أحد يحترم الصف أو أفضلية المرور، فالجميع يزاحم الجميع على المرور وهذا يجتاز الصف وآخر ينادي زميل له بصوت مرتفع، وآخر يصرخ ابعدوا يا شباب مع أن نفس الوجوه كانوا في مطار هيوستن وفي المطارات الأخرى نموذجاً للنظام وإحترام الصف .

غريب الأمر وكأنه يوجد في الأجواء اللبنانية فيروس يدعى الفوضى، فما أن يصل المغترب إلى مطار بيروت حتى يضرب بعرض الحائط النظام والقانون وعدم إحترام الصف.

اللبناني في الخارج يساهم في تطبيق القانون والنظام وفي الداخل يصاب بالعدوى بدلاً من أن يكون قدوةً في إحترام القوانين يساهم بالفوضى، هذه المعضلة بحاجة إلى منجم مغربي لمعرفة السبب.