



# الحزوقة

تحدث الحزوقة (الزغطة) عندما تتأثر الاعصاب التي تعمل على انقباض الحجاب الحاجز (اي العضلة التي تفصل الرئة عن البطن ) بشكل لا ارادي مما يجعل الشخص يلتقط انفاسه او الهواء بسرعة داخل رئتيه والأعصاب التي يتم تحفيزها تلك المتصلة بالحجاب الحاجز. وهذا الهواء يسبب انغلاق مؤقت للسان المزمار والذي يحدث صوت الحزوقة (الزغطة) المعروف لدينا .

## الاسباب الشائعة لحدوثها:

- حدوثها بدون سبب معروف - اطعمة حارة - مشروبات غازية - حزن عميق - ضحك مفاجئ - مشاعر حادة - التعرض للدخان والبخار .
- اسباب الحزوقة المزمنة:
- تناول الكحول بشكل مفرط - الالتهابات الرئوية - جراحات البطن - ازيمات الربو - السكتة الدماغية -

قد تكون وسط جماعة وفجأة تتعرض لهجوم داخلي من الحزوقة .. ومع كل حزوقة تعلو وتهبط معها ، ثم تعالجك حزوقة اخرى وهكذا دواليك .. حزوقة ترفعك وترفع بطنك وصدرك ورئتيك وحزوقة اخرى تأخذك نزولا .. وبين الارتفاع والهبوط وصوت الحزوقة المزعج تشعر بالإحراج امام زملائك وتتساءل كيف تحدث.. ما هي اسبابها .. وكيف يمكن علاجها بسرعة. ولكن قبل الدخول في علاجها نذكر بأنها تتوقف بعد دقائق ولا تطول مدتها . اما النوع المزمن فنادر حدوثه وقد يستمر لأشهر او سنين ويطلق عليها "الزغطة او الحزوقة المزمنة " .

واطول حزوقة حدثت في العالم كانت لمزارع اميركي حيث استمرت من عام 1922 الى عام 1957 اي 35 عاما.. وهو رقم قياسي.

## كيفية حدوث الحزوقة :

اثناء الحزوقة (الزغطة) عليك بشد عضلات المعدة .  
هذه الطريقة هي اكثر الطرق الفعالة بما ان السبب  
الرئيسي في حدوث الحزوقة هو انفعال الحاجز اي  
العضلة التي تفصل الرئة عن البطن .. اذن العلاج  
يكمن في سكونه وعدم تحريكه وذلك باخذ نفس عميق  
ثم حبسه وهذا يمثل ضغطا نحو الاعلى، وفي نفس  
الوقت تشد عضلات البطن لأقصى درجة ممكنة وهذا  
يمثل الضغط نحو الاسفل . اما كافة الطرق السابقة  
بدت غريبة فهي لتغيير تدفق الهواء ومساره من خلال  
الحبال الصوتية لإيقاف الحزوقة اي الزغطة .

اما تعليق الليانون تايمز فهو كالتالي : الحمدالله بأننا  
نحن الذين نعيش بالشرق لا نعرف الحزوقة (الزغطة)  
لان كل ايامنا مفاجآت ونقرات وأفلام رعب تعرض  
بنجاح منقطع النظير.

اضطرابات الكبد والكلي- اورام الدماغ تؤثر على  
مركز التنفس به – عسر الهضم – مضاعفات دواء ما  
وأثاره الجانبية مثل ادوية ارخاء العضلات.

### كيف تتخلص من الحزوقة (الزغطة) :

احني الجزء العلوي من الجسم الى الاسفل مع شرب  
كوب من الماء.

احبس النفس لأطول فترة ممكنة.

اشرب الماء سريعا.

اطلب المساعدة من شخص اخر ليفاجئك بفعل ما .

انفخ كيس ورقي بالهواء ثم تنفس الهواء الذي بداخله.

كلّ مكعبات ثلج.

مصّ! شرائح الليمون الطازج.

خذّ معلقة صغيرة من الخل.

خذّ معلقة سكر صغيرة مع كوب ماء.

## أم حمدان تقدم: مطبخ العزائم الخليجي AL-AZAYEM Gulf Kitchen

طبخ منزلي حسب الطلب بادارة نسائية خليجية

برياني مكبوس مشخول  
دجاج لحم سمك

للطلب : 832.661 0611

Instagram: Al\_azayem Gulf-Kitchen



We do Catering

الفوالة الخليجية



## اشهر الاعدامات في العالم

1945، القي القبض عليه وأعدمته حركة المقاومة الايطالية بالقرب من بحيرة كومو ثم اخذت جثته الى محطة بنزين وعلقوه رأساً على عقب حتى يراه عامة الشعب.

### • ذو الفقار علي بوتو

انه رئيس باكستان ومؤسس حزب الشعب الباكستاني فقد استمر حكم ذو الفقار حتى عام 1977 حيث نجح انقلاب عسكري في ازاحته وإيداعه السجن . وفي أبريل نيسان 1979 نفذ فيه حكم الاعدام ليودع الحياة السياسية عن عمر يناهز 51 عاما بتهمة الابتعاد عن الممارسات الديمقراطية اثناء حكمه .

### • ماري انطوانيت

انها زوجة لويس السادس عشر ملك فرنسا والتي اعدمت خلال الثورة الفرنسية حكم عليها بقطع رأسها . ونفذ حكم الاعدام في 21 كانون الثاني / يناير 1793 في ساحة الكونكورد حيث قطع راس الملكة وكان عمرها 38 سنة وقد تميزت بالشجاعة والنبل والعنفوان اثناء المحاكمة ولحظة الاعدام .

ربما اتفقنا او اختلفنا مع مبادئهم وفكرهم السياسي إلا ان بعضهم غيروا مجرى التاريخ وكانوا محطات من اساطير لتواريخ عاشوا فيها .. فكانوا كالأسطورة .. في زمن كانت اشارة من يدهم تدمر عروشاً ومدناً وأوطاناً . لذا سنفتح صفحات الماضي ليروي لنا حبل المشنقة منذ عام 1305 وحتى اليوم شخصيات صنعوا التاريخ .. والتاريخ رفعهم الى منصة الاعدام شنقا :

### • رئيس جمهورية اليمن الديمقراطية الشعبية

يعرف باسم "سالمين" (1935-1978) شارك في قيادة الجبهة القومية لتحرير اليمن الجنوبي المحتل اصبح رئيسا لمجلس الرئاسة منذ العام 1969 . اتهم عام 1978 في تدبير مؤامرة للاستئثار بالسلطة فاعدم.

### • موسوليني

رئيس ايطاليا ومؤسس الحركة الفاشية الايطالية وزعيمها، سمي "بالدوتشي"، بالايطالية اي القائد من عام (1930 الى 1943 ويعتبر من الشخصيات الرئيسية في خلق الفاشية ) دخل الحرب العالمية الثانية مع دول المحور وفي ظل هزيمته حاول موسيليني الهروب الى الشمال . في نهاية شهر ابريل من عام

1931 احضر عمر المختار وعلى وجهه ابتسامة الرضا بالقضاء والقدر .. وضع حبل المشنقة حول رقبتة وتم اعدامه وطويت حياته البطولية .

### • صدام حسين

صدام حسين عبد المجيد التكريتي، رئيس جمهورية العراق في الفترة ما بين عام 1979 ولغاية 2003. لعب صدام دورا بارزا في انقلاب عام 1968 قام صدام بخوض حرب الخليج الاولى (1980-1988)، وقام بغزو الكويت في حرب الخليج الثانية (1991). ازيح عن السلطة عام 2003 عندما اطلقت اميركا تحرير العراق، والقبض عليه في 13 ديسمبر من ذلك العام. وقد تم اعدامه فجر عيد الاضحى بعد ان تم تسليمه للحكومة العراقية في العام 2008.

### • ارستو تشي غيفارا

كوبي ماركسي ارجنطيني المولد، معروف " ب تشي غيفارا". هو طبيب وكاتب وزعيم حرب العصابات وقائد عسكري . عام 1953 ابتدأت الثورة تعيش بداخله بعد مشاهدة الفقر في بوليفيا، وبعد عدة معارك وجولات قتالية مع الحكم الظالم وقع اسيرا، واعدم رميا بالرصاص وهكذا انتهت حياة تشي غيفارا التي اصبحت صورته رمزا في كل مكان وإشارة عالمية شعبية .

### • لويس السادس عشر ملك فرنسا

توفي خلال الثورة الفرنسية سنة 1776 حيث ساعد لويس السادس عشر في الثورة الاميركية فأرسل فرقة فرنسية بقيادة لافاييت لمساعدة الثوار الاميركيين . وفي سنة 1793 حاول لويس السادس عشر الفرار من فرنسا برفقة زوجته ماري انطوانيت ولكن القي القبض عليهما وتم اعدامهما عبر المقصلة في باريس .

### • تشارلز الاول ملك انكلترا

اندلعت الحرب الاهلية بين انصار الملك من جهة وجيش البرلمانيين الاسكتلنديين من جهة اخرى . عام 1645 منيت القوات الملكية بهزيمة فاستطاع الفرار عام 1647 ولكن تم القاء القبض عليه من قبل انصار الثورة عام 1648 وحكم بالإعدام، لثُضرب عنقه في واينهل بالقرب من وستمنستر عام 1649.

### • عمر المختار

عمر بن مختار بن عمر المنفي الهلالي ، والشهير بعمر المختار، والملقب بشيخ الشهداء ، وشيخ المجاهدين، وأسد الصحراء. هو قائد في ليبيا، واحد اشهر المقاومين العرب. مقاوم لبيبي حارب قوات الغزو الايطالية منذ دخولها ارض ليبيا لغاية عام 1911. وفي عام 1931 القي القبض عليه وكانت محاكمة صورية من قبل الطليان الذين اعدوا المشنقة قبل بدء المحاكمة . وفي صباح يوم الاربعاء 16 سبتمبر



# Bijan

## Persian Grill

We Only Serve Halal Meat



## Only One Location

5922 Hillcroft  
Houston, TX 77063

- Business Meetings
- Corporate Events

Party Hall Up to 100



# 832-242-1500

- Take-Out / Catering Service Available

Beautiful Patio / Hookah

[www.RestaurantBijan.com](http://www.RestaurantBijan.com)



## البنطلون الساقط

يرجع اصل البنطلون الساقط الى السجون حيث كان يحظر على المساجين في الولايات المتحدة الاميركية ارتداء الاحزمة كي لا يتعاركوا بها ويؤذوا بعضهم بعضا . فكان يسقط البنطلون نتيجة لعدم وجود ما يرفعه لأن البنطلونات كانت مقاسين اثنين فقط . المهم ان البنطلونات الساقطة كانت رداء المساجين . وبعد ذلك صنعها مصمم ازياء فرنسي للشاذين ليعرفوا بذلك صنعها في الشوارع .

اما في الاونة الاخيرة اصدرت ولاية لويزيانا الاميركية قانونا يقضي بغرامة 500 دولار وسجن 6 اشهر لمن يرتدي البنطلون الساقط .

ولووه معقولة انسان طوله متر ونصف يرتدي بنطلونا طوله ثلاثة امتار وخصره في ركبتيه وسرواله ظاهر بشرفك كيف في يمشي؟!.

له .. له .. انتبه كي لا تقع لأنك بالكاد تستطيع ان ترفع قدميك لأن البنطلون الساقط يمنع تحرك القدمين وبالكاد تستطيع السير لأن خصر البنطلون الذي ترتدي وصل الى الركبتين .

حقيقة اتأملك وأنت تسير وكأنك تعاني من القرق او الفتاق لأنك تمشي وكأنك تحدل حدلا .

يا صديقي لماذا ترتدي البنطلون الساقط عن خصرك ؟ هل انت مصرّ ان تجعل جميع المارة يعرفون ما لون ملبوساتك الداخلية ؟؟ وهل خصرك هبط .. وهبط ليصل الى ركبتيك ؟؟ هل تدري يا صاحب البنطلون الهابط من اين انطلقت هذه الثقيلة البشعة ؟ اذاً تعال معي واحمل بيدك البنطلون الساقط على ركبتيك كي لا ينحدر اكثر ويصل الى كاحل القدمين للإطلاع على اصله وفصله:



## ايتها الأم انت امرأة

- من موعد الخروج فالرجل لا يحب الانتظار .
- 6-** اجعلي كلمة حبيبي حياتي دائماً على لسانك ولا تخاطبي غيره بهذه الكلمات وخصوصاً صديقاتك بل اجعليه يشعر بأنها له فقط.
- 7-** لا تمسكي الهاتف بوجوده وتنشغلين عنه.
- 8-** لا تخبري اسرار زوجك الى صديقاتك او الى اهلك.
- 9-** لا تشعري زوجك بأنك مغرورة .
- 10-** لا تشعريه بأنه ليس رجلاً او انه لا يصرف على البيت .
- 11-** اشكريه اذا احضر لك شيئاً فالرجل يحب التقدير على ابسط الامور.
- 12-** اشعريه بأنه رجل حياتك وفارس احلامك لا تشعريه بأنه رضيع به لأنه المتوفر !
- 13-** كوني الصادقة لا تكذبي والمخلصة الوفية لزوجها .

في عيد الامهات احترات الليبانون تايمز ماذا تهدي الامهات؟؟ فأكثرية الشعراء والكتاب كتبوا ما يكفي عن الامهات ! هل نهديها الحب؟ وهي نبع المحبة ! هل نهديها الحنان ونحن من حنانها ولدنا وترعرعنا . بصراحة انت ايتها الأم .. انت بكفة والعالم كله بكفة . فيا ايتها الأم انت بالنهاية امرأة لذا سنقدم لك هدية كي يبقى زوجك متيماً بك بل هي خطوات سحرية حتى يبقى في بحر حبك دائماً ولا يفكر إلا بك .. اذن اليك النصائح التالية .. ايتها الأم .. ايتها المرأة .. ايتها الزوجة :

- 1-** اشعريه بأنوثتك دائماً حتى وأنت غاضبة.
- 2-** احترمي كلامه خصوصاً امام اهله واهلك.
- 3-** كوني دائماً نظيفة وهذا اهم من ان تكوني متجملة
- 4-** حاولي ان تنظمي يومك بحيث لا يكون الاطفال متواجدين بل استقبليه انت بشكل مميز.
- 5-** عندما تهمان بالخروج معا جهزي نفسك قبل ساعة

- 14-** عاملي زوجك كطفل صغير.
- 15-** لا تعبتين بهاتفه النقال كي لا يشعر بعدم الثقة.
- 16-** اظهري بعض الغيرة على زوجك ولكن بالشكل المعقول والمطلوب.
- 17-** تحدثي معه بحب من حين لحين على الهاتف.
- 18-** اشترى له هدية بالمناسبات وقدميها بشكل مميز فالطريقة تهمة .
- 19-** لا تتجادلين معه بعنف وترفعي صوتك عليه.
- 20-** كوني مرحة فالرجل يحب المرح بالمرأة.
- 21-** احبي والديه وأشعريه بحبك وتقديرك لهما.
- 22-** احرصي على الاهتمام بملابسك الداخلية الخاصة وكوني مميزة دائما.
- 23-** دون مقدمات اذهبي واحضنيه بقوة وقولي له احبك يا رجل حياتي.
- 24-** لا تحدثيه عن خطاك السابقين وتصفين جمالهم ومناصبهم.
- 25-** اذا اردت منه ان يغير عادة سيئة تضايقتك مثلا اذا ضايقتك رائحة فمه من التدخين فاكتبي كلمات على ورقة صغيرة بجانبها وردة حمراء مع قبلة مطبوعة على كلماتك واكتبي ما تريدين تغييره بكلمات حب .
- 26-** كوني امرأة ناجحة بحياتك مؤثرة بمجتمعك فالرجل يحب المرأة الناجحة والطموحة .
- 27-** اعرفي الاكلات التي يحبها وأتقنيها.
- 28-** ابحثي عن ميوله التي يحبها بالقراءة واقربي بها وناقشيه.
- 29-** داعبي شعر رأسه بيديك وتقربي منه فهو لا يريدك للجنس بل ليشعر بحنانك ويلمسة يدك .
- 30-** لا تجعليه ينام وفي قلبه بعض اللوم عليك بل سارعي الى مسح كل آثار العتب من فكره وقلبه.

## APPLIED HEALTH CARE NURSING DIVISION

Selected As One Of The Top Home Health Agencies In The U. S. Home Care Elite

Quality Home Health for the Elderly is our Business

### SKILLED NURSING SERVICES

Colostomy & Ileostomy Speech Therapy Home Health Aides Physical Therapy  
I V Therapy Occupational Therapy Wound Care & Dressing Changes  
Medical Equipment Licensed Social Workers & Much More

SERVING HARRIS & SURROUNDING COUNTIES

WE APPRECIATE

YOUR REFERRALS

Addresses: 13101 NW Freeway Suite 215 Houston TX 77040

Phone: 713-782-4487 Fax: 713-782-1824

For More Information Visit Us At; [www.ahcnd.com](http://www.ahcnd.com)

Nabil (Bill) Haidamous. Owner



## *You, Mother, Are a Woman*

On Mothers' Day, *Lebanon Times* wonders what gift to offer to mothers. Most poets and writers wrote enough about mothers. Should we give her "love" as a gift, when she is the flow of love? Should we gift her tenderness, while we were born and grown up with it?

Frankly speaking, you, the mother, are on one side of the scale and the whole world weighs on the other. So we will give you a present to let your husband swim in your sea of love thinking just about you. Here is some advice:

- 1-**Always, let his heart touch your femininity, even if you are angry.
- 2-**Respect his words, especially in the presence of your relatives .
- 3-**Always be clean . This is even better than wearing precious jewelry .
- 4-**Try to organize your day, in which you can welcome him distinctly without your kids.
- 5-**When you are both planning to go out, be

ready an hour before. Men don't like to wait.

- 6-**"My Love, Darling, Sweetheart", keep using these special words, and never use them with your friends. Make these words his own.
- 7-**Don't keep busy in his presence.
- 8-**Don't tell your husband's secrets to your relatives and friends.
- 9-**Don't let your husband feel that you are cocky.
- 10-**Don't try to make your husband feel that he is not a man, or he doesn't pay for the house needs.
- 11-**Thank him if he brings you something. The man likes to be appreciated even for the simplest things.
- 12-**Let your husband know that he is your dream-knight. Don't make him feel that you chose him because he was the only available option.
- 13-**Be faithful and truthful to your husband.
- 14-**Spoil your husband as a young child.
- 15-**Don't keep using your cell phone

**16-**Show your jealousy toward your husband, only if needed.

**17-**Between times, talk to him passionately over the phone.

**18-**Buy your husband presents for special occasions and offer them to him in a distinct way.

**19-**Don't fight with him violently, and don't raise your voice against him.

**20-**Be funny. The man likes his woman to be delightful.

**21-**Love your husband's parents, and let him feel your love and respect toward them.

**22-**Be aware of your lingerie, and be always impressive .

**23-**Without warning, go to your husband, hug him tightly , and tell him that you love him and he is the man of your life.

**24-**Don't talk to your husband about your previ-

ous fiancé(s), and about their charm and job positions.

**25-**If you want to change a bad habit he has, if his smoking annoys you, write down some words in a piece of paper, put a small red rose with a kiss upon it, and write down what you want to be changed using loving words.

**26-**Be a successful woman in your life, and be influential in your society. The man likes the ambitious and successful woman.

**27-**Know what your husband's favorite foods are, and be professional when preparing them.

**28-**Look for his reading preferences, read and discuss them with him.

**29-**Play with your husband's hair and be close to him. He doesn't want you just for sex, but to feel your touch and your tenderness as well.

**30-**Don't let your husband sleep while there are some concerns on his mind . Clear off all the worrisome traces from his heart and thoughts.

Achieve a more

*beautiful*  
you...

Contact us to schedule your complimentary consultation to learn about our current specials.

*Breast • Body • Face*



**RAFI S. BIDROS, M.D., F.A.C.S.**  
Board Certified Plastic and Reconstructive Surgeon

920 Frostwood Drive, Suite 690  
Houston, Texas 77024

**713.467.0102**



**MyBodyMD.com**

**جلسة ونعمة ونفس ولقمة**

**AT SHISHA EXPRESS**



**أضخم البرامج الفنية كل جمعة وسبت  
مع أشهر نجوم الفن والطرب**

9511 Westheimer Houston, TX 77063

Tel : 713-954-9511



## ...فوق...وتحت...!

فيقول له الرجل نفس المعزوفة لو كنت تحت لكننت اعطيتك حسنة !

وفي احدى الايام واثناء مرور المتسول اي (الشحاذ) من امام منزل الرجل وجده في الشارع ففرح المتسول وعلل نفسه بأن الرجل سيعطيه حسنة لأنه دائماً يراه على الشرفة في الطابق الثاني حيث كان يقول له : لو كنت تحت اي في الشارع لأعطيتك حسنة فاقترب منه قائلاً : حسنة لوجه الله !

فقال له الرجل : حظك عاطل لو كنت فوق اي على الشرفة لكننت اعطيتك حسنة !.

عندها صرخ المتسول بوجهه : ايه روح يا .. شفناك فوق .. وشفناك تحت !!.

فصرخ رواد المقهى قائلين : يا الله شو في ناس شفناهم فوق .. وشفناهم تحت .. شفناهم بالقناع وشفناهم بلا قناع فاخنتك الحكواتي من الضحك.. وسعل مرتين .. وعطس مرة واحدة .. وغادر قهوة القزاز وهو يرفع قمبازه بيده قائلاً : بشوفكم بالعدد القادم مع قصة جديدة وبنقل مباشر حصريا على صفحات الليبانون تايمز.

.. ودخل الحكواتي قهوة القزاز بيده خيزرانة وعلى رأسه "الوسة" وتوجه مباشرة الى المنبر قائلاً : العوافي .

فصرخ رواد المقهى : يا هلا ومية وردة على خذك يا حكواتي.. شو بدك تخبرنا اليوم ؟

فجلس الحكواتي على كرسيه واضعا ساقا فوق ساق قائلاً : اليوم سأخبركم قصة شفناك فوق وشفناك تحت . فصرخ أحد رواد المقهى بعد ان تلمس طربوشه: بعد في حدا فوق.. صرنا كلنا تحت عالارض يا حكم !

فضحك الحكواتي وفتح كتابه قائلاً :مرّ متسول اي (شحاذ) امام بناية فرأى احدهم جالساً على شرفته في الطابق الثاني فقال له : لالله يا محسنين .. حسنة لوجه الله يا خواجه .

فقال له الرجل الجالس على الشرفة : لو كنت بالشارع اي لو كنت تحت لأعطيتك حسنة ولكنني في الطابق الثاني .

وتكرر المشهد كلما مرّ المتسول اي ( الشحاذ) من امام البناية يرى الرجل جالساً على الشرفة يطلب منه حسنة

**Ottoman  
Cuisine  
&  
Mediterranean  
Cuisine**



**Basha Kabab**

**باشا كباب**

**Catering in Medical Center & Surrounding  
2807 Old Spanish TRL Houston, TX 77054**



**Ahmad  
Jaradi  
Iyad Abu  
elhawa  
30 years  
Experience**

**بإدارة أحمد جرادي**

**الشيف أياد ابو الهوى خبرة 30 سنة**

**HALAL FOOD**

**COMING SOON**



**Coffee Shop** We Serve Pastries Specialty Items & Grocery  
NUTRITION VITAMINS & MEDICAL SUPPLIES  
**OPENING SOON** To 5927 ALMEDA

# نقطة عالسطر



## عيون لم تعرف النوم

انحني احتراماً امام كل اعضاء النادي اللبناني ..  
ولكل متطوع .. وعامل . كانت عيونهم ساهرة ولم  
تعرف النوم وهاجسهم الاول والأخير نجاح  
المهرجان اللبناني .

سواعد تشابكت وأيدي تضامنت ليأتي المهرجان  
قبلة حضارية متطورة على مستوى وطن الارز  
وعلى مستوى العلم اللبناني وعلى مستوى الجالية  
اللبنانية التي تفتخر بهويتها وتاريخها الممتد الى ستة  
آلاف سنة .

المهرجان اللبناني كان هدية من مجموعة لبنانيين  
ارادوا اظهار وجه لبنان الحضاري امام المجتمع  
العربي والغربي.. ارادوا عبر هذا المهرجان تقديم  
تحية شكر لهذه الدولة التي شرّعت ابوابها  
واستضافت الجالية اللبنانية، فجاءت كلمة شكراً  
مغلقة بمهرجان تراثي يحمل تاريخنا وحضارتنا  
ولغتنا وتقاليدنا وعاداتنا والفولكلور واللغة اللبنانية  
والترحيب بكلمات : اهلاً وسهلاً شرفتنا .

شكراً مرة ثانية لجميع الذين ساهموا في انجاح هذا  
المهرجان.. الذي كان الحدث.. والخبر في هيوستن  
على مدى يومين فقد اضاء سماء هيوستن قمرها ..  
وأضاء ارضها المهرجان اللبناني .

سميح بعقليني

رئيس النادي اللبناني هيوستن

# Lexis FLORIST



## Houston's Premier Florist

6102 Skyline Dr

Houston , TX 77057

Tel : 713.774.8080

[www.lexisflorist.com](http://www.lexisflorist.com)



Europe's  
Best Airline

A STAR ALLIANCE MEMBER 

# Discover all Colours of the Middle East with Turkish Airlines

The history and cultural richness of Middle East awaits you.



[turkishairlines.com](http://turkishairlines.com)

Voted Europe's Best Airline at the 2014  
Skytrax Passengers Choice Awards

WIDEN YOUR WORLD





## Discovering Houston Lebanon Times Magazine

*By: Evelyn Davis*

Sitting one evening in a local hookah lounge, I couldn't help but notice a photographer taking photos of various groups of people. The night was perfect out on the wooden deck seated in a makeshift Arabian style tent with bright red colored fabric cushions that seemed to come straight from a movie. An atmosphere like that of none other, I was surrounded by family and friends, as a crisp breeze flowed through the leaves of the trees that dotted the area and a song played that sparked a spontaneous group of men to join hands in dancing the traditional dabke right in the middle of it all. That's the night I learned that it was Houston Lebanon Times photographing the event, capturing the memories of those in attendance. Since then I have picked up every issue and read the articles, turned through the pages to see what those in the community are accomplishing and learned more about the country that I admire. While I am not Lebanese originally, I appreciate the time and effort that this magazine puts forth in producing the final product bringing social, historical and cultural information about Lebanon to all walks of life in our community.

## Choose Your Battles



*By Sam Jaoude*

Any moment in life can turn into a heated argument. Does winning battles always make you happy?

When you encounter uncomfortable situations, you can either decide to be a victim or fight. It is always about choice and attitude. You have to make a choice in your life.

Your choice and attitude will determine your future path.

Everyday you will face a new battle but the path you decide to take might help you minimize these battles or increase them.

Many times battles do happen for a reason in order to choose a different path.

Some arguments are needed to clarify a reason, but the path of the argument will decide on a negative or positive outcome.

Sometimes losing an argument might lead to a positive outcome for everyone.

So it is always wise to remove yourself from the argument in order to decide if it is worth the battle!

# CSI Customer Services, Inc

WE ARE AUTHORIZED **Canon** DEALER

IR ADVANCE  
C5200 Series ( B/W, Color )



Compact yet powerful for workgroup environments

- Print speed (letter): Up to 30/35/45/51ppm (Color)  
35/40 50/ 55(B/ W)
- Paper capacity (sheets): 1,200 standard; 5,000 maximum
- Paper size:12"x18" maximum
- Print resolution:1200x1200 dpi
- Scan speed: Up to 120ipm(300dpi) (B/W, Color, duplex)
- Space-saving design

IR ADVANCE  
4200 Series ( B/W Only )



Designed for busy workgroups that demand  
outstanding versatility in a compact space

- Print speed:Up to 51ppm (B/W)
- Paper capacity (sheets)1,180 standard; 4,980 maximum
- Paper size: 11"x17" maximum
- Scan speed : Up to 51 ipm (Color, simplex,300 dpi)
- Print resolution: 1200x1200dpi

الوكلاء المعتمدون في هيوستن

WE SELL NEW & USED COPIERS

بيع تصليح وصيانة مع قطع الغيار

وجميع انواع الحبر Cartridge



IMAGE CLASS  
LBP7660Cdn Color  
Laser Printer  
5089B010AA



IMAGE CLASS  
D1350  
Black & White  
Laser Multifunction

**Canon**

دائماً في خدمة الجالية العربية

Customer Services, Inc  
3715 Jeanetta St  
Houston, TX 77063

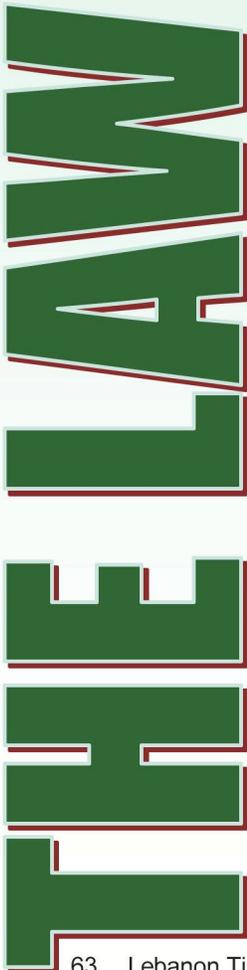
Phone (713) 789-0766  
Fax (713) 789-1832  
www.csihouston.com

# Immigration Options Remain Limited Hopes Remain High



**By Kathryn N. Karam**

**Board Certified- Immigration  
 & Nationality Law**



## With Demand for H-1B Visas High, H-1B Cap Fills Immediately

In the March 2014 issue of *Lebanon Times*, I wrote about how March tends to bring about a frenzy in the immigration world. Employers and their prospective employees scramble to prepare petitions for H-1B visas – visas for professional workers. There are only 65,000 available each year (and another 20,000 reserved for applicants who have earned a master’s degree or higher in the United States). Beginning April 1<sup>st</sup> of each year, applicants can file petitions for these visas. If more petitions are received in the first five business days than there are available numbers, the petitions all go into a lottery where a random selection process occurs. So each year, we rush to file our H-1B petitions on April 1<sup>st</sup> or as soon as possible thereafter, aiming for the first five business days of April. Then we wait and hope that the petitions we filed are selected for processing and ultimately approved.

The 65,000 visas (plus the 20,000 for US master’s degree holders) might sound like a lot depending on your perspective. For me, it’s way too little. This year, USCIS reported that it received approximately 233,000 petitions in the first five business days of April – almost four times the number of available visas! So basically, one out of four applicants will actually get a chance to get an H-1B. Others will have their petitions returned to them by mail, and will have to find other options or return to their home countries.

The I-Squared Act (S.B. 153) was introduced in the Senate to increase the num-

ber of H-1B visas from 65,000 to between 115,000 and 195,000 depending on market conditions and demand. However, the fate of this Bill is yet unknown.

## Executive Action Stalled Amid Pending Litigation

Since I took a break from my column in March, I’ll also mention a subject that is of interest in our community (and which was mentioned in my January 2015 Column: the Executive Immigration Programs announced by President Obama in November 2014. Many of us were hopeful that USCIS would begin accepting applications for the extended DACA Program, which takes the 2012 Deferred Action for Childhood Arrivals Program and opens it up to a wider range of people who came to the United States prior to turning 16. We were also waiting for the implementation of the Deferred Action for Parental Accountability (DAPA) program, which would allow parents of U.S. citizen and permanent resident children to apply for work permits. Several states, including Texas, sued the Executive Branch of the government in Federal Court to stop the programs from being implemented. However, the Fifth Circuit Court of Appeals has not yet ruled on whether the government can proceed with implementing these programs. The Fifth Circuit recently dismissed a suit by Immigration Customs Enforcement (ICE) agents to stop the government from accepting applications for the 2012 DACA program, and the immigration legal community remains hopeful that this is indication that the current suit to stop the new programs from going into effect will also be dismissed.

# من هنا وهناك

## Congratulations



The Leading Physicians of the World  
DOCTORS OF EXCELLENCE • DOCTORS OF EXCELLENCE • DOCTORS OF EXCELLENCE

THE INTERNATIONAL ASSOCIATION OF INTERNISTS RECOGNIZES

Joseph E. Sleiman, MD

AS A  
LEADING PHYSICIAN OF THE WORLD  
&

TOP INTERNIST AND OBESITY MEDICINE SPECIALIST IN HOUSTON, TEXAS

THE ABOVE-NAMED INDIVIDUAL HAS QUALIFIED  
FOR INCLUSION IN THE 2015 - 2016 EDITION OF  
THE LEADING PHYSICIANS OF THE WORLD

Inclusion is limited to those individuals who have demonstrated  
leadership and achievement in the field of Medicine



### PHYSICIAN OF THE MONTH

**Fady El-Sagbini, MD**, a panel physician in the Houston Methodist Willowbrook Advanced Wound Care Clinic has been named the Physician of the Month award winner. Dr. El-Sagbini has practiced at Houston Methodist Willowbrook Hospital since April 2010. Medical staff members describe Dr. El-Sagbini as embodying I CARE Values daily, by showing compassion to all of his patients and staff members. A co-worker described a time when Dr. El-Sagbini exemplified his compassion by making sure a patient with challenging transportation needs was able to get the medical care he needed in a timely manner. Thank you Dr. El-Sagbini for being a leader in showing the I CARE values! ■

Staff members are encouraged to recognize medical staff members for their I CARE Values by submitting a nomination anytime through the intranet.



**Fady El-Sagbini, MD**,  
Infectious Disease, Houston  
Methodist Willowbrook Advanced  
Wound Care Clinic

### Welcome to Houston

الجالية العربية ترحب بالدكتور صافي حداد الذي وصل من الاردن لقضاء فترة في ربوع هيوستن مع شقيقه رجل الاعمال البير حداد . والجدير بالذكر بان الدكتور صافي وعقيلته في الاردن لهما بصمات وطنية واجتماعية وثقافية . ومجلة الليانون تايمز ترحب به وتتمنى له اقامة طيبة في هيوستن .

### سنة حلوة يا طوني

تفاجأ طوني عقدة بقلب الكاتو الذي يحمل الشموع المضاءة مع اغنية سنة حلوة يا جميل بوجود الاصدقاء في مكاتب الليانون تايمز الذين تمنوا له دوام الصحة والنجاح.

### Happy Birthday Adam

تعود الفنان آدم يا قوت احياء حفلات عيد ميلاد رواد السهر والمعجبين بفنه ولكن الليانون تايمز قلبت المقاييس وأخذت المبادرة وأقامت عيد ميلاده في مكاتبها حيث اطفأ شموع العيد على قلب الكاتو وعقبال المية يا آدم .



### Make a wish Taym

Taym Al Hafez, Dr Baraa Al Hafez's son blew his third birthday candles with his parents and friends. *Lebanon Times* wishes him happy birthday, health and success in the future. Alf Mabrouk ya Taym.



# HAPPY BIRTH DAY

- في الثاني من شهر ايار وفي مثل هذا اليوم ولدت القاضية Catherine Verlander Evans لها اغنية Happy Birthday
- في 5 ايار وفي مثل هذا التاريخ ولدت الصديقة سحر ابي سعدى لها شموع العيد.
- في 5 ايار وفي مثل هذا اليوم ولدت الهام ياقوت عقيلة الفنان ادم لها قالب الكاتو مع كلمة مبروط.
- في 5 ايار وفي مثل هذا التاريخ ولد الصديق ايلي مجاعص له بوسة اثنين ثلاثة .
- في 9 ايار وفي مثل هذا اليوم ولدت الصديقة امل رضوان (ام رامي) الف مبروك يا ام رامي .
- في 10 ايار وفي مثل هذا التاريخ ولد منصور باقي نجل كمال ونيينا باقي عقبال المية .
- في 11 ايار وفي مثل هذا اليوم ولدت اليان بعقليني كريمة سميح ودوللي بعقليني مبروك يا اليان .
- في 12 ايار وفي مثل هذا التاريخ ولد الدكتور جوزيف ابو سليمان له قالب الكاتو مع اغنية سنة حلوة .
- في 12 ايار وفي مثل هذا اليوم ولد الدكتور مسعد غانم عقبال المية يا دكتور .
- في 13 ايار وفي مثل هذا التاريخ ولد رئيس الحكومة اللبنانية دولة الرئيس تمام سلام له كل المحبة والتقدير.
- في 14 ايار وفي مثل هذا اليوم ولد الصديق محمد شبقلو الف مبروك.
- في 14 ايار وفي مثل هذا التاريخ ولدت د. Irene Ghanem لها معزوفة على القانون مع كلمة مبروك .
- في 17 ايار وفي مثل هذا اليوم ولد ابراهيم العتر له شمعة العيد .
- في 18 ايار وفي مثل هذا التاريخ ولد عادل فوتي عقبال المية .
- في 19 ايار وفي مثل هذا اليوم ولدت ريتا ابو سليمان عقيلة الدكتور جوزيف ابو سليمان عقبال المية يا ريتا .
- في 20 ايار وفي مثل هذا اليوم ولدت جانيت الشعار عقيلة سعد الشعار الف مبروك جانيت .
- في 20 ايار وفي مثل هذا التاريخ ولدت فاطمة غشام كريمة الصديق عبد غشام لها قالب كاتو من سويت فاكتورى والف مبروك .
- في 22 ايار وفي مثل هذا اليوم يصادف عيد القديسة ريتا اعاده الله على كل من يحمل اسمها .
- في 25 ايار وفي مثل هذا التاريخ ولد علي ضاهر وفي يده آلة حاسبة مع جدول الجمع والطرح والقسمة والضرب الف مبروك يا علي .
- في 27 ايار وفي مثل هذا اليوم ولد رجل الاعمال ايد ابو الهوى الف مبروك يا ايداد .
- في 28 ايار وفي مثل هذا التاريخ ولدت جوليا خضور كريمة الدكتور حسام ولولو خضور عقبال المية يا جوليا .
- في 30 ايار وفي مثل هذا اليوم ولد رجل الاعمال كامل باقي له قالب الكاتو مع اغنية سنة حلوة يا كامل .
- في 31 ايار وفي مثل هذا التاريخ ولد فيليب ناصيف المرشح على منصب City Council At Large Position 5 نتمنى له الصحة والنجاح.



## URGENT NOTICE

For all you need to celebrate your Graduation

reserve your space at

Lebanon Times Magazine now :

713.961.1700 or 832.552.8438

أطيب من الحلو حلو سويت فاكطوري

European Cakes

# A Sweet Factory



3330 Hillcroft Ave Suite C  
Houston, TX 77057

Tel : 713-780-2041 / Fax : 713-780-2042

Website: [www.asweetfactory.com](http://www.asweetfactory.com)

Fine Mediterranean Pastries

National Shipping Available

نؤمن جميع الطلبات من الحلويات العربية  
والأوروبية وجميع أنواع المعجنات



## American Eagle Trading Inc.



Buy direct from importer

Shopping online also available

Variety of Islamic Frames design are available

Largest selection of flags under one roof



Custom made and promotional items are welcome



9910 Harwin Drive, Houston, TX 77036 Tel: 713-789-9847 , Fax: 713-789-8282

[www.americaneagletradinginc.com](http://www.americaneagletradinginc.com) [info@americaneagletradinginc.com](mailto:info@americaneagletradinginc.com)

# أخبار ليست للنشر

## لا مال ولا عروس

خطيبته في لبنان وهو في هيوستن .. وكل شهر يرسل لها مبلغا من المال لجمعه كدفعة اولى ثمن شقة . وبعد غياب سنة عاد الى لبنان ليجد الخطيبة وزنها 80 كيلو غراماً وبطنها امامها وحاملاً في شهرها السابع .. فقد تزوجت بغيابه .. لذا اعاد اليه الاهل خاتم الخطوبة اما الاموال التي ارسلها قد تبخرت. فأسرع الى المحاكم ولكن وجد بان المحامي الذي اوكله بالقضية طلب اتعابا تفوق ما ارسله من المال لعروس الاحلام . لذا اسقط الدعوى وعاد الى هيوستن وهو يقول : اكلنا بصل وغيرنا اكل العسل .

## طارت ال Wife

طلب من صديقه التدخل لإصلاح ما افسده الدهر بينه وبين زوجته لأنهما وصلا الى حد الانفصال والطلاق. فدخل الصديق كوسيط لإعادة ترميم ما تحطم ودامت المفاوضات مع الوسيط مدة شهر في ذهاب وإياب الى منزل الزوجة (خود وجيب يا ابو نجيب) .. حيث تبين بان الصديق الوسيط وقع في غرام الزوجة والزوج لم يزل منتظرا النتائج الخيرة على يد الوسيط الى ان اكتشف الامر فصرخ : حقيقة حاميا حراميا .. جينا الاقرع ليشجعنا كشف عن قرعته وسرق ال Wife .

## صدق او لا تصدق

لبناني نسي هاتف I phone في سيارته، ونسي ايضا اغلاق شبابيك السيارة، وبعد نصف ساعة عاد ليجد بان الهاتف قد سرق .. ودارت الايام وفي ليلة ظلماء وهو جالس في احدى المقاهي يدخل الاركيلة دخل احد المشردين ذو العضلات عارضا ببيع هاتف I phone مستعمل، وكم كانت المفاجأة عندما رأى صاحب الهاتف الاصيلي الذي حفر اول حرفين من اسمه على الهاتف بان هاتفه يعرض للبيع .. ولما علم المشرد بالامر لاذ بالفرار .. صدق او لا تصدق.

## ربما جذوره عربية !

اتصل رئيس مجلس ادارة احدى المؤسسات الاميركية بمجلة الليبانون تايمز طالبا الاجتماع لنشر اعلانات للمؤسسة عبر المجلة . واحتراما له توجهنا قبل الموعد ولما لا، فريس مجلس الادارة اميركي ويحترم المواعيد لذا كان حضورنا على الموعد قبل 10 دقائق . فاستقبلتنا السكرتيرة الشقراء وأدخلتنا الى مكتبه وكم كانت المفاجأة صاعقة عند مشاهدتنا رئيس مجلس الادارة يجلس في مكتبه واضعا نربيش الاركيلة في فمه ومكتبه مليء بالضباب . معقولة موضة الاركيلة وصلت الى اعلى المناصب في اميركا .قولكم رئيس مجلس الادارة هذا جذوره عربية ؟.

## فحوصات طبية !

مرحبا هنا الخطوط الجوية ما وراء البحار .. رجاء ما اسم قبطان الطائرة المتوجهة الى فرنسا ؟ وهل قبطان الطائرة منفصل عن زوجته او عن حبيبته او عن خطيبته ؟ وهل يعاني من ازمة نفسية ؟ وهل دخل قبلا مصحا عقليا ؟ وهل يعاني من ازمة مالية ؟ وهل نستطيع اصطحابه الى عيادة طبيب نفساني للكشف عليه قبل صعودنا الطائرة .. كي نطمئن بأنه لن ينتحر ويأخذ الركاب معه . والله بالماضي كنا نخشى الارهاب اصبحنا نخشى قبطان الطائرة ومساعديه !!

## السياسة ام الفن

اعتذرت احدى الفنانات العرب التي لديها اغاني طربية، من المجيء الى الولايات المتحدة الاميركية بحجة تلفيقها عدة تهديدات بالانتقام منها اثناء سفرها وتوقفها في اوربا بالقتل او برشقها بمادة الاسيد نظرا لمواقفها السياسية المتطرفة من احداث الشرق الاوسط .





كتبت: جوليا نادر

## 6 ايار

يصادف 6 ايار عيد الشهداء وشهداء الصحافة في لبنان في آن معا .

وأمام هذا العيد انحنى احتراماً لجميع شهداء لبنان .. ولكنني اتساءل في قرارة نفسي .. هل الشهداء هم الذين استشهدوا فقط؟؟ الا يوجد شهداء احياء لقرارات رجال السياسة في لبنان .. للحكومات والرؤساء والتيارات والأحزاب؟؟.

ألا يوجد شهداء الاغتراب الذين رحلوا عن اوطانهم وابتعدوا عن حنان الأمهات لأن الوطن لم يستوعبهم؟؟ ألا يوجد شهداء احياء لفساد المسؤولين؟؟ ألا يوجد مواطنون شهداء احياء شهوداً على الفراغ الدستوري؟؟ شهداء وشهوداً على التمديد؟؟ وعلى فراغ قصر بعبدا؟؟.

.. غريب الأمر !! 6 ايار هو عيد للشهداء الأموات فقط؟.

طيب الأحياء اليسوا شهداء يرزقون يتمنون الموت الف مرة عند مشاهدتهم نشرة الأخبار؟؟

لذا رجاءً اعتمدوا تاريخ 6 ايار عيد شهداء لبنان أمواتاً وأحياء على السواء والمثل يقول عاشر القوم 40 يوماً يا تصبح مثلهم او ترحل عنهم ..

ونحن الاحياء عاشرنا بعض المسؤولين منذ عام 1943 وحتى اليوم فأصبحنا مثلهم امواتا نمشي على قدمين.