



Donna E. Shalala

The First Arab-American to serve in a Cabinet position.

By Tony Choufati

Shalala was born in Cleveland, Ohio, of Maronite Catholic Lebanese descent, to Edna Smith and James Abraham Shalala. She has a twin sister, Diane Fritel. She graduated from West Tech High School and received her bachelor's degree in 1962 from she is 5'1" tall.

She served as a Peace Corps volunteer in Iran from 1962–64. She received a Master's and then, in 1970, a Doctorate degree from the Maxwell School of Citizenship and Public Affairs at Syracuse University in Syracuse, New York.

Donna E. Shalala became Professor of Political Science and President of the University of Miami on June 1, 2001. President Shalala has more than 30 years of experience as an accomplished scholar, teacher, and administrator.

In 1993 President Clinton appointed her U.S. Secretary of Health and Human Services (HHS) where she served for eight years, becoming the longest serving HHS Secretary in U.S. history. In her role as HHS Secretary, Shalala frequently drew criticism for her positions, which were seen by some as too liberal. *The Washington Post* labeled her "one of the most controversial Clinton Cabinet nominees". She was also known for her

fervent anti-drug stance. **She was the first Arab-American to serve in a Cabinet position.**

She served in the Carter administration from 1977-80 as Assistant Secretary for Policy Development and Research at the U.S. Department of Housing and Urban Development. In 2007, President George W. Bush handpicked Shalala to co-chair with Senator Bob Dole the Commission on Care for Returning Wounded Warriors, to evaluate how wounded service members transition from active duty to civilian society. In 2009 she was appointed chair of the Committee on the Future of Nursing at the Institute of Medicine of the National Academy of Sciences.

President Shalala has more than four dozen honorary degrees and a host of other honors, including the 1992 National Public Service Award, the 1994 *Glamour* magazine Woman of the Year Award; in 1992, *Business Week* named her one of the top five managers in higher education; in 2005, she was named one of "America's Best Leaders" by *U.S. News & World Report*; in 2008, President Bush presented her with the Presidential Medal of Freedom, the nation's highest

civilian award; and in 2010 she received the Nelson Mandela Award for Health and Human Rights, which recognizes individuals for outstanding dedication to improving the health and life chances of disadvantaged populations in South Africa and internationally. In 2011, she was inducted into the National Women's Hall of Fame in Seneca Falls, New York.

Shalala was criticized for her handling of a nationally-publicized custodial workers' strike at the University of Miami which lasted from February 28 to May 1, 2006. Critics said that UM's custodial workers were among the lowest paid university-based custodians in the nation and were not earning a living wage until the strike prompted Shalala to raise wages. Shalala was also criticized for living in luxury while the custodians did not even have health insurance. Shalala criticized union organizer's tactics, including a that she said prevented students from attending classes. Shalala has served as a member of the board of directors of Lennar Corporation since April 2001. She served on the board of directors of Gannett Company from 2001 to 2011, retiring because of age limits.

On March 6, 2007 President George W. Bush named Shalala and Bob Dole to head a presidential commission called the *President's Commission On Care for America's Returning Wounded Warriors*. The commission was formed in response to a growing outcry over the care of wounded outpatient soldiers.

Shalala serves on the board of the Albert Shanker Institute, a small, three-member staff organization named for the former head of the American Federation of Teachers. She is an honorary board member of the American Iranian Council, an organization that seeks to promote closer U.S. relations with Iran. She is on the board of directors for Gannett Company. Shalala serves as a co-leader of the Nutrition and Physical Activity Initiative at the Bipartisan Policy Center.





العلم الأميركي تم تغييره 29 مرة

بمناسبة عيد العلم الوطني الأميركي FLAG DAY تسلط لبيانون تايمز الأضواء على تاريخ العلم الأميركي والنشيد الوطني.

هذه الراية الموشحة بالنجوم التي تضم 13 خطاً أحمر وأبيض ترمز إلى عدد المستعمرات الأميركية عند إعلان الاستقلال عن بريطانيا العظمى بتاريخ 4 تموز 1776 والتي أصبحت تضم 13 ولاية بالولايات المتحدة الأميركية مع مربع أزرق يضم خمسين نجمة ترمز إلى عدد الولايات الأميركية. هذا العلم أصبح الرمز الوطني الوحيد لدى أبراهام لنكولن الذي قاد الولايات إلى الوحدة والاتحاد.

العلم تم تغييره 29 مرة بسبب دخول ولايات جديدة منذ سنة 1777 حيث كان العلم ذو 48 نجمة تم استخدامه لمدة 47 سنة، بعدها تم إضافة ألاسكا وهاواي إلى الاتحاد فأمر الرئيس إيزنهاور تبني العلم ذو الخمسين نجمة في تاريخ 21 أغسطس سنة 1959.

وفي تاريخ 4 تموز سنة 1777 تم اعتماد العلم الذي يوجد فيه 13 خطاً تمثل أول 13 ولاية بالولايات المتحدة الأميركية لذا يحتفل المواطنون في هذا التاريخ بعيد الاستقلال الأميركي

القصف كان وراء النشيد الأميركي

النشيد الوطني الأميركي كلماته مستمدة من الدفاع عن قلعة ماك هنري، وهي قصيدة ألفها فرانسيس سكوت عام 1814 وهو محام وشاعر، فقد رأى بأم العين قصف حصن ماك هنري من قبل سفن البحرية الملكية البريطانية في مدينة بالتيمور عام 1812.

لحن النشيد على نغم أغنية بريطانية مشهورة كتبها جون ستانفورد سميث واللحن كان مشهوراً أصلاً في الولايات المتحدة فنظمت عليه قصيدة الراية الموشحة بالنجوم وأصبحت النشيد الوطني في 31 آذار 1931.



القصف البريطاني أنتج النشيد الوطني الأميركي

أما كلمات النشيد الوطني الأميركي باللغة العربية فهي:

قل أيمنك أن ترى مع ضوء الفجر المبكر ما أشدنا به بفخر مع آخر لمعات الشفق.
ذي التقليمات الواسعة والنجوم الساطعة خلال المعركة المحفوفة بالمخاطر وفوق الأسوار شاهدناه يرفرف ببسالة.
ووهج الصواريخ الأحمر وانفجار القنابل في الهواء دلّ خلال الليل أن علمنا كان لا يزال موجوداً.
قل ألا تزال هذه الراية الموشحة بالنجوم ترفرف على أرض الأحرار وموطن الشجعان.
يرى على الشاطئ بشكل مبهم عبر سدم الأعماق حيث مضيف العدو المتغطرس يرقد بصمت مطبق.
ما هذا الذي يخفي نصفه النسيم ويظهر نصفه فوق المرتفع الشاهق بينما يهب بتقطع.
الذي تغطيه الآن أشعة الصباح الأولى بمجده التام المنعكس يشرق الآن في الأفق.
هي الراية الموشحة بالنجوم عسى أن تدوم رفرقتها على أرض الأحرار وموطن الشجعان.
وأين هي تلك الفرقة التي أقسمت بتبجح شديد بأن فوضى الحرب وارتباك المعركة.
وطن وبلد لن يتركنا بعد الآن غسلت دماؤهم ثلوث أفعالهم الحمقاء لن ينقذ ملجأ الرقيق والعبيد.
من رهبة الرحيل أو ظلمة القبر والراية موشحة بالنجوم ترفرف بانتصار على أرض الأحرار وموطن الشجعان.
ولتكن إذاً أبداً حين يقف الرجال الشجعان بين وطنهم المحبوب وخراب الحرب مباركة بالنصر والسلام عسى
الأرض المنقذة من السماء.
أن تشيد بالقوة التي حفظتنا وجعلتنا أمة إذا علينا أن نحرر عندما تكون قضيتنا عادلة.
ويكون شعارنا بعدئذ بالله نثق والراية الموشحة بالنجوم سترفف بنصر على أرض الأحرار وموطن الشجعان .



Sayad
Mediterranean Grill
SEAFOOD * KABOBS ON WOOD FIRE

SEAFOOD * KABOBS ON WOOD FIRE

**NOW
OPEN**

إذا دقت مأكولات الصياد علقت بصنارته



مندي لحم على الحطب سمك مقلي ومشوي مشاوي على الحطب كنافة نابلسية

لأول مرة إختار السمك بنفسك والصياد يعده لك

بعد نجاح منقطع النظير في نيو جرسي شيكاغو

الصياد يرمي شبكته في 12225 Westheimer # H | Houston, TX 77077

We cater for All Occasion

قرب ستر فينيسيا Tel : 281 293 9090

www.sayadgrill.com



An open letter to the Consul General of the State of Qatar Faisal Abdulla Al Henzab

Strange matter with the Consul General of the State of Qatar in Houston Faisal Abdulla Al Henzab, If you got to know his generous personality you will find yourself attracted to him for his honest love, his credibility and transparency, and his morals and his diplomacy is the model of a faithful and modest diplomat and legislator and his heart is wide open for everyone.

Today he is leaving us with a lump in our hearts to California specifically to Los Angeles at the request of the Qatar's Ministry of Foreign Affairs to establish and inaugurate a new Consulate for the State of Qatar in Los Angeles, *Texas loss is California's gain!*

Mr. Henzab raised the level of diplomacy to be at the service of man because if it was not for humans no homelands existed.

So dear Consul General of the State of Qatar Faisal Abdullah Al Henzab your fingerprints will remain a witness to your positions, your love and friendship in Houston.

And make sure that you have many homes in the hearts of the community in Houston because love and friendship will remain stronger than all distances.

رسالة مفتوحة إلى القنصل العام لدولة قطر

فيصل عبد الله آل حنزاب

غريب الأمر لدى القنصل العام لدولة قطر في هيوستن فيصل عبد الله آل حنزاب، فإذا تعرفت على شخصه الكريم تجد نفسك مشدوداً إليه بحبه بمصداقيته وشفافيته وبأخلاقه ودبلوماسيته فهو نموذج دبلوماسي بتواضعه وإيمانه وبقلبه المشرع لكل إنسان.

اليوم يغادرنا وبالقلب غصة إلى كاليفورنيا وبالتحديد إلى لوس انجلوس بناء لطلب وزارة الخارجية القطرية لتأسيس وافتتاح قنصلية عامة لدولة قطر في كاليفورنيا فقد ربحته كاليفورنيا وخسرته تكساس . فهو الذي رفع الدبلوماسية لتكون في خدمة الإنسان لأنه لولا الإنسان لا وجود للأوطان.

فيا أيها القنصل العام لدولة قطر فيصل عبد الله آل حنزاب ستبقى بصماتك شاهدة على مواقفك، على محبتك وصداقتك في هيوستن. وتأكد بأن لديك منازل كثيرة في قلوب الجالية في هيوستن فالمحبة الصادقة ستبقى أقوى من كل المسافات.



TASTE OF LEBANON

Lebanese Restaurant & Hookah Lounge



يقدم لك الطعمة والنكهة اللبنانية والشرقية

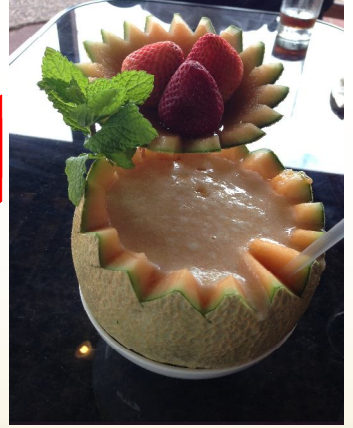


خروف محشي كبة مشوية
مشاوي أسماك على أنواعها
سمك مسكوف على الحطب

صحن يومي

CATERING

كل أنواع العصير
حتى عصير التين والشمام



أركيلة وجلسات خارجية



6565 Del Monte Dr .Houston, Texas 77057

Tel : 713.784.1100

عيد الآباء

وردة حمراء لأبي و بيضاء لروح أبي

وصرخت السيدة Sonara Dodds في ولاية Washington وهي التي رعت وأدارت الحملة من أجل الاحتفال بعيد الآباء، لماذا لا يكون هناك عيد للأب. وهي التي ولدت بعد أن فارقت والدتها الحياة بعد يومين من ولادتها، لذا تفرغ والدها William Smart وأخذ دور الأب والأم في رعاية الطفلة الحديثة الولادة والاعتناء أيضاً بأولاده الخمسة الآخرين.

فأخذت السيدة Dodds تنشر رسالة عيد الأب وحصلت على دعم الأصدقاء والأقرباء حيث استطاعت إيصال صوتها إلى أصحاب النفوذ. وقد تم الاحتفال لأول مرة بعيد الأب في مدينة (سبوكان - واشنطن) في 19 حزيران 1910 وقد أرادت السيدة Dodds أن تكون المناسبة في تاريخ ولادة والدها أي في الخامس من شهر حزيران ولكنه أرجئ إلى 19 من الشهر نفسه ، وقد طلبت السيدة Dodds من المشاركين بالاحتفال بعيد الأب إلى تزيين ملابسهم بوردة حمراء تكريماً للإباء الأحياء ووردة بيضاء لتكريم الإباء الأموات.

وفي 18 شباط 1957 أدانت السناتور مارغريت سميث تجاهل الكونغرس الأميركي متهمه إياه بارتكاب ذنب كبير تجاه الإباء وطالبت في تكريم الأم والأب بالتساوي أو لا نكرم احداً منهما على الإطلاق.

ولكن في عام 1972 قام الرئيس ريتشارد نيكسون في إقرار العيد رسمياً عبر توقيعه قرار الكونغرس باعتماد عيد الأب سنوياً في الأحد الثالث من شهر حزيران .

ومع انتشار هذه المناسبة وتوسعها في دول العالم لم تعد الاحتفالات حصراً على الإباء بل شملت الأعمام والجودود ، وأي شخص يحتل مكانة الأب في حياة أي شخص منا شرط أن يكون صالحاً، ومحباً وحببه صادق لأولاده أكثر من حبه للمال وللنساء وللشوشى.

Bijan

PERSIAN GRILL

Now we are open in Sugarland

281-240-0775

832-242-1500

**1531 HWY 6
Sugarland Tx 77478**

- Business Meetings
- Corporate Events

Party Hall Up to 100

**We
Serve
Only
Halal**

Meat

**5922 Hillcroft
Houston ,Tx 77063**

- Take-Out / Catering
Service Available

Beautiful Patio / Hookah

www.RestaurantBijan.com



Father's Day

Red rose to my father

White rose to the soul of my father

Shouted Mrs. Sonara Dodds in the state of Washington who had sponsored and administered the campaign for the celebration of father's day, so why not have a national holiday for the fathers.

Her mother gave her life and two days later she died after giving birth, and since then her father William Smart took on the role of the mother and the father in the care of the newborn child and also taking care of his other five children.

Ms. Dodds started publishing letters in support of a father's national day holiday and received the support of friends and relatives and finally was able deliver her voice to influential people in power.

Father's Day was celebrated for the first time in the city of Spokane - Washington on June 19, 1910

Ms. Dodds wanted the holiday to be celebrated on her father's date of birth on the fifth of the month of June but later the date was set for the nineteenth of June.

Ms. Dodds has asked the celebrants to gar-

nish their garments with a red rose in honor of the living fathers and a white rose to honor the dead fathers.

On 18 February Senator Margaret Smith condemned the negligence of the U.S. congress accusing them of committing a great offense toward parents and demanded to honor the mother and father equally or do not honor either of them at all.

But in 1972, President Richard Nixon adopted the holiday officially via a signed decree in congress for the adoption of Father's Day every year on the third Sunday of June.

With the spread of the occasion and its expansion in the countries of the world the holiday is no longer a celebration exclusively for fathers but now include uncles, grandparents, and any person who occupies the status of a father in the life of any one of us on one condition that they are honest, loving, caring and their love is sincere to their children more than their love to money, women, or Sushi.

Happy
Father's
Day

عيد الآباء على لسان أبناء الجالية

عيد الإباء.. أو.. عيد الأكتاف..

فكل هموم الأهل والعائلة ترمى على أكتافه، كل هموم الدنيا على أكتافه، فهو حامل غضب العائلة حزنها حامل ابتسامتها حامل مطالبها. انه الأب ذو الأكتاف العريضة لذا تتمنى لبيانون تايمز استبدال تسمية عيد الأب بعيد أكتاف الأب ولأن هذا العيد يفرض نفسه لذا كان السؤال لبعض القراء من أبناء الجالية ماذا يعني لك عيد الأب فجاءت الأجوبة على الشكل التالي:



سهيل غاوي

الأب لا يعرف الراحة إلا بعد أن يرى عائلته وأولاده مشوا طريق النجاح بالعلم والثقافة، وإلا سيبقى الأب يعيش حالة القلق على أولاده وعلى مصير عائلته، يكفي الأب هذه الدومة التي يعيش فيها من قلق إلى خوف على عائلته انه جسر البيت.



دكتور جورج بطرس

عيد الأب يعني رأس العائلة، هو جسر البيت، الأب هو رمز للأب الموجود في السماء، فكما نحن نحب عائلتنا هو يحب الجميع على الأرض، فانا أتمنى أن تعود سلطة الآباء على العائلة، لأنه هو قائد السفينة الذي يبحر بها إلى شاطئ الأمان لتأمين مستقبل لأولاده وعائلته فهو رمز التضحية.



الدكتور قزحيا السخن

الأب هو العطاء والتضحية بعيداً عن الأنانية من أجل عائلة سعيدة متضامنة، فهو يعمل من أجل تأمين الرفاهية لهم، والسهر على أولاده واسمى كلمة هي الأب الذي هو رمزاً وجسراً للمنزل وبناء عائلة صالحة وأولاد صالحين لخدمة المجتمع.



وجدي أبي رافع

الأب هو ركيزة المنزل وأساس البناء، ولا تبنى بناية إلا إذا كان أساسها متين وصلب، وهكذا الأب فهو الجسر، هو البناء الذي يعبد طريق النجاح لأولاده ولعائلته، فهو العقل المرشد لأولاده ليكونوا قدوة في المجتمع وفي الحياة العملية.



كميل نصراوي

ويتعهد قائلاً: والله هو الأساس وتختنق الكلمات وتتهمر دموعه وهو يبكي قائلاً: أخ يا ليت أبي كان حياً كي اغسل أقدامه يومياً لقد رحل وأخذ روحي معه، لا أحد يعرف قيمة الأب إلا بعد أن يفقده، اعز شخص كان في حياتي ويكي وتختنق الكلمات مجدداً وهو يردد أخ أخ يا ببي.



إبراهيم عيد

الأب هو نموذج للشقاء والتعب وهو أيضاً جسر البيت، والمدرسة واللغة والتقاليد لعائلته وأولاده. الأب وُجِدَ لترمى كل هموم العائلة على أكتافه الذي بدوره يحملها بابتسامة ومحبة، وطموحه أن يرى ابتسامة الرضى على شفاة عائلته وعيد الآباء مناسبة سعيدة لكل الأبناء لشكر آبائهم.



علي ضاهر

أطلب من الله في عيد الآباء أن لا يخسر منزل أباه ولا تخسر عائلة والدها، لأنه هو الذي يبني فهو القوة لعائلته وينبوع سعادتهم وهو الذي يعطي دون حساب، وهمه الأول والأخير أن يرى السعادة وابتسامة الرضى على وجوه أفراد عائلته.



محمود إسماعيل

نحتفل في عيد الأب كونه رمزاً للطاء والمحبة والقوة التي منها تستمد عائلته قوتها، فهو الذي يعطي دون حساب من أجل أولاده وعائلته، فالأب يعمل بصمت يضحي بصمت فهو الدافع الأول لإيصال أولاده إلى شارع النجاح وإعطاء الاستقرار لعائلته.



سعيد الأعرج

أتمنى أن يكون عيد الأب هو عيد على مدار السنة وليس أن يمر مرور الكرام مرةً واحدةً في السنة لأن عيد الأب يعني عيد العائلة عيد الجذور التي منها تتفرع أغصان الشجرة، عيد الأب باختصار هو عيد الكفاح من أجل تأمين حياة أفضل لعائلته وأولاده.



نبيل هيدموس

الآباء نعمة من الله، فأنا فقدت والدي وأنا في سن الطفولة، وهذا الكابوس يرافقني مدى العمر وأنا اذكر الأيام السعيدة التي قضيتها معه فقد علمني أن كلمة الإنسان تربطه مع الآخر وإنها أقوى من كل الاتفاقيات ولو قدر لي أن أراه في الجنة لأقول له كم أحبك يا أبي.



ألبرت حداد

عيد الأب مهم جداً بالنسبة لنا لأن الإنسان بدون أب يتيم وهذا العيد يذكرني بأبي رحمه الله كم ضحى من أجلنا، فأنا كلما نظرت إلى صورة أبي أتذكر تضحياته، فالإنسان لا يعرف قيمة والده إلا عندما يصبح أب، ورضى الله من رضى



Conroe welcomes **Dr. Rania Ibrahim** and the opening of her private *all-women* OB-GYN practice.

Expecting a baby? Do you need hormone replacement? A simple routine check up? For every stage of your life—from prenatal through menopause and beyond—New Beginnings provides a full range of women's services including Medicare Annual Wellness Visits. New Beginnings offers confidential compassionate care in a warm, friendly intimate environment.

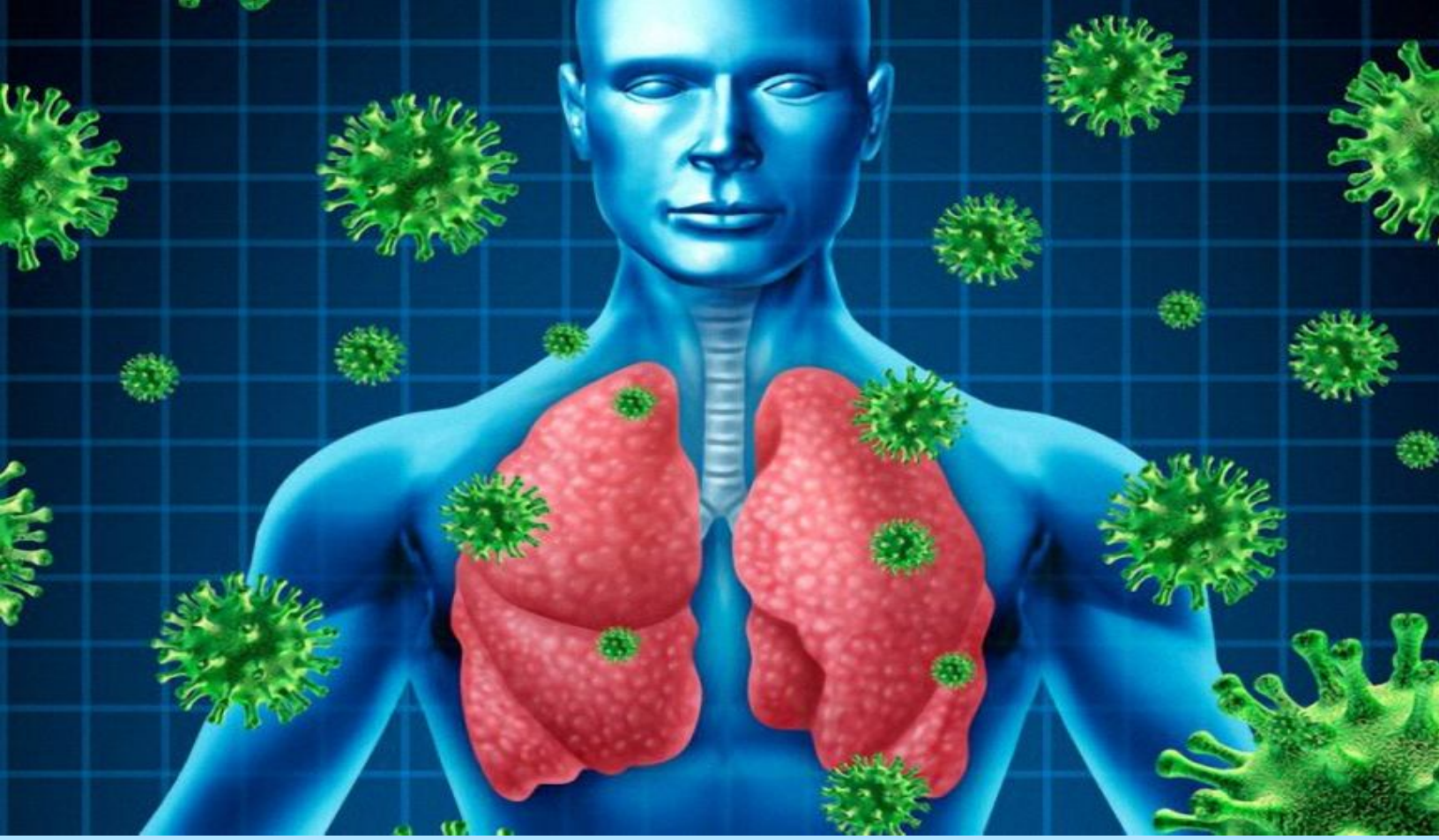
A new mom herself, Dr. Ibrahim is a board-certified physician specializing in obstetrics and gynecology, with privileges at both Conroe Regional Medical Center and St. Luke's The Woodlands Hospital for deliveries and procedures.

Experienced in all the latest procedures including laparoscopic surgery, endometrial ablation, vaginal surgery for prolapse, and urinary incontinence treatment; Dr. Ibrahim provides the most up-to-date and highest quality women's healthcare services available anywhere.



Rania Ibrahim, DO, FACOG

Conveniently located next door to Conroe Regional Medical Center, call **936.441.8635** today to schedule your appointment with Conroe's *female* OB-GYN. Visit us on the web at **www.newbeginningsob-gyn.com**.



الضعيف القاتل كورونا احذروه

كيف ينتقل المرض؟

عن طريق تلوث الأيدي والرداز مع إفرازات المريض وجزئيات الهواء الصغيرة حيث يدخل الفيروس عبر أغشية الأنف والحنجرة .

طرق الوقاية

أولاً يجب عزل المصاب – غسل الأيدي- استخدام الكمادات في أماكن الازدحام - وحتى الآن لا يوجد لقاحاً مضاداً للفيروس.

كيف يتم اكتشاف الإصابة بالفيروس؟

تكتشف الإصابة عن طريق الأعراض أو التحليل الفيروسي المخبري.

عند الإصابة بمرض كورونا

يجب الابتعاد عن الأماكن الرطبة

تهوية المنازل جيداً مع تدفئة جيدة

ارتداء قناع كمادات للوقاية من العدوى بالمرض

عزل المصاب بغرفة خاصة وعدم الاحتكاك به

وبأعراضه الخاصة حتى يتم الشفاء.

منظمة الصحة العامة ترفع حالة التأهب القصوى، وتدعو إلى الحذر الشديد من المرض القادم إلينا الذي يصيب الجهاز التنفسي التي يسببها فيروس كورونا الجديد المشابه لفيروس السارس، وأعراضه تبدأ كالأنفلونزا بسعال وارتفاع في الحرارة، ثم التهاب رئوي حاد يؤدي إلى تلف القصبة الهوائية وتورم أنسجة الرئة وقد تم تسجيل ثلاثة إصابات في فرنسا بالفيروس المذكور.

ما هو الفيروس وإعراضه؟

انه فيروس غامض ونادر من عائلة (الكورونا فيروس) تبدأ أعراض الالتهابات بألم في الحلق وسعال وارتفاع درجة الحرارة، وضيق في التنفس والصداع ثم التهاب حاد في الرئة ثم تورم أنسجة الرئة ، وفشل بالكلي حيث يمنع الفيروس وصول الاوكسيجين إلى الدم مما يسبب الوفاة .

لذا أعلنت منظمة الصحة العالمية أن الفيروس الغامض ينتمي إلى عائلة سارس ويسبب التهاباً حاداً في الجهاز التنفسي ويؤدي بسرعة إلى فشل العمل في الكلي.



WE SPECIALIZE IN

- Business Meetings
- Reception Dinners
- Rehearsal Dinners
- Corporate Events
- Catering

Take-Out Service Available



SINCE 1992

"THE BEST, JUICIEST KABOB IN TOWN!"

2926 Hillcroft Houston, Texas 77057
Tel : 713- 781-0400 Fax : 713-781-0422
www.garsonhouston.com

MIDDLE EAST SHIPPING CO.



- **RORO**, Containers, all kinds of cargo
- **Machinery** and Heavy Equipment
- **Automobiles**
- **Containers** of all Sizes : 20 ft, 40ft, & 45ft
- **Inland Transportation** from / to anywhere in the US
- **Marine** Cargo Insurance



WE TRANSPORT THE WORLD

Ship with Middle East Shipping
For :
safe Loading,
competitive
Rates, Reliability,
and Ease.
Tel : 832-628-9790



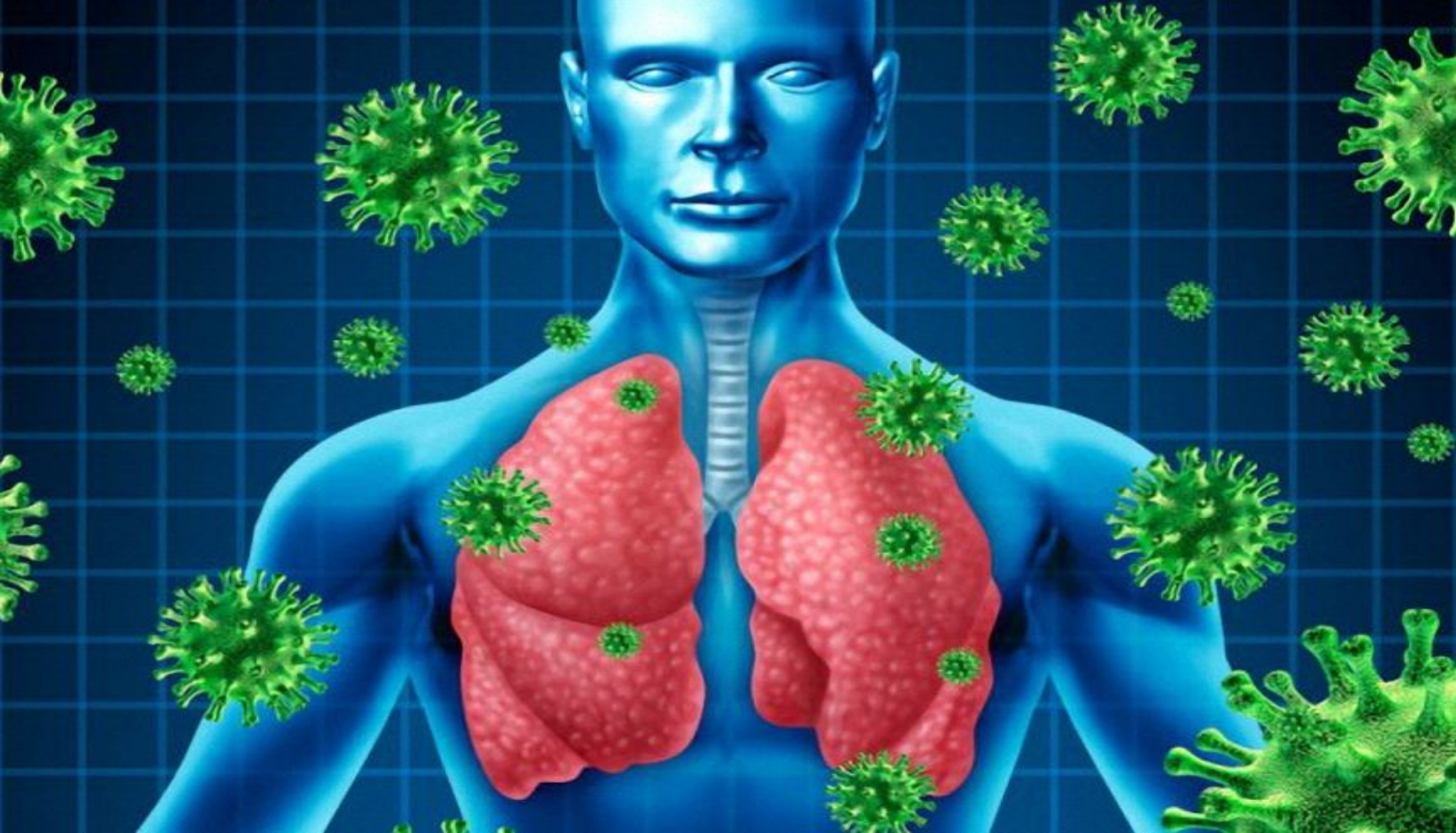
Containers :
mesco@middleeastshipping.com / Tel: 281-487-4545
RORO :
mesco@middleeastshipping.com / Tel : 281-487-9579
Heavy Equipment :
mesco@middleeastshipping.com / Tel : 281-487-4545



GET A QUOTE it's Fast, Easy, and FREE

6013 Spencer HWY Pasadena, TX 77505 Tel : 281-487-4985

www.middleeastshipping.com



ware Corona virus the guest Killer.

WHO (World Health Organization) raises the state of maximum alert, and calls for extreme caution of the disease next to us, which affects the respiratory system caused by a virus Corona similar to the SARS (Severe Acute Respiratory Syndrome).

Cough and a high temperature, then severe pneumonia result in damage to the windpipe and swelling of lung tissue three hits were recorded in France with the virus in question.

A novel corona virus was identified in 2012 as the cause of respiratory illness in people. The new virus is a beta corona virus. It is different from any other corona virus previously found in people.

The virus is not like SARS. The novel corona virus is not the same virus that caused severe acute respiratory syndrome (SARS) in 2003. However, like the SARS virus, the novel corona virus is most similar to those found in bats. CDC is still learning about this new virus.

What are the symptoms of novel corona virus infection?

Most people who got infected with the novel corona

virus developed severe acute respiratory illness with symptoms of fever, cough, and shortness of breath. Some people were reported as having a mild respiratory illness.

The virus has been shown to spread between people who are in close contact. Also By contaminated hands and is sprayed with the secretions of the patient and a small air particles where the virus enters through membranes of the nose and throat. Transmission from infected patients to healthcare personnel has also been observed. Clusters of cases in Saudi Arabia, Jordan, the UK and France are being investigated.

Prevention:

First you must isolate the infected person - washing hands - the use of masks in crowded places – Must stay away from humid place, well ventilated houses with good heating, and yet there is no anti-vaccine virus.

How is the discovery of the Corona virus infection?

Discover the infection through symptoms or laboratory viral analysis and symptoms.

Café MAWAL Mediterranean Grill

Good Food Good Mood

www.cafemawal.com



مدينة العائلات



مدينة السحر



مدينة الأولاد



مدينة الفن والطرب والموسيقى

- برامج فنية متنوعة
- مأكولات عربية شرقية
- مقبلات مازة مشاوي
- جلسات داخل الخيم
- جلسات في الطبيعة



مدينة الخيم

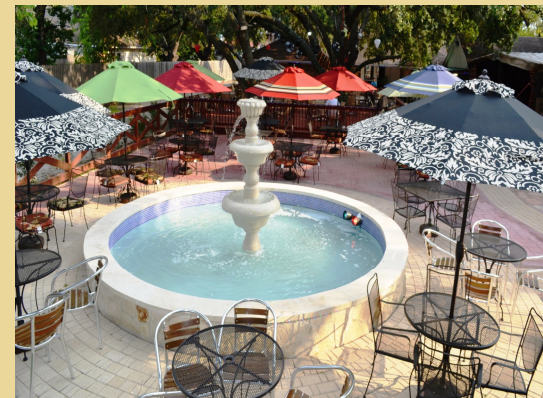
- جلسات قرب بركة الماء
- جلسات قرب ملاعب الأولاد
- جلسات في الصالة المبردة

تعى غني موالك

عند كافيه موال



مدينة الأركيلة



مدينة المساحات

6006 Fairdale

Houston, TX 77057 Tel : 713.977.1999



داليدا ملكة جمال مصر لعام 1954

الحبوب المنومة نومتها إلى الأبد

داليدا شغلت العالم بأغانيها، رحلت وبقي صوتها وأغانيها يترددان في كل أنحاء العالم داليدا ابنة النيل في مصر بشعرها الذهبي والتي تربعت على عرش الجمال في مصر عام 1954 ويبقى السؤال من هي داليدا.

اسمها الحقيقي يولون كريستين جيفوليوتي واسم الدلع دالي، ولدت في القاهرة عام 1933 في حي شعبي متواضع اسمه شبرا، لوالدين ايطاليين هربا مثل الكثير من الايطاليين واليونانيين والأسبان إلى مصر من الفقر الشديد وفي مصر ترعرعت داليدا مع شقيقها برينو وأورلاندو .

قررت داليدا وضع حد لحياتها عام 1987 حيث تناولت كمية كبيرة من الأقراص المنومة ونامت إلى الأبد. وجوارها رسالة كتب عليها عبارة بسيطة تقول :الحياة أصبحت لا تطاق سامحوني.

تعود جذور داليدا إلى جزيرة كالابريا في جنوب ايطاليا ،فقد بدأت حياتها الفنية في فرنسا وغنت بعدة لغات منها: العربية، الايطالية، الفرنسية، اليونانية واليابانية، الانكليزية والاسبانية .

داليدا لها أكثر من 500 أغنية بلغات متعددة، فهي حصلت على الألقاب والأوسمة وكرمها الرئيس الفرنسي ديغول. وبعد وفاتها كرمتها الحكومة الفرنسية بوضع صورتها على طابع بريدي، وأقيم لها تمثال بحجمها على قبرها عام 2001 وفي مجال التمثيل لديها 12 فيلماً. ومن أغانيها المشهورة أغنية : كلمة حلوة وكلمتين حلوة يا بلدي... وهذه الأغنية تربعت على عرش 100 دولة حول العالم بأنها من أفضل وأروع الأغاني الوطنية.

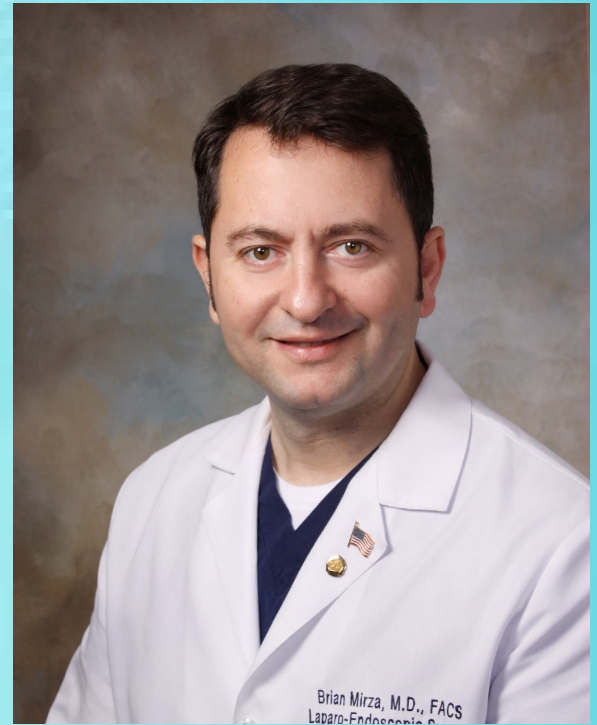
Brian Mirza, MD, FACS

Weight Loss Surgery

- Fellowship trained in minimally invasive Bariatric surgery at World renowned CLEVELAND CLINIC FOUNDATION.
- Board Certified , American Board of Surgery
- Houston Top Surgeon 2011-2012

Brian Mirza , MD , FACS offers laparoscopic surgical weight loss procedures including :

- Sleeve Gastrectomy
- Gastric Bypass
- Gastric Banding
- Revisions



الدكتور بريان ميرزا

أخصائي جراحة تخفيف الوزن
حائز على شهادة البورد في الجراحة
وعضو في الكلية الأميركية للجراحين

Lose Weight, Enjoy Life!



ERICKA BEFORE



ERICKA AFTER



OMAR BEFORE



OMAR AFTER

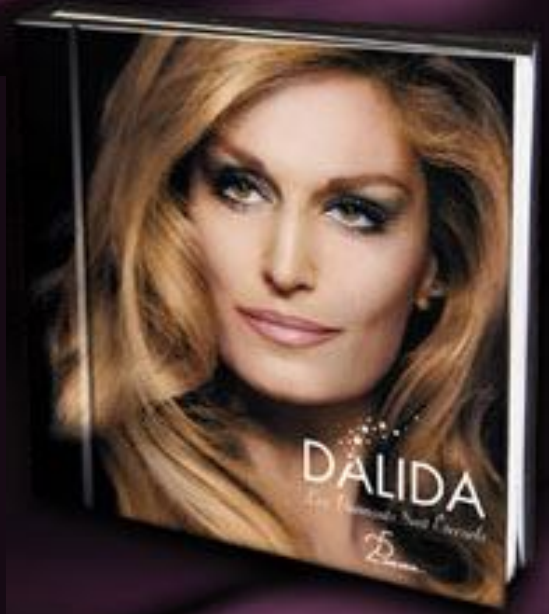
5757 Westheimer Rd., Suite 104 Houston, TX 77057

713.339.1353 or 888.DR.MIRZA

www.DrBrianMirza.com

DALIDA

Miss Egypt 1954



Sleeping pills put her to rest forever

Her voice and her songs remain lively all over the world Dalida daughter of the Nile in Egypt with her golden hair, who sat on the throne of beauty in Egypt in 1954 and the question remains who is Dalida?

Her real name is Lolanda Cristina Gigliotti and her nickname is “Dali” born in Egypt in 1933 in ‘Shubra’ of Italian parents and because of poverty and like other Greeks and Spaniards have fled to Egypt. In Egypt she grew up with her two brothers Bruno and Orlando.

In 1987 Dalida decided to put an end to her life by swallowing a large quantity of sleeping pills and slept forever. Next to her a message was found with a simple phrase saying: “Life has become unbearable forgive me.”

Dalida’s roots go back to the island of Calabria in southern Italy; she began her career in France and sang in several languages, including: Arabic, Italian, French, Greek, Japanese, English and Spanish.

Dalida have more than 500 songs in multiple languages, they got the honors and was honored by the French government and President De Gaulle. After her death the government honored her with a post-age stamp and built a statue her size installed on her grave in 2001.

She has 12 films. Some of her famous songs: ‘sweet word and two words my sweet country’ this song remained on the throne of 100 countries around the world as one of the best and finest patriotic songs.