



Check our website!

أول الكلام

فحص الدم

طلب مني الطبيب المداوي فحص الدم في المختبرات الخاصة التي تأخذ منك الدم وتذكرك بدراكولا ومصاصي الدماء. المهم استفتقت باكراً وتوكلت على الله ودخلت إحدى المختبرات وجلست أمام إحدى الممرضات التي رمت شعرها الأشقر الطويل على كتفي وأدخلت الإبرة في الشريان وأخذت ما تيسر وهي تقول تستطيع المجيء بعد الظهر لأخذ النتيجة. بصراحة نسيت، وكلمة إنسان مشتقة من النسيان وأخذتني هموم وشؤون الصحافة في مكثي وتذكرت الأمر في اليوم التالي، فأسرعت إلى المختبر ووقفت كالتلميذ أمام الممرضة طالباً نتائج الفحوصات فابتسمت لي تلك الممرضة صاحبة الشعر الأشقر فقلت لها : خير إنشاء الله هل هناك ما يشغل البال؟ فقالت : انظر بنفسك فحملت النتيجة متجهاً إلى طبيبي الخاص جوزف ابو سليمان ولكن حشرية الصحفي لا تتوقف لذا فتحت المغلف وأخذت اقرأ النتيجة فوجدت بأن تحليل الدماء يحمل اسم حبيبتي. فتذكرت بأن أيام قليلة تفصلنا عن عيد سان فالنتاين أي عيد العشاق، لذا أسرعت واشترت باقة ورد وأرسلتها إلى الحبيبة ووضعت بداخلها نتائج فحص الدم التي تظهر اسمها مع كلمة : كل سنة يا حبيبتي وأنت تعيشين في دمي.

نبيل حباقي

President Editor

Nabil Habbaki Lebanon.times@yahoo.com

Editor Chief

Julia Nader Lebanon.times@yahoo.com

Public Relations

Ousama Bachachi Lebanon.times@yahoo.com

Political Public Relations

Saleem A. Jaoude

English Editing

Tony Choufati

Advertising Call the Administration :

Cell : (832) 552-8438 / Tel: (713) 961-1700

Photo , Graphics, Creative & Art Design

Julia Nader

Mailing Address

8989 Westheimer Rd. #126 Houston TX 77063

Website : www.lebanontimesmagazine.net

Contact Us For event coverage

Tel : (713) 961-1700 / Fax: (713) 961-1701

Email : lebanon.times@yahoo.com

OHIO : Abdallah Mina / Tel :216-299-4880

Our office Lebanon

Jaky Merhej +961 3 683875

Joseph Chartouni 3 707178

Ziad Abi Akar +961 3 941212

Marlene Nader +961 1 216857

\$ 1.00

DISCLAIMER

Articles and Subjects published in Lebanon Times Magazine do not necessarily reflect the Magazine Staff and Administrators and owners opinions. Although editors and publishers of Lebanon Times magazine are believed to be reputable, neither the owners, nor administrators, nor any of its employees, sales executives or contributors accept any responsibility whatsoever for such persons' and companies' activities. While every effort has been made to ensure that information is correct at the time of going to print, Lebanon Times Magazine cannot be held responsible for the outcome of any action or decision based on the information contained in this publication/website. The publishers or authors do not give any warranty for the completeness or accuracy for this publication's content, explanation or opinion. No part of Lebanon Times Magazine publication and/or website may be reproduced, stored in a retrieval system or transmitted in any form without prior written permission of the Publisher. Permission is only deemed valid if approval is in writing.



LOVE
EVERYBODY
AND
EVERYBODY
LOVES YOU

الأرز



أفران

Cedar's Bakery
Best Quality in Houston

8619 Richmond Ave # A / Houston, TX 77063

TEL : 713-706-4141

www.CedarsBakeryHouston.com



By Mayor Annise D. Parker

The Start of the Final Term

I love this city?

Thank you for trusting me to continue in what I believe is the best job in America. To serve you is my greatest honor. My family taught me to accept responsibility. To live with integrity. To work hard. To finish a job begun. To contribute time, talent and treasure to my community. This will be my third and final term in the mayor's office and I am as excited to go to work today as I was when first elected. We will not be slowing down.

To ensure the full participation of every Houstonian in the business and civic life of this great city, it is time to pass a comprehensive nondiscrimination ordinance that adds sexual orientation and gender identity to the protections most Houstonians take for granted.

To protect the vast economic engine that sustains us, it is time for all of us in this region to come together and take concrete steps to create storm protections for our coastal communities, whether the Centennial Gate or the Ike Dike.

Two years ago I announced that we would tackle homelessness in ways never done before. Our success has been such that it is time for us to eliminate chronic homelessness within the next two years.

Houston is a city that invests in itself, so that business can flourish and families can build their lives. We will continue to rebuild Houston. It is time that you see real progress in the street and drainage system improvements.

As this final term begins, I once again ask for your prayers. I ask for your patience. And I ask for your perseverance.

We rise or fall together. We succeed or fail together.

Please join me as I continue to imagine all the possibilities of our great city.

Petit Café

Mediterranean Grill



Friday
February
14

Live
Jazz Trio



عيد الحب

السبت 15

February

مع المطرب
أحمد ياقوت

&

The Talented
Belladonna
Belly Dancers

Petit Café - Mediterranean Grill

1250 Eldridge Pkwy Suite 500 Houston, TX 77077 Phone (281) 496-7600

Email: contact@petitcafehouston.com Website: www.petitcafehouston.com



لقاء الأحيبة

Happy Birthday Samih Baaklini

أقام أصدقاء سميح بعقلين بالاشتراك مع عائلته حفل أطلق عليها عنوان "المفاجئة" بمناسبة عيد ميلاده في مطعم Petit Cafe وعلى إيقاع سنة حلوة يا سميح أطفأ شمعة العيد محاطاً بعائلته والمحبين وهذه بعض اللقطات من عدسة الليبانون تايمز.



لقاء الأجابة



MABROUK

Abraham Obeid

تفاجئ بعيد ميلاده الخمسون فكانت زوجته ماريما تعمل بصمت بالاتفاق مع مجلة ليبانون تايمز لمفاجئة زوجها بعيد ميلاده وهذا ما حصل . فقد دخل صالة شاتو كريستال على انه مدعو إلى حفل ما . ولكن وجد 200 شخص داخل الصالة يصرخون Happy Birthday Abraham خاصة شقيقته ناديا عبيد صباح وأقرباء له وأصدقاء جاؤا خصيصاً لمشاركته عيد ميلاده من ولايات أخرى دون أن يعلم بوجودهم إلا أثناء الحفل، فما كان من صاحب العيد إلا التآثر ومسح بعض الدموع عن خديه، وتحول عيد ميلاده إلى عرس ،وقد أحيا الحفل المطرب أيمن الخطيب صاحب الصوت الذهبي في هيوستن ،وعلى إيقاع سنة حلوة يا إبراهيم قطع قالب الكاتو ودام السهر والرقص حتى ساعات الفجر . ومجلة ليبانون تايمز تتمنى للصديق إبراهيم عبيد سنين عديدة مليئة بالصحة والى زوجته ماريما عبيد التهئة على جهودها في تنظيم الحفل وهذه بعض اللقطات:



لقاء الأحيبة



Sayad
Mediterranean Grill
SEAFOOD • KABOBS ON WOOD FIRE

Sayad

SEAFOOD • KABOBS ON WOOD FIRE

NOW
OPEN

إذا دقت مأكولات الصياد علقته بصنارته



منسف كل جمعة على أصوله فيليه سمك مشكل على الحطب كنافة نابلسية

لأول مرة إختار السمك بنفسك والصياد يعده لك

بعد نجاح منقطع النظير في نيو جرسي شيكاغو وميامي

الصياد يرمي شبكته في 12225 Westheimer # H | Houston, TX 77077

We Cater for all Occasions Tel : 281.293.9090 قرب ستر فينيسيا

www.sayadgrill.com



قد البحر بحبك



Happy
Valentine's Day

مرحباً يا حب...

من أجلك أصدرنا هذا العدد عن الحب بعنوان: قد البحر بحبك.

أردنا من هذه التسمية أن نعيد كل قارئ إلى الطفولة، إلى حضن الوالدة، إلى أيام الدراسة، إلى قصص Chaperon Rouge. فهل يوجد احد في هذا العالم لم يسمع من والدته كلمة: قد البحر بحبك؟ أو هل يوجد إنسان على الكرة الأرضية لم يقل لوالدته أو لوالده: قد البحر بحبك؟

إذن تعال معي أيها القارئ لندخل إلى عالم الطفولة بكلمات البراءة، بكلمات من الحب الصادق كنا نقولها ونسمعها في سن الطفولة ونردها اليوم لأولادنا وأحفادنا وهي: قد البحر بحبك.

ففي هذا العدد ستشعر بأن صفحاته مليئة بالحب وبقصص الحب، بأسلوب مختلف، عن أروع شخصيات مروا في التاريخ وسجلوا حبهم في الدفتر الذهبي، وفي هذا العدد سنسلط الأضواء على أخبارهم وما وراء أخبارهم من قصص رافقت رحلة حبهم الأسطوري.

رافقتي أيها القارئ يا حامل اللبانون تايمز بين يديك لنضع الحب في راحة يديك والكراهية على الرف لأنه بالحب نبقى ونستمر .. وأروع ما كتب عن الحب والمحبة تلك العبارات:

إذا كنت تحبني إذن أنا موجود في قلبك

وإذا كنت تكرهني فأنا موجود في عقلك

ففي الحالتين أنت تفكر بي.... فشكرا لك.

فإلى العدد الخاص عن العشق والعشاق بعنوان: قد البحر بحبك.

رئيس التحرير

Joe Myers TOYOTA



Kamil Nasrawi

Internet Manager

Cell : 281-222-0714

كميل نصر اوي

في خدمة الجالية العربية

19010 N. W. Frwy Houston ,TX 77065

Tel : 281 -222-0714 / Fax : 281-897-8038

Email : knasrawi@joemyerstoyota.com
www.joemyerstoyota.com

ALL MAKES / ALL MODELS / NEW & USED CARS

SHAWARMA KING



ملك الشاورما
واللقمة الطيبة



www.shawarmakingonline.com

3121 Hillcroft at Richmond, Houston ,TX 77057 Tel :713 784 8882 / Fax : 713 784 0686

عيد الحب

ترجع قصة الاحتفال بعيد الحب إلى الرومان الوثنيين قبل ما يزيد على سبعة عشر قرناً الذين كانوا يحتفلون به تعبيراً عن الحب الإلهي، إلا أنهم عندما اعتنقوا الدين المسيحي ابقوا على الاحتفال بعيد الحب السابق ذكره لكن نقلوه من مفهومه الوثني (الحب الإلهي) إلى مفهوم آخر يعبر عنه باسم "شهداء الحب" ممثلاً في القديس "فالنتاين" الذي كان يدعو إلى الحب والسلام ومات في سبيل ذلك.

فالانتينو هو الأسقف فالنتاين (Bishop Valentine) ويوجد قديس آخر من الأتقياء يدعى بنفس الاسم وينسب إليه العيد أيضاً وهو من أساقفة روما، وقد استشهد من أجل الإيمان بالمسيح في عهد الإمبراطور كلوديوس الثاني يوم 14 فبراير سنة 270 ميلادية، وقد اشتهر هذا الأسقف بمحبته لجميع الناس كما اشتهر بما قدمه من أعمال الشفقة والرحمة حتى أصبح رمزاً نابضاً للحب في حبه لإلهه الذي استشهد من أجل الإيمان به وفي حبه لشعبه وإخوته بما قدم من أجلهم، وحينما أراد جيلاسيوس Gelasius بابا روما سنة 496 م أن يصنع عيداً للحب وجد أن هذا الأسقف يمثل الحب المسيحي الصادق، فحدد يوم استشهاده ليكون عيداً للحب. وقد سمي أيضاً هذا العيد بعيد العشاق كما اعتبر أيضاً القديس فالنتاين شفيع العشاق وراعيهم.

أما تعليق ليبانون تايمز بمناسبة عيد الحب فهو: نيال كل أحد عنده أحد... ونيال كل أحد يشعر بأحد

ونيال كل قلب يخفق لأحد ونيال كل شفة تقبل أحد وبين الأحد والأحد... الله يبعث لكل احد أحد

جلسة ونعمة ونفس ولقمة

AT SHISHA EXPRESS

SHISHA

EXPRESS

سهرة خاصة بعيد الحب

14 Feb. Friday

Happy Valentine's Day

أضخم البرامج الفنية كل جمعة وسبت

مع أشهر نجوم الفن والطرب

9511 Westheimer Houston, TX 77063

Tel : 713-954-9511

بين الحرب والحب

العالم كله يعيش على حرفين هما الحاء والباء .. أي حب .. فإذا فقد هذا الحب تحولنا إلى شريعة الغاب، إلى وحوش تمشي على قدمين .. فلا الأم تهب الحياة لجنينها ولا الأب يرعى أولاده، وتسود الكراهية والحقد والقتل بين شعوب دم وحواء.

لولا الحب هل تجد الحبيبة صدراً حنوناً ترمي رأسها عليه؟

لولا الحب هل كنا سمعنا كلمات والدة تقول : يا تقبرني يا أمي..؟

لولا الحب لمن سنقف ساعات أمام المرأة؟ لولا الحب هل كان الشعراء تغزلوا بالحبيبة؟ لولا الحب لكان قيس قتل ليلي وعنترة اغتال عبلة وروميو دهس جوليت ونابليون اعدم حبيبته جوزفين .

تصوروا عالم بلا حب... هو عالم من دون إيمان لأن الله حب ومحبة. فهنيئاً لكل القلوب التي تخفق بالحب وشكراً للذي يجمع قلبين باسم الحب لأنه يقترب من الجنة خطوتين .

وبين الحب والحرب، يفرقهما حرف الراء .. فليسقط هذا الحرف ويعيش الحب.

مديرة التحرير

Bijan

Persian Grill

We Only Serve Halal Meat



281-240-0775

832-242-1500

**1531 HWY 6
Sugarland, TX 77478**

- Business Meetings
- Corporate Events

Party Hall Up to 100



**5922 Hillcroft
Houston, TX 77063**

- Take-Out / Catering
Service Available

Beautiful Patio / Hookah

www.RestaurantBijan.com



حب عبلة أقوى من عضلات عنزة

ناقة من نوق الملك نعمان مهراً لابنته (وكان الملك نعمان من أعداء بني عبس وشديد البطش) فخرج عنزة متوجهاً إلى مضارب الملك نعمان حتى يظفر بعبلة وخلال رحلته لقي أهوالاً ووقع في الأسر ولكنه أبدى بطولات خارقة ثم تحقق له في النهاية حلمه وعاد إلى قبيلته وهو يجر وراءه ألف ناقة ولكن عمه كان يفكر بالتخلص منه فعرض عبلة على فرسان القبائل على أن يكون المهر رأس عنزة وهنا تدخل والده وطرده عنزة من مضارب بني عبس لإنقاذه من الموت وأصبح عنزة شريد البراري والصحاري وقضى حياته راهباً مترهباً في محراب حبها يغني لها ويتغنى بها ويمزج بين بطولته وحبه مزيجاً رائعاً جميلاً.

أمّا عبلة فقد تزوجت من فارس عربي فرضه عليها والدها وهكذا لم يحقق القدر للعاشقين حلمهما الذي طالما عاشا فيه. ويقال بأنه عندما علم عنزة بموت عبلة ذهب إلى قبرها وجلس بالقرب منه يناجي روحها بالقصائد إلى أن وجدته راعي غنم جثة هامدة وهو يحتضن قبر عبلة.

نشأ عنزة العبسي من أب عربي هو عمرو بن شداد وكان سيداً من أسياد قبيلته وأم أجنبية هي زبيبة سوداء البشرة حبشية الجنسية، وكان أبوه قد سبها في بعض غزواته. وكان عنزة كوالدته أسود البشرة فرفض أبوه الاعتراف به فاتخذ مكانه بين طبقة العبيد في القبيلة خضوعاً لتقاليد المجتمع الجاهلي التي تقضي بإقصاء أولاد الأمهات عن سليلة النسب التي كان العرب يحرصون على أن يظل لها نقاؤها لذا كان عنزة يعيش مع الخدم. وحانت الفرصة لعنزة في إحدى الغارات على بني عبس قبيلة عنزة فأبدى هذا الأخير شجاعة فائقة في رد المغيرين وانتزع بهذا اعتراف أبيه واتخذ مكانة فارس من فرسان بني عبس الذين يشار إليهم. ولكن قلب عنزة مال إلى ابنة عمه عبلة ابنة مالك وتقدم إلى عمه يخطب ابنته ولكن اللون والنسب وقفا مرة أخرى في طريقه فقد رفض مالك أن يزوج ابنته من رجل يجري في عروقه دم غير عربي وأبى كبرياؤه أن يرضى بعبد أسود مهما تكن شجاعته وفروسيته زوجاً لابنته العربية الحرة ابنة النسب والأصل. ويقال بأنه طلب منه تعجيزاً له أن يأتيه بألف



UNIVERSITY GENERAL HEALTH SYSTEM



Dr. Hassan Chahadeh

Chairman / CEO and President

Where Clinical Excellence Meets Five Star Luxury



7501 Fannin St. Houston, TX 77054

Tel : 713.375.7100 / Fax : 713.375.7105

www.UGHSystem.com



صخرة عنتره بن شداد تجذب الزوار والسواح

في بلدة قصيباء في منطقة القصيم السعودية صخرة في الصحراء كان يلتقي عندها الفارس والشاعر عنتره بن شداد بمحبوبته عبلة.

يقول دليل سياحي سعودي بأن بلدة قصيباء غنية بالمياه حيث يوجد فيها سبعة عيون طبيعية ومنها عين عبس المسماة على اسم قبيلة عنتره، فنزلت تلك القبيلة فيها حيث دارت حروب داعس والغبراء مما أدى إلى بقاء القبيلة 40 عاماً، في هذه الفترة ظهرت بطولة عنتره بن شداد العبسي.

كان عنتره فارساً محارباً، ويروي التاريخ الكثير من بطولاته كما كان أيضاً من أعظم شعراء عصره، وتروى عن عنتره بن شداد قصص كثيرة عن عشقه لابنة عمه عبلة. وباتت الصخرة في قصيباء رمزاً للحب، حيث يقال بأن عنتره كان يأتي إليها كل يوم من مضارب قبيلته ليلتقي عبلة فهذه الصخرة تعني رمز للحب والعشق لأنها كانت ملق الحبيبين عبلة وعنتره والطريف بأن أكثر فتيات هذه المنطقة يحملن اسم عبلة. كما تحمل الصخرة نقوشاً وكتابات أثرية لأسماء رجال ونساء ربطت بينهم عاطفة الحب.

ويفتخر السعوديون بالشاعر العربي المغوار عنتره العبسي ويحيون ذكره في مهرجاناتهم الثقافية وما زالت أشعار عنتره تروى إلى اليوم في الكثير من المحافل ومنها مهرجان الشعر السنوي في سوق عكاظ ومهرجان الجنادرية للتراث أكبر تجمع ثقافي سنوي في السعودية.

هل أنتِ عاشقة؟

الحب.. وهل رأى الحب سكارى مثلنا! انه أرقى المشاعر التي تنتاب الإنسان فالجميع يبحث عن الحب الصغير والكبير والجميع يعيش القلق على مصير حبه.

هذا الاستطلاع يضم أغلب مواصفات الحب الحقيقي والتي من شأنها أن ترشد البعض لصدق حبه من زيفه فما عليك سوى الإجابة على أسئلة الاستطلاع لمعرفة حقيقة حبك وإذا كان القلب يخفق بالحب الحقيقي أو انه يتراءى

*** كيف تكون ردة فعله عندما تمرين بأزمة ما؟**

(أ) يساندني ويسعى لحلها

(ب) أحياناً يحاول مساعدتي

(ج) الأمر لا يعنيه

*** هل هو يستمع إليك دائماً؟**

(أ) يستمع إليّ بدون كلل ولا ملل

(ب) أحياناً يستمع إليّ

(ج) لا يحب الاستماع لي

*** أخطأت في حق من تحبين فكيف تكون ردة فعله؟**

(أ) يسامح بدون اعتذار

(ب) يطالبني بالاعتذار

(ج) يغضب مني ولا يسامحني

*** إذا مررت بمشكلة تأخذين رأيه؟**

(أ) دائماً أحكي له وأستشيريه

(ب) لا أثق برأيه دائماً

(ج) لا أستطيع أن أحكي له جميع مشاكلي

* إذا ارتديتِ فستاناً أنيقاً كيف تكون ردة فعله؟

(ب) أحياناً أشعر بذلك

(أ) يبدي إعجابه به

(ج) لا هو لا يهمه نجاحي

(ب) يظهر لي عيوبه

* هل يشعرك وجوده معك بالسعادة والأمان والراحة؟

(ج) لا يبدي أى ملاحظة

(أ) نعم فهو دائم العطاء

* إذا ضاق عليه الحال ومر بأزمة ومشكلة كبيرة فهو؟

(ب) أحياناً أشعر بالسعادة

(أ) يتحدى الصعاب من أجلي

(ج) أحياناً يسبب لي الحزن

(ب) يبتعد عني فترة ثم يعود

* كيف يعبر لك عن حبه؟

(ج) يغضب ويتركني

(أ) يسارع لتلبية مطالبي

* هل يحرص دائماً على تشجيعك ونجاحك؟

(ب) يسمعي أعذب الكلمات والأغاني

(أ) دائماً يدفعني للأمام

(ج) يغازلني حتى بالنظرات

ضعي علامة (صح) على الإجابة المناسبة لك ثم اجمعي مجموع إجاباتك

إذا كانت أغلب إجاباتك (أ) فهنيئاً لك هذا الشخص يگن لك بالفعل مشاعر حب صادقة وهو في سعي دائم لمساعدتك وهو يحاول إسعادك وعدم إيذاء مشاعرك لذلك فهو شخص جدير بحبك ولديه قدرة على تحدي الصعاب من أجلك ويتمنى قضاء حياته معك فهنيئاً لك.

إذا كانت أغلب إجاباتك (ب) فمن الممكن أن تجدي الحب الحقيقي معه لكن عليه أن يثبت لك صدق حبه ودعمه لك بأن يبذل الكثير من أجلك لأنه بدون العطاءات والتضحيات من كلا الطرفين قد يموت الحب وتجف المشاعر بمرور الوقت فالحب قائم على التضحية.

أمّا إذا كانت أغلب إجاباتك (ج) فعليك أن تعلمي أن الحب ليس مجرد نظرات وكلام معسول وغزل فالحب إحساس بالأمان والراحة والثقة وان هناك شخص ما يضحى من أجلك ومن أجل راحتك وإسعادك واعلمي أن حبك هذا قد يسبب لك الكثير من الحزن والألم فهناك فجوة كبيرة بينك وبين من تحبين انتظري حتى تجدي من يحبك وتشعرين معه بالراحة والأمان والثقة.

وأخيراً إذا تراوح مجموع علاماتك ال 9 نقاط من فئة (أ) فأنت حقاً مغرمةً وعاشقةً وحبيبك يستحق كل الحب والتقدير من ناحيتك فحافظي على الأجواء الرومانسية وكل عيد عشاق وأنت وحبيبك في بحر الحب.

Brian Mirza, MD, FACS

Weight Loss Surgery

Dr. Mirza is a leading provider of weight loss surgery in the area. He has been voted as Top Surgeon by H Texas Magazine three years in a row. He is fellowship trained in minimally invasive Bariatric Surgery at the world-renowned CLEVELAND CLINIC FOUNDATION.

Brian Mirza, MD, FACS offers laparoscopic surgical weight loss procedures including:

- Sleeve Gastrectomy
- Gastric Bypass
- Gastric Banding
- Revisions



الدكتور بريان ميرزا

أخصائي جراحة تخفيف الوزن
حائز على شهادة البورد في الجراحة
وعضو في الكلية الأمريكية للجراحين

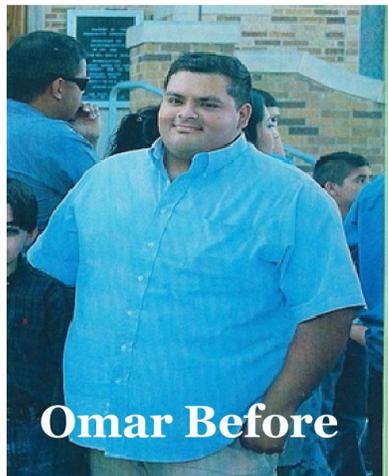


Carrie Before

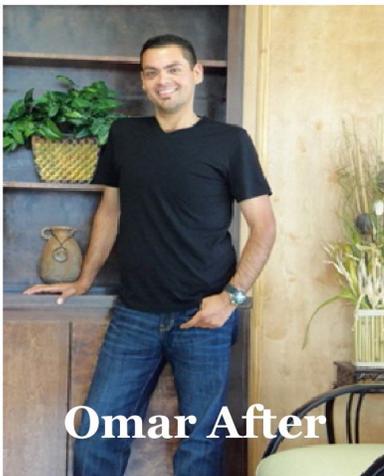


Carrie After

At 310 pounds on the scale, I knew it was time for weight loss surgery. I went on the internet and did some researching, which is where I came across Dr. Mirza. I asked around and after hearing great things my decision was final, so I made my appointment. The staff was nothing but caring and compassionate throughout my entire experience and remains so to this day. Since losing 132 pounds my life has finally started. Before, I never wanted to go out with my friends and would only work out in my garage. Now I am out and about, and have no problem going to the gym. Recently I tried on some clothes that I wore in the eighth grade, and they were too big! I couldn't be happier with the results and would highly recommend Dr. Mirza to anyone looking into weight loss surgery. I have said it before and I will say it again....I'm a brand new person!



Omar Before



Omar After

I have always struggled with my weight. Being 345 lbs., I was a prisoner inside my own body. Simply put, I was miserable and felt my life was passing me by. When I came to Dr. Mirza's office in April 2011, I knew I was in good hands. Since the surgery I have lost 175 lbs! I have literally shed a whole other person! My days of suffering quietly and feeling terrible about myself for who I was, and what I had become are way behind me... they are now my PAST! Now I feel healthier than ever and I can enjoy life with my loved ones and live life to the fullest! Dr. Mirza is a great surgeon, a great listener and a great person in general. I trust Dr. Mirza so much I have recommended him to many others including my own sister!

For more information and success stories visit our site!

www.DrBrianMirza.com

Bariatric Care Centers

5757 Westheimer Rd., Suite 104
Houston, TX 77057

**CALL TODAY TO SCHEDULE
YOUR APPOINTMENT!**

P: 713.339.1353 or 888.DR.MIRZA

