



Love Your Body A Valentine's Day Resolution

By George M. Nassar, M.D., F.A.C.P., F.A.S.N.

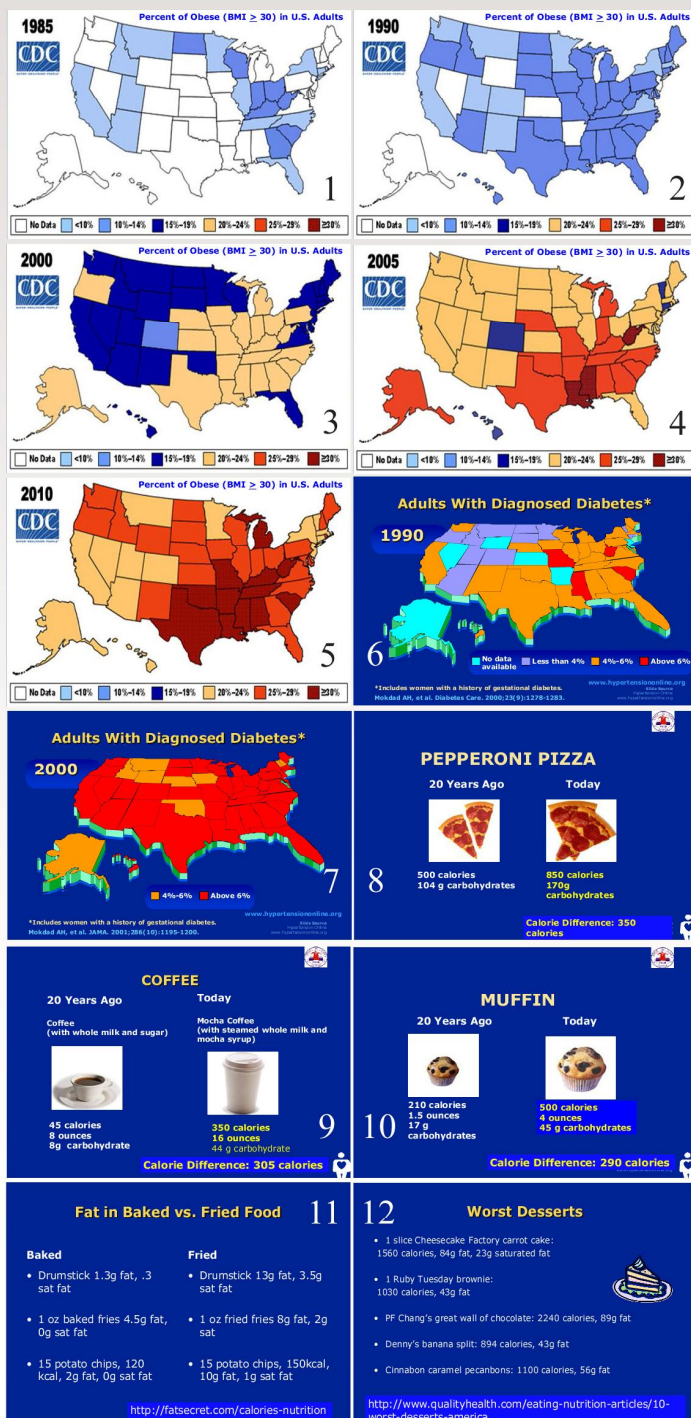
Specialist in management of kidney Diseases, Dialysis, Hypertension, and Kidney Transplantation, Clinical Associate Professor of Medicine, Weill Cornell University, Methodist Hospital, Houston, Texas

Valentine's Day is a symbol of love. Love may take different perspectives such as love your God, your spouse, your parents, your siblings, your family, your neighbor, your village, etc. Since you know all of that, what else can the doctor tell you at Valentine's? Maybe, the doctor can advise you to love your body. After all, you have the closest relationship with your body. So you may as well take care of your body, and keep it well maintained.

Dear Lebanon Times Reader, why would I remind you on Valentine's day to take care and love your body? It is because I don't see it happening in America. Sadly, I see concerning trends of Obesity and Diabetes.

The Centers of Disease Control (CDC) data show a rapid and marked increase in the prevalence of obesity in the US since 1985. This is elegantly displayed by the CDC maps (slides 1-5). In parallel, the prevalence of diabetes in adults has significantly increased since 1990 (slides 6-7).

Thus, we need to be very careful with total calorie intake, especially that the portion sizes of our meals and drinks have increased over the past 2 decades (slides 8-10). Prevention is the best cure. Hence we need to know the amounts of fat we are ingesting as well as the total calories. Luckily we have websites such as "fatsecret.com/calories-nutrition", "and "qualityhealth.com/eating-nutrition-articles" that we can use to check the fat and total calorie content of food (slides 11-12). We also have great other health resources by foundations, associations, and government websites such as "www.eatright.org", "www.kidney.org", "www.cdc.gov", "www.nal.usda.gov/fnic/foodcomp/search", that provide additional information and insight. So why don't you make use of this knowledge to take care of your body starting this Valentine's day. Let it be your Valentine's resolution to love your body.



Achieve a more

beautiful
you...

Contact us to schedule your
complimentary consultation to
learn about our current specials.

Breast • Body • Face



RAFI S. BIDROS, M.D., F.A.C.S.
Board Certified Plastic and Reconstructive Surgeon

920 Frostwood Drive, Suite 690
Houston, Texas 77024

713.467.0102



MyBodyMD.com



1040 MULTISERVICE

- * Fast Refunds
- * E- File - Free
- * Free Refund Estimate
- * Individual & Business

Tel: 281.496.1040

خدمة سريعة - دقة بالتنفيذ - سرية تامة - نتكلم العربية

دائما في خدمة الجالية العربية

For Arabic Call : 713.252.8250

12131 Westheimer Rd Suite F **Phoenicia Center**
Houston, TX 77077



نقطة

اللحظة

هل يعقل ان اختصر 365 يوماً بليلة واحدة.. وبلحظة انتقل من عالم 2014 الى عالم جديد يدعى 2015 . حقيقة الانسان طير بلا جوانح. وهل يعقل بإشارة واحدة من عقارب الساعة عندما تشير الى منتصف الليل ان اخسر سنة من عمري واقترب اكثر .. واكثر من المقلب الثاني. وهل بزمور في فمي وقناع على وجهي وكأس بيدي ان اقايضهم جميعاً بسنة من عمري. حقيقة العمر لحظة.. منذ لحظة كنت اصغر سنة .. وبلحظة واحدة اصبحت اكبر سنة .. ما اقواك يا لحظة فأنت تغيرين من حال الى حال بلحظة. ما اقواك يا رزنامة السنة المعلقة على الحائط وأعمارنا معلقة على اوراقك ومن يوم ليوم تسقط ورقة وتسقط معها ايامنا بلحظة. ما اقصرك يا ابتسامه وما اطول ايامك يا حزن.. الفرحة تمر بلحظة.. اما الحزن فيطول.. ويطول ويحفر بالعظم ولا يفارقك بلحظة. وقبل ان تداهمني اللحظة لتحملني الى عام 2015 طلبت منها لحظة لاضم اسرتي الى صدري ونستقبل سوياً عاماً جديداً لأنها اجمل لحظة. وأخيراً يا صديقي القارئ تمتع بحياتك، بأيامك بسنوات حياتك .. لأن العمر لحظة.



بقلم: سميح بعقلين

The American Lebanese Cultural Center presents

Layali & Beirut

Gala Dinner Show

featuring

AMANI
OF LEBANON

Event covered by
LEBANON TIMES MAGAZINE



Featuring International performers and dancers of Oriental Dance, Lebanese Dabke Folklore, Flamenco, Colombian/Mexican Folklore, Whirling Dervish and much more!

MAY 2, 2015 - 8:30 pm | ACC Ballroom | 10555 Stancliff Road, Houston, TX

For reservations, please visit: **2015layalibeirut.eventbrite.com**

or contact: Simon@alcchouston.org | (832) 235-5124



By Tony Choufati

In Rome do as the Romans do

"In Rome do as the Romans do" True or False?

Each nation has its own culture and traditions. Old civilizations have experience in maintaining old honorable customs while learning from newer discovered countries like America.

In the Middle East we have rich traditions and we should learn new good and clean traditions from the newer world.

I remember how my father taught me to give my seat to an elderly person in the bus. Greeting people with a warm and welcoming smile. In the M.E we kiss when we meet, Americans and Europeans exchange hugs and shoulder tapping. As a Lebanese I can say that we are proud of our tradition of hospitality, it is an honor to have guests at our table.

We are proud of taking care of our aging parents while in America, Nursing Homes are where the elderly end up and visited by their children a few times a year.

I also remember how I was told to not interrupt when someone is talking and have good manners at the table and keep my voice down. Do not gaze at handicap people and be respectful to all.

Countries like America has many beautiful customs but since we Americans are a melting pot we inherit many unfit habits which become part of our culture.

Tattoos were for sailors, now tattoos are placed in body areas that are offensive and the tattoos depictions too. Earring for men, and pierced tongues and bellies.

From the Bible Leviticus 19:28: *"Ye shall not make any cuttings in your flesh, nor print any marks upon you"*

Protect the rich customs you inherited from your ancestors.

A Sweet Factory

أطيب من الحلو حلو سويت فاكيتوري



European Cakes

Fine Mediterranean Pastries

نؤمن جميع الطلبات من الحلويات العربية
والأوروبية وجميع أنواع المعجنات



National Shipping Available

3330 Hillcroft Ave Suite C

Houston, TX 77057

Tel : 713-780-2041 / Fax : 713-780-2042

CSI/ *Customer Services, Inc*

WE ARE AUTHORIZED Canon DEALER

**IR ADVANCE
C5200 Series (B/W, Color)**



Compact yet powerful for workgroup environments

- Print speed (letter): Up to 30/35/45/51ppm (Color)
35/40 50/ 55(B/ W)
- Paper capacity (sheets): 1,200 standard; 5,000 maximum
- Paper size: 12"x18" maximum
- Print resolution: 1200x1200 dpi
- Scan speed: Up to 120ipm(300dpi) (B/W, Color, duplex)
- Space-saving design

**IR ADVANCE
4200 Series (B/W Only)**



**Designed for busy workgroups that demand
outstanding versatility in a compact space**

- Print speed: Up to 51ppm (B/W)
- Paper capacity (sheets) 1,180 standard; 4,980 maximum
- Paper size: 11"x17" maximum
- Scan speed : Up to 51 ipm (Color, simplex, 300 dpi)
- Print resolution: 1200x1200dpi

الوكلاء المعتمدون في هيوستن

WE SELL NEW & USED COPIERS

**بيع تصليح وصيانة مع قطع الغيار
وجميع انواع الحبر Cartridge**



**IMAGE CLASS
LBP7660Cdn Color
Laser Printer
5089B010AA**

Canon

**IMAGE CLASS
D1350
Black & White
Laser Multifunction**

دائماً في خدمة الجالية العربية

**Customer Services, Inc
3715 Jeanetta St
Houston, TX 77063**

**Phone (713) 789-0766
Fax (713) 789-1832
www.csihouston.com**



By Kathryn N. Karam

**Board Certified- Immigration
& Nationality Law**

WAVE

New Year New Immigration Programs

When I last wrote my immigration column, I wrote about anticipated changes to the U.S. immigration system, but my article was written before President Obama's announcement in late November 2014 about the actions he would take to help undocumented individuals in the United States.

We now know that the President has extended the Deferred Action for Childhood Arrivals (DACA) program to include more people than it originally did. President Obama also exercised his executive authority to create a program which will allow parents of U.S. citizen children to apply to remain in the United States in a new program called Deferred Action for Parental Accountability (DAPA).

It is important to note that these programs (like the original, more narrow DACA program that was announced in 2012) require that a person *apply* for the benefits they confer. Those benefits are a work permit, avoiding deportation while the program is in effect, and the possibility of applying for a travel document if a person has a compelling reason to travel.

The future of the DACA and DAPA programs is uncertain – Congressional Republicans who do not support these programs have indicated a desire to “defund” U.S. Citizenship and Immigration Services (USCIS, formerly the INS, which is the sub-agency of the Department of Homeland Security which is responsible for processing immigration benefits applications). In addition, these may be cancelled by the next president elected in 2016 *if* that new president does not wish to

keep them in effect. Some of us will remember that Mitt Romney had indicated during his 2012 presidential campaign that he would end the DACA Program that had just been announced in the summer of 2012.

To get the benefits of the either the DACA or DAPA program, applicants must meet eligibility requirements, which generally exclude felons and those with more serious misdemeanors. As I write this article, there have been conflicting statements made by the Obama administration on whether a person seeking to qualify under the DAPA program has to pay back taxes that were not paid, or whether they must pay taxes going forward. So at this time, we do not know if DAPA applicants will have to pay back taxes for previous years or begin paying taxes from now on.

The unresolved questions regarding the DAPA program underscore the need for individuals to seek legal counsel to determine your eligibility. It is important to be careful and not be taken advantage of at this time. I advise readers to avoid paying anyone who is not a licensed attorney for assistance with your immigration matters. The new DAPA program and the extension of availability of DACA to more people are two very good ways to start 2015. However, individuals seeking to apply for these programs need to understand that these programs' future beyond 2016 is uncertain and that some of the eligibility requirements are still in question, so it is important to have a trusted attorney's advice along this journey.

من هنا وهناك



ذكرى المولد النبي الشريف في المركز العربي

بمناسبة عيد المولد النبوي الشريف اقامت جمعية المشاريع الخيرية The Association of Islamic Charitable Projects في قاعة المركز العربي الاميركي الثقافي في هيوستن لقاء تخلله تلاوة آيات من القرآن الكريم مع شرح عن الحقبة التاريخية عن المولد النبوي الشريف (صلع) وهذه بعض اللقطات .

دايم دايم في منزل شرف الدين

بمناسبة عيد الغطاس اقامت هالة شرف الدين حفلا اطلقت عليه اسم : الزلابية على طريقة امهاتنا وجدودنا على الطريقة اللبنانية. وامام العجين والزيت والمقالية ومريول المطبخ الذي كانت ترتديه، كانت تشرح للمدعوين ذكرى الغطاس وكيفية صنع الزلابية والتقاليد المتبعة في بلادنا بوضع قروش حديدية في العجين ليلباركها الله ويزيد من خيراتها. وهذه بعض اللقطات في منزل الدكتور نزار وهالة شرف الدين في Pearlland .



في كنيسة هيوستن العربية استمعت الى وعظة الدكتور عصام رعد وانا اتساءل في قرارة نفسي هل هو طبيب الجسد ام طبيب الروح ؟ وهل يوجد بعد اطباء عبادتهم في السماء قبل ان تكون على الارض بصراحة اعجبت بوعظته حيث قال : منذ فترة وانا اسمع توقعات فلان لسنة 2015.. وتوقعات فلانة.. وتنبؤات للعالم فلان لسنة 2015 .. وكل اجهزة التلفزة تنقل توقعاتهم . طيب اذا كان هؤلاء يعرفون الغيب ويتنبأون بالمستقبل .. ماذا تركوا لخالق الكون ؟؟ ماذا تركوا للآب حيث لا تسقط شعرة من راس انسان الا بمعرفة الله .. فهل اصبح الذين يتوقعون احداث الغد الهة يعرفون ويكشفون المستقبل ؟ لهؤلاء نقول : اتركوا ما لله وما لقيصر لقيصر فخالق الارض والسموات قال : انا اليوم ولدتك فأنت لي .. اما الوقت والساعة لا احد يعرفها الا الآب . د. عصام رعد يخاطبك من خلال وعظته يلامس امور الحياة الاجتماعية التي نعيشها والتي تصادفنا بأسلوب مشبع بالايمان لذا تجده عن جدارة طبيب الجسد والروح .

وعظة الدكتور عصام رعد





By Sam Jaoude

The Ten Commandments of Firearms Safety

My number one rule never let the muzzle cover anything you don't want to destroy! Of course putting one's finger on the trigger is the first thing most gun newbie's and even oldies do. Hollywood is filled with bad examples. Almost any movie where characters use a gun you're likely to find people with their finger on the trigger.

The Ten Commandments of Firearms Safety should be **ingrained** in your memory forever. Let them control your actions wherever and whenever you're involved with firearms. In the woods, on the range, and in your home. **Please take time to review and understand these rules.**

1. **Always keep the muzzle pointed in a safe direction.**
2. **Firearms should be unloaded when not actually in use.**
3. **Don't rely on your gun's safety.**
4. **Be sure of your target and what's beyond it.**
5. **All guns are always loaded.**
6. **If your gun fails to fire when the trigger is pulled, handle with care.**
7. **Always wear eye and ear protection when shooting.**
8. **Be sure the barrel is clear of obstructions**

before shooting.

9. **Learn the mechanical and handling characteristics of the firearm you are using.**
10. **Keep your finger off the trigger until your sights are on the target [and you are ready to shoot.**

How do a loud noise from firing guns and other weapons cause hearing loss?

Exposure to 110 decibels for more than a minute can cause permanent hearing loss. Ex: Lawnmower & motorcycle is at 90 decibels. Guns are above 110 decibels .Always wear noise and hearing protection.

Young boys find guns fascinating. Keeping guns forbidden and mysterious only increases their allure. Let your kids handle your guns with your permission and under your supervision or take them to the gun club, where they will see targets smashed to bits. Kids should learn how to use a gun. Don't force them to use one. If you feel like he or she is not responsible, then of course don't allow them to use it.

Shooting guns is a sport and a hobby. It is a competitive sport involving tests of proficiency (accuracy and speed). It is one of the most popular Olympic Games.



**Diagnostic Cardiovascular
& Thoracic Surgery
Primary Care Plus**



Radwan
MEDICAL CLINIC

عيادة رضوان الطبية لتشخيص ومعالجة
أمراض القلب والشرابين والصدر

Dr. Iyad K. Radwan M.D.

أخصائي القلب والشرابين

الدكتور اياد خليل رضوان

- High Blood Pressure, High Sugar, and High Cholesterol Treatment
- Weight Control
- All Primary Care Exams and Tests (Sick visit, Sore Throat, Ear Infection & Minor Injuries)
- All Vaccination available, Including Hajj & Umrah Vaccine
- All lab tests
- Advanced Diagnostic Equipment
- Regular EKG, Spirometer
- Treadmill (stress) EKG
- Doppler for Early Detection of Vascular Diseases

Echocardiogram and all kinds of Ultrasound studies

مخطط صدى القلب وجميع أنواع دراسات بالموجات فوق الصوتية



- المعالجة والوقاية لضغط الدم والسكر والدهنيات
- العناية بالجروح
- فحوصات سنوية
- طب الأسرة
- اللقاحات
- برامج تخفيف الوزن
- جميع الفحوصات المخبرية

**21324 Provincial Blvd., Ste. B
Katy, TX 77450**

www.radwanmedicalclinic.com

**Call Us for Appointment
832-645-4038**



THE LAW OFFICE OF KATHRYN N. KARAM

**Board Certified in Immigration - Texas Board of Legal Specialization
Offering Comprehensive Immigration Legal Services:**

*Family-Based Immigration Petitions (I-130, K-1) * Employment-Based Immigration (Labor Certifications, I-140 petitions, National Interest Waivers, EB-5) * Green Card Applications and Interviews at Immigration * Immigrant Visas * Work Visas * Citizenship and Naturalization cases * Inadmissibility Waivers for Criminal Matters * Issues involving Customs and Border Protection (CBP) * Responses to Requests for Evidence (RFEs) and Notices of Intent to Deny (NOIDs) * Deportation and Removal Matters

2200 Southwest Freeway, Suite 400, Houston, TX 77098

Tel: (832) 582-0620 | Fax: (713) 574-2801

Website: www.immisolver.com Email: katie@immisolver.com



Kathryn N. Karam

في خدمة

الجالية العربية



PHILIPPE NASSIF for CITY COUNCIL AT LARGE POSITION 1

Welcome to 2015!

Hello *Lebanon Times* readers! I am your candidate for Houston City Council At-Large Position 1. The election will be in November 2015, a little less than one year away, but I want to take the time every month to discuss some of the reasons for why I am running for office and also showcase my plan for overcoming many of Houston's challenges.

This second month of 2015, I want to focus on the green spaces, such as parks, trails, and bike lanes that Houstonians have been craving for many years now.

Thanks to our current Mayor Annise Parker, Houston has greatly expanded the number of green spaces in the city, including the major redevelopment of the Buffalo Bayou area that leads into downtown. The Mayor has continued an aggressive tree planting drive started by previous Mayor Bill White, in order to increase Houston's tree coverage which in turn cleans the air and provides shade during hot summer months. Not only do people get to enjoy parks by walking and running in them, but there is an economic impact in that they attract investment, make people want to live near them which in turn creates business opportunities that continue to grow into the future. Think of Central Park in New York City.

If elected to City Council, I will work to make sure that we continue to find green space in this city, invest in it, and also continue to expand our bike lanes and green trails across Houston to increase the quality and grow our economy for all of us.

If you are interested in an internship or fellowship with my campaign or other volunteer opportunities, please contact me at info@nassifforhouston.com

Philippe Nassif

www.nassifforhouston.com



خدمة المجتمع بحاجة الى اخلاق

صحيح السياسة اخلاق وخدمة المجتمع ايضا اخلاق .. قبل ان تكون مراكزاً، فالإنسان يستطيع ان يشتري كل شيء في الحياة ما عدا الاخلاق. نعم مجلة ليبانون تايمز تدعم فيليب ناصيف اعلامياً وتتنبى ترشيحه كما تتنبى ترشيح اي عربي، سوري كان ام فلسطيني او عراقي او اي عربي للوصول الى القرار السياسي والاجتماعي، لأن رسالتها ايصال الصوت العربي الى القرار السياسي والإنمائي في هيوستن .

وصول اي مرشح عربي يعني وصول الجالية العربية، وفيليب ناصيف مرشح على بلدية هيوستن

For City Council At Large Position 1

فهو ابن الجالية العربية واصغر المرشحين سناً ويستحق التشجيع والدعم ويستحق اصواتكم، فهو منكم ولكم وفخر ان يصل عربي جذوره لبنانية الى هذا المنصب، ونتمنى على الجالية العربية تشجيع ابنائها للانخراط في العمل السياسي والاجتماعي، فهذا نصر وعزة للجالية العربية .

اليوم فيليب ناصيف .. غدا اسماء عربية اخرى. فتعالوا ندعمه معنويًا وماديًا فهو يستحق اصواتنا عن جدارة .

HAPPY BIRTH DAY

- في الاول من شهر شباط وفي مثل هذا اليوم ولدت مديرة التحرير لمجلة الليبانون تايمز جوليا نادر وببيدها كاميرا تصوير، لها قالب الكاتو والف مبروك.
- في 4 شباط وفي مثل هذا التاريخ ولدت ليندا حبازي كريمة اكرم حبازي احد اصحاب كافيه اماسي.
- في 4 شباط وفي مثل هذا اليوم ولد مارسيل نجار له شموع العيد ومبروك يا مارسيل .
- في 9 شباط وفي مثل هذا التاريخ ولدت نور حيدري ابنة الصديق الخبير في المحاسبة وقوانين الضرائب علي حيدري الف مبروك.
- في 9 شباط وفي مثل هذا التاريخ ولدت لينا حبازي كريمة اكرم حبازي لها اغنية العيد.
- في 10 شباط وفي مثل هذا اليوم ولدت سوزان ابو شبل لها تهنئة العيد.
- في 12 شباط وفي مثل هذا التاريخ ولدت نور رضوان كريمة طبيب القلب الدكتور ايداد رضوان .
- في 13 شباط وفي مثل هذا اليوم ولد وديع حاج الف مبروك يا وديع.
- في 14 شباط وفي مثل هذا التاريخ ولدت دنيا شبيب عقيلة اسعد شبيب لها قالب الكاتو.
- في 14 شباط وفي مثل هذا اليوم ولد شادي ضاهر الخبير في تصليح ميكانيك السيارات له شموع العيد.
- في 14 شباط وفي مثل هذا اليوم يصادف عيد الحب فكل عاشق ولكل مؤمن بالحب كل سنة وأنت نصير الحب .
- في 16 شباط وفي مثل هذا التاريخ ولد ربيع كساب له اغنية سنة حلوة يا ربيع.
- في 19 شباط وفي مثل هذا اليوم ولد حسان حيدر الف مبروك.
- في 20 شباط وفي مثل هذا التاريخ ولد التوأم عثمان وعمر بشاشي لهما اجمل الشموع مع قالب الكاتو .
- في 22 شباط وفي مثل هذا اليوم ولدت ريم لحام عقيلة نزار لحام الف مبروك.
- في 25 شباط وفي مثل هذا التاريخ ولد رجل الاعمال نزار لحام له اغنية العيد.
- في 27 شباط وفي مثل هذا اليوم ولد رجل الاعمال مايك جبري الف مبروك .



الياس عساف عقبال كل سنة



سنة حلوة هديل احمد



عقبال المية اسامة بشاشي

أخبار ليست للنشر

التنكر بزي بابا نويل

بعد الطلاق منعت المحكمة من الاقتراب 500 متر من منزل زوجته السابقة وعدم مشاهدتها وعدم مشاهدة اولاده ايضا. فما كان منه الا التنكر بزي بابا نويل حاملا الشوكولا وطرق الباب ليشاهد اولاده بعد ان حرم من مشاهدتهم خلال 3 سنوات. وعند مشاهدتهم اختنقت الكلمات في حنجرته وانهالت دموعه فوق على الارض غائبا عن الوعي، واستفاق بعد مرور 10 دقائق ليجد نفسه في السرير محاطا بأولاده وكانت اعجوبة الميلاد بأنه عاد الى اولاده وعادت زوجته المكسيكية من جذور عربية اليه بعدما فتحا صفحة جديدة في حياتهما .

الغذاء مدفوع مرتين

كلما دعى المحامي المعتمد لديه للدفاع عن قضايا يرسل له في اليوم التالي فاتورة بقيمة 200 دولار لقاء الوقت الذي قضاه المحامي معه على الغذاء . وعندما سأله اللبناني محمد شبقلو عن الفاتورة قال له المحامي : انك تسرق وقتي حتى بدعوتي على الغذاء اذا كلما دعوتني لتناول الغذاء يجب ان تدفع لي 200 دولار . عندها صرخ محمد ، من اليوم وصاعدا No Lunch

الليل يا ليلى

الليل يا ليلى عراك بالأأيادي وشهر سكاكين واراكيل تطير بالجو وهروب الساهرين من الملهى والبعض اختبأ تحت الطاولات، وهذا ما حصل منذ فترة في ليل الشرق الحزين في هيوستن، حيث تدخل رجل الامن الذي نال نصيبه من العراك فاستدعت فرقة من الامن للفصل بين المقاتلين . ونعتذر عن ذكر اسم الملهى حفاظا على سمعته العربية .

نهاية العالم

على تقاطع الطرقات في Westheimer وقف احد المتسولين مع كلبه حاملا يافطة كتب عليها : No Foods No Home Please one Dollar for me & one Dollar For my Dog هذا كثير، لأول مرة في حياتي ارى متسولا يشحذ لاطعام كلبه .. حقيقة نهاية العالم اصبحت وشيكة .

الحظ والأبراج

لا تخرج من منزلها قبل ان تقرأ برجها فهي مؤمنة بالأبراج، فإذا قال لها برجها اخبارا سيئة فإنها تمكث بالمنزل ولا تخرج منه ولا تأكل ولا تشرب .. وفي احد الايام قرأت في برجها التوقعات التالية : انتهي لشريك حياتك ربما سيقع بغرام احدى الموظفين في العمل . فأسرعت الى شركة زوجها وأبدلت جميع الموظفين الاناث بموظفين ذكور عملا بتوقعات برجها . . حقيقة الجنون فنون !.

الراقصة "دعسة ناقصة"

في احدى الملاهي الليلية المعروفة في هيوستن كانت الزوجة الشابة منسجمة بالرقص ولا تبارح حلبة الرقص من شدة سعادتها وانسجامها مع المطرب والموسيقي. وفجأة هوت على الارض "بدعسة ناقصة" وهي ترقص .. فاسرع الزوج لحملها وهي تتألم من قدمها، حيث نقلت الى المستشفى ليتبين بانها تعرضت لكسر في الكاحل، من جراء " دعسة ناقصة " اثناء الرقص عالسبعة ونصف. وهزي يا نواعم !.

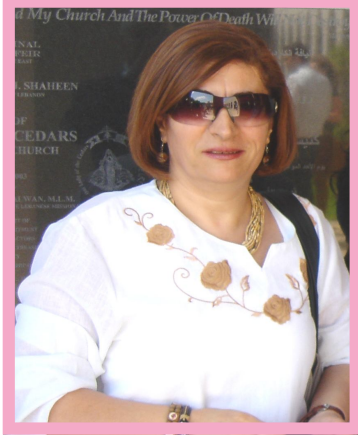
السياحة في انفتاح

علم بان سيدة عربية شرفية في العقد الخامس من عمرها واسمها يبدأ بالحرفين م.ر. تملك وتشرف على ملهى يقدم استعراضات عارية للنساء، وهذا الملهى مخصص فقط للرجال. وان تلك السيدة المصونة اصبحت همزة وصل في تصدير النساء الى بعض الدول العربية للعمل هناك لأنها مؤمنة بالانفتاح السياحي !.

Pins الليبانون تايمز

عند تسلم ال Mayor Parker في منزلها Pins العلم اللبناني من تصميم وإنتاج الليبانون تايمز، وضعته على صدرها فقال لها رئيس التحرير: ضعيه جهة القلب. فقالت: " لبنان في القلب وكذلك الجالية العربية التي احترامها". وذلك امام حشد من 300 مدعو في منزلها تكريما للصحافة وللعمالين في البلدية . والجدير بالذكر بان Pins الليبانون تايمز وزع على 400 لبناني كهدية في اعياد الميلاد وراس السنة مع عبارة: ازرعوه على صدوركم جهة القلب .





كتبت: جوليا نادر

ومن الحب ما قتل

وعلى ذمة الراوي يقال بان قروياً وجد دباً صغيراً فاعتنى به حتى كبر وأصبح الدب رفيق القروي يلزمه كظله اينما رحل، بل اصبح الدب خادمه وحارسه ورفيقه. فكان الدب يعامل القروي كالأم التي تحضن طفلها، فإذا جلس القروي يجلس امامه.. وإذا مشى يمشي وراءه وإذا نام كان يسهر على نومه وراحته .

وفي احد الايام، تعب القروي من العمل في حراثة الارض فاستلقى تحت شجرة وذهب في نوم عميق والدب يقف فوق رأسه يحرسه، وإذ بذبابة تقف على انف القروي فأسرع الدب وأشاح بيده كي تبتعد، ولكن الذبابة عادت مرة ثانية ووقفت من جديد على انف القروي، فأشاح الدب للمرة الثانية بيديه كي يبعدها .. فابتعدت ثم عادت ووقفت للمرة الثالثة على انف القروي فما كان من الدب إلا ان حمل صخرة ضخمة وضرب بها الذبابة الواقعة على انف القروي لإبعادها .. ولكن الصخرة قتلت القروي .. حقيقة من الحب ما قتل الحب .

وهناك بعض العشاق يقتلون قلوب من يحبهم بتصرفاتهم وكيفني معك يا سان فالنتاين .