



بقلم : رئيس التحرير

المستقبل أخشى ان اتلقى الصفعات والضرب بالحجارة والعصي من الاحزاب الاخرى.
فانا مغترب في وطني.
على باب الوزراء اقف لا احد يفتح لي او يستقبلني لأنني غير محسوب على فلان او فلان.
فانا مغترب في وطني.
ايها الطفل يسوع في وطني اذا قلت بأنني ماروني قالوا لي بان الله ارثوذكسي، وإذا قلت بأنني مسيحي صرخوا بوجهي الله مسلم وهكذا ايها الطفل قسموا الله في وطني الى طوائف.
فانا مغترب في وطني.
عقارات تباع بالجملة والمفرق للغرباء وتنقل من اسم الى آخر بسحر ساحر ولم يعد لابن البلد ملك او عقار .. فكان الملك لله.. اصبحت للغرباء.
فانا مغترب في وطني.

ايها الطفل يسوع انا اعلم بأنك هاجرت، بل تركت وطنك وانتقلت الى وطن آخر قبل 2014 سنة ميلادية حيث طلب الملاك من يوسف النجار قائلًا: خذ الطفل وامه وانتقلوا الى مصر لأن الملك هيرودس امر بقتل كل اطفال بيت لحم. لذا تهجرت من وطنك وذقت طعم الهجرة والتهجير والغربة والانتقال من وطن الى آخر تماما ككل انسان في عصرنا هذا، الذي حمل حقيقته واضعاً في داخلها دمة أم لينتقل الى وطن غريب .
ايها الطفل يسوع انا ادرك جيداً بأن اغترابك لم يتجاوز السنوات الأربعة، اما نحن المغتربون فقد اصبحتنا غرباء في وطننا وغرباء في الخارج ومغتربون داخل الوطن ومغتربون خارجه لذا اعترف لك ايها الطفل يسوع كيف اصبحت مغترباً في وطني:
اذا قلت بأنني مع 8 آذار أخشى ان اتلقى لكمة على وجهي من 14 آذار، وإذا قلت انا قواني فأخشى ان اضرب من التيار العوني، وإذا قلت انا مع تيار

موضوع الغلاف

فانا مغترب في وطني.
بعض النواب وبعض الوزراء في الوطن هم مغتربون
عن الوطن .. هؤلاء هم اسياذ الامة !
فانا مغترب عن وطني.

ايها الطفل يسوع أدري جيداً بأنني اطلت الكلام
فاعذرني، ولكن قل لي يا رب العالمين ايها اشد قساوة
وذلاً وقهراً وعذاباً، مغترب خارج وطنه .. ام مغترب
في وطنه..!؟

ايها الطفل يسوع انت ذقت مرارة الاغتراب حيث
انتقلت الى مصر وكان اغترابك لا يتجاوز السنوات
القليلة ثم عدت الى ارضك، فانا اخشى ان يطول
اغترابي وارحل من هذه الدنيا وانا غريب بين بلدين.

اخيراً اعذرني ايها الطفل يسوع فأنا أدري جيداً بأنني
ارمي على كتفك همومي وأنت طفل وبالكاد قد بلغت
اياماً او اسابيع، ولكن لنا معك تكلمة للحديث في العدد
الخاص القادم عن عيد الفصح لدى عودتك الى وطنك
الى اورشليم لتصلب، لأن لا نبياً مكرم في وطنه فكيف
اذا كان المخلص.

اليوم نفرح لولادتك..ونتضرع لك صارخين :
متى ولادة لبنان .. متى ولادة سوريا.. متى ولادة
فلسطين وبقيّة الدول العربية .. ومتى .. ومتى ..
ومتى .. ولادة الانسان في الشرق؟.

اذا قلت بأنني مع المملكة العربية السعودية صنفت
فوراً بأنني في حانة العداة لسوريا، وإذا قلت بأنني
اعجب بأمر كذا صرخوا في وجهي بأنني ضد إيران
وإنني عدو الله!

فانا مغترب في وطني.
وإذا قلت بأن العلم والثقافة والحضارة والديمقراطية
والحرية والسيادة هم زينة الدول وزينة العقل انتفضوا
صارخين: كلا.. السلاح هو زينة الرجال!

فانا مغترب في وطني.
اذا اختلف فريق سياسي مع الآخر سقطت شهيداً من
جراة خلافاتهم او تحطمت سيارتي او احترق بيتي.
فانا مغترب في وطني.

على باب السفارات اقف وعلى كتفي جواز سفر ولا
سفارة اجنبية تحترمه، وفي يدي عملة لبنانية ولا دولة
في الخارج تعترف بها.
فانا مغترب في وطني.

في كل الدول العربية مسموح للمواطن ان يلفظ كلمة
يهودي او اسرائيلي، اما اذا لفظت هذه الكلمات في
لبنان فأنا عميل ويحلل دمي.
فانا مغترب في وطني.

اذا كان انتماءك للوطن فأنت عدو الامة، فيجب ان
يكون انتماءك للخارج او انتماءك للحزب او للطائفة او
للأشخاص.





الغزراء مريم .. و الشاعر

يقال بان شاعراً وكاتباً مرهف الاحساس اسلم الروح وانتقل الى السماء.. فأخذه الله ووضعته في حضن النبي داوود
تكريماً لعطاءاته وأشعاره . وفي اليوم التالي سأله الله :
هل كنت مرتاحاً ؟

فقال الشاعر: يا الله لتكن مشيئتك ولكنني لست مرتاحاً ولم انم طيلة الليل.
عندها اخذ الله بيد الشاعر ووضعته في حضن النبي يعقوب وبعد يومين وجده يتذمر فقال له الرب ما بك:
فقال الشاعر: لست مرتاحاً في حضن يعقوب.
فقال له الرب: اين تريد ان اضحك ؟
فقال له الشاعر : ضعني في حضن ام.

فحمله الله ووضعته في حضن والدته .. فنام الشاعر قريح العين وهو ينعم بدفع الام وحنانها.
عندها تساءل الرب عن نعمة الامومة وقدرتها . فتجسد مولوداً ، كطفل في حضن امه وحنانها. فاختبر بذلك
تلك النعمة المعطاة للأم باحتضانها لمولودها واغداقها عليه من عطفها وحنانها . عندها ادرك شعور
الشاعر.

كل ميلاد وحضن الام يحتضن اولادها . اما انت ايها الطفل يسوع فانعم بدفع الامومة قبل ان تصلب.



The Virgin Mary and the Poet

It is told that a poet and writer with barely enough sensitivity died and ascended to heaven. God carried him and put him in the lap of the Prophet David as a gratitude for his contribution and poems. The next day God asked if he was comfortable. The poet said: O God, Thy will be done, but I was not comfortable and did not sleep at all last night. Then God took the poet and put him in the lap of the Prophet Jacob. Two days later, the Lord heard him complaining and asked him why. The poet said: I was not comfortable in the bosom of Jacob. The Lord said to him: Where do you want me to place you? The poet said to him: put me in the bosom of a mother. God carried him and set him in the lap of a mother. The poet slept soundly, enjoying the warmth and affection of a mother. So God decided to try this beautiful feeling of a mother's warmth. He became man and was born by the Virgin Mary and He realized the power of a mother's unconditional love and devotion and the comfort that the poet felt. At every birth, children feel the bosom of their mother embracing them as long as she lives, but Thou, O Child Jesus, enjoyed your mother's love before being crucified.



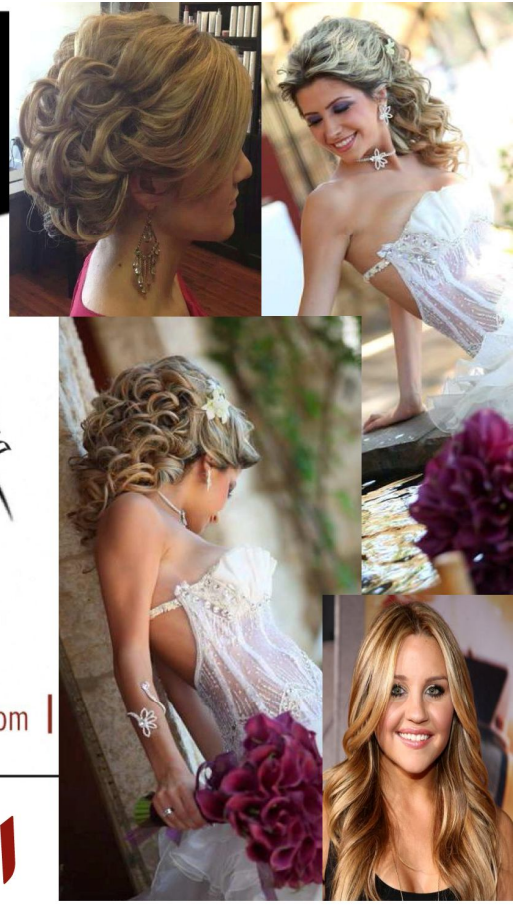
LeProf
Hair Design Specialist

Coloring, Highlighting & Styling
All Events & Weddings

On site services available

Dany

F B: LeProf dany
Cell: (832) 641-2322 | E mail: le1prof@gmail.com |



الجمال بين يديك بانامل لبنانية

A Sweet Factory

كل عام وانتم بخير

To order Christmas log
At Least One Week
Before Christmas Day

Christmas Log

نؤمن جميع طلباتكم
من الحلويات
العربية والأوروبية
وجميع أنواع المعجنات

Merry
Christmas



3330 Hillcroft Ave Suite C Houston, TX 77057

Tel : 713-780-2041 / Fax : 713-780-2042

Website: www.asweetfactory.com

Fine Mediterranean Pastries
National Shipping Available

من وحي الميلاد

الصل اليهودي سيصلب عن يساري الصل المصري سيؤمن بي

المصرية التي اجتازتها العائلة المقدسة. اثناء هروبها من وجه هيرودس. وكانت المسافة 1033 كيلومترا من بيت لحم الى المحرق .. ذهابا ثم مثلها اياها حسب الترتيب التالي:

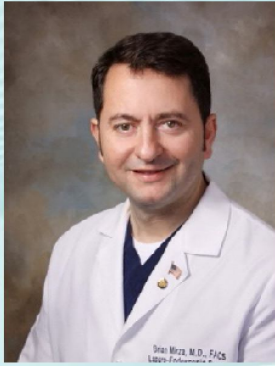
من بيت لحم الى الفرما التابعة للعريش ومنها الى تل بسطه (بالقرب من الزقازيق)، ومنها الى بلبس ومنها الى منية جناح (بالقرب من سمند)، ثم الى البرلس ثم الى سخا (بالقرب من كفر الشيخ) حيث وضع الطفل يسوع رجله على حجر فانطبعت عليها لذا سمي المكان (بيني ايسوس اي كعب يسوع). ثم انتقلت العائلة المقدسة الى وادي النطرون ثم الى عين شمس فالمطرية (حيث شجرة مريم المباركة) . ثم الى فسطاط (مصر القديمة) حيث اختبأ في مغارة (وهي في كنيسة لبي سرجه الان ..). ثم توجهوا الى الصعيد واستقروا على صخرة عالية معروفة الان بجبل الطير (شرق سمالوط حاليا). ثم الى الاشمونين (بجوار مركز ملوي) ثم استأنفوا السير من الجبل الشرقي الى الغرب حيث وصلوا الى جبل قسقام المعروف الان بالدير المحرق حيث اقاموا هناك ستة اشهر. وهكذا جالت العائلة المقدسة 3 سنوات ونصف في مصر قبل عودتها الى الناصرة.

هذه الواقعة بحاجة الى دليل واثبات كنسي ولكنها متداولة على السنة بعض رجال الدين وفي بعض المراجع الدينية وتقول:

اثناء عبور العائلة المقدسة نهر النيل شاهدوا من بعيد صحراء الاسقيط (وادي النطرون حاليا) فقال يسوع لأمه: اتدريين يا امي ان في هذه الصحراء سيعيش كثير من الرهبان والنساك وسوف يخدمون الله كالملائكة .

وذات يوم هجم لسان، احدهما مصري والآخر يهودي على العائلة المقدسة في قرية "مير" ونهبوهم ، فبدأت مريم من هول المفاجأة تبكي فرق قلب اللص المصري وأراد ان يرد ما سرقاه فأبى اليهودي . حينئذ اخذ المصري نصيبه من السرقة وردها ليسوع وأمه ثم ذهب في طريقه. فالتفت يسوع الى امه قائلاً :

سيصلبني اليهود في اورشليم وهذان اللسان اللذان تريهما احدهما سيصلب عن جانبي الايمن والاخر عن الايسر . اللص المصري سيصلب عن اليمين والصلب اليهودي سيصلب عن اليسار. والصلب الذي اعاد ملابسنا (المصري) سيعترف بي ويؤمن بي على الصليب وسيكون من اوائل الذين يدخلون الفردوس. طاف الطفل يسوع 3 سنوات ونصف في مصر مع امه ويوسف الخطيب. وهذه هي المسافة والمناطق



Brian Mirza, MD, FACS Elias Darido, MD, FACS Weight Loss Surgery

Dr. Mirza is a leading provider of weight loss surgery in the area. He has been voted as Top Surgeon by H Texas Magazine three years in a row. He is fellowship trained in minimally invasive Bariatric Surgery at the world-renowned CLEVELAND CLINIC FOUNDATION.

Dr. Darido is a fellowship trained laparoscopic bariatric surgeon. He has extensive experience in the surgical treatment of morbid obesity and a strong record of safety.

Dr. Mirza and Dr. Darido offer laparoscopic surgical weight loss procedures including:

- * Sleeve Gastrectomy
- * Gastric Bypass
- * Gastric Banding
- * Revisions



الدكتور الياس داريدو
أخصائي جراحة تخفيف
الوزن
حائز على شهادة البورد في
الجراحة
و عضو في الكلية الأميركية
للجراحين

الدكتور بريان ميرزا
أخصائي جراحة تخفيف
الوزن
حائز على شهادة البورد في
الجراحة
و عضو في الكلية الأميركية
للجراحين

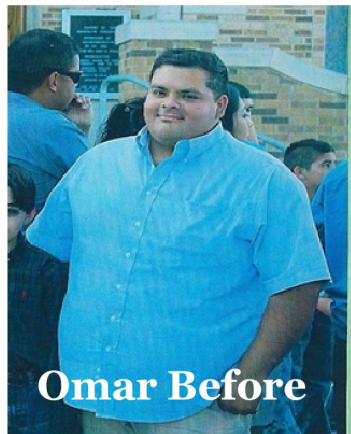


Carrie Before

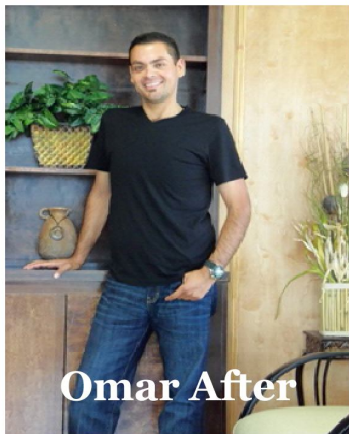


Carrie After

At 310 pounds on the scale, I knew it was time for weight loss surgery. I went on the internet and did some researching, which is where I came across Dr. Mirza. I asked around and after hearing great things my decision was final, so I made my appointment. The staff was nothing but caring and compassionate throughout my entire experience and remains so to this day. Since losing 132 pounds my life has finally started. Before, I never wanted to go out with my friends and would only work out in my garage. Now I am out and about, and have no problem going to the gym. Recently I tried on some clothes that I wore in the eighth grade, and they were too big! I couldn't be happier with the results and would highly recommend Dr. Mirza to anyone looking into weight loss surgery. I have said it before and I will say it again....I'm a brand new person!



Omar Before



Omar After

I have always struggled with my weight. Being 345 lbs., I was a prisoner inside my own body. Simply put, I was miserable and felt my life was passing me by. When I came to Dr. Mirza's office in April 2011, I knew I was in good hands. Since the surgery I have lost 175 lbs! I have literally shed a whole other person! My days of suffering quietly and feeling terrible about myself for who I was, and what I had become are way behind me... they are now my PAST! Now I feel healthier than ever and I can enjoy life with my loved ones and live life to the fullest! Dr. Mirza is a great surgeon, a great listener and a great person in general. I trust Dr. Mirza so much I have recommended him to many others including my own sister!

For more information and
success stories visit our site!

www.DrBrianMirza.com
www.1stChoiceWeightLoss.com

Bariatric Care Centers
5757 Westheimer Rd., Suite 104
Houston, TX 77057

**CALL TODAY TO SCHEDULE
YOUR APPOINTMENT!**

P: 713.339.1353 or 888.DR.MIRZA

Who is the real Santa Claus?



It is said that Santa Claus is St. Nicholas who is of Greek origin born in the 17th century in the city of Myra (now Turkey), and was named St. Myra, hence his Greek appellation 'Myrovlitos'. It is told that he lived in the 4th century AD, known as "bishop of Myra," who was distributing gifts to the poor and the needy.

As a young man he decided to join the monastery so he distributed all his wealth amongst the poor and the needy while remaining anonymous.

Among those people was a rich man whose condition had worsened and had lost all his fortune. This man had three single daughters whom no one would marry because of their lack of dowry.

One night, Nicholas took a bag full of money and pitched it through the window of the poor man's house.

When the man woke up in the morning he found the money and was able to find a husband for his eldest daughter. Then Nicholas decided to repeat the same process with the second daughter.

The old man stayed up all night watching for the person who is giving him the money. When the money was thrown he hurried to the door and saw Nicholas standing wearing a red suit.

A very different version takes us to Northern Europe. Santa Claus (Santa Nicklaus) emerged in Europe and specifically in Sweden in the eleventh century and his real name was Santa Nicholas. He loved children and

distributed to them gifts, toys and candy, especially at the end of each year.

Another legend from the cold climates tells us that Finland is the real origin of the existence of Santa Claus, and, thanks to Ear Mountain, he could hear and listen to the needs of all children. He is from an area called Lapland which is the birthplace of the real Santa Claus. In 1927, Finland and the Soviet Union agreed that "Ear Mountain" is in the province which leads to the Arctic Ocean.

Santa Claus, or 'Pere Noel' in French, means 'Father Christmas', an aged man with a snow white beard, dressed in a red suit riding a magical sleigh pulled by reindeer, full of toys and gifts to be distributed through chimneys and fireplaces to all children.

As for our modern image of Santa Claus, he gained popularity at the hands of the American writer Clement Clark Moore (1799-1863) who wrote *Twas The Night Before Christmas*, a poem in 28 rhyming couplets describing the visit of the magical, generous St. Nicholas.

In 1860, the American painter Tom Clark produced the first drawing of Santa Claus as we know it today. It became famous in America and then in Europe and then all over the world.

The question remains: 'Who is Santa Claus' and the answer is: 'You and I' and every person who can draw a smile on the face of another, especially when the smile wipes away a baby's tears.

خالد راضي القنصل العام لجمهورية مصر العربية في هيوستن

**نحن جنود في خدمة
المواطن المصري**

مصر تؤثر.. ولا تتأثر



يكلمك بدبلوماسية وابتساماً وترحيب فهو ابن الاسكندرية في مصر، المدينة التي تحتضن كل الحضارات. القنصل العام خالد راضي بصماته كثيرة في السلك الدبلوماسي. خدم في عدة دول قبل وصوله الى هيوستن فقد سبقه اليها اعجاب ابنته بهذه المدينة . فهو يعتبر نفسه جندياً في خدمة جمهورية مصر العربية، وأبواب القنصلية العامة مشرعة 7 ايام وعلى مدار 24 ساعة في خدمة كل مواطن مصري. وعلى الاراضي المصرية في حرم القنصلية العامة، كان هذا اللقاء مع سعادته بوجود السادة: باسم سعيد (مستشار القنصلية) وعلاء الشيخ (وزير مفوض في القنصلية).

الدراسة مفتاحاً لصقل الخبرة في حقل التجربة الدبلوماسية ، خاصة وأنا ابن الاسكندرية المدينة التي تجمع الحضارات في بوتقة واحدة والتي عاش فيها الرومان والاغريقون ثم جاءها الفتح العربي.

فهي مدينة تنصهر فيها الحضارات ولكنها لا تنصهر، فقد استقبلت مصر ايضاً على مر التاريخ الكثير من الغزاة والفاحين وكانت مصر تؤثر ولا تتأثر.

فانا اليوم متواجد في هيوستن اتولى مهام القنصل العام لجمهورية مصر العربية متأهل ولي ابنتان تدرسان في الجامعات . واخترت هيوستن بناء لعشق ابنتي لهذه المدينة فهي التي شجعتني بل كانت مفتاح هيوستن.

• **السؤال الأول : من هو القنصل العام خالد راضي،
ومن اية مدينة في مصر، ومتى التحقتم بالسلك
الدبلوماسي ؟**

في البداية اسمحو لي ان ارحب بكم وانا سعيد بهذا اللقاء على الاراضي المصرية في القنصلية العامة في هيوستن.

انا من الاسكندرية وجندي في السلك الدبلوماسي منذ اكثر من 25 سنة، حيث التحقت بالدبلوماسية رغبة مني في خدمة الوطن لأن العمل في وزارة الخارجية رسالة تحمل في مضمونها حضارة تمثلها في الخارج. فأنا خريج كلية الحقوق ودراستي في القانون الدولي الذي هو محور الدبلوماسية والركيزة الاساسية . فكانت تلك



كانت الظروف ومهما كانت احتياجاته لذا ابوابنا مشرعة دائماً لكل مواطن مصري نرحب به نتواصل معه ومن اجله وجدت القنصلية العامة في هيوستن. اما الامر الثاني هو تعزيز العلاقات بين مصر وأميركا في مجالات كثيرة منها ثقافية واقتصادية وتجارية واعلامية، اما الجانب الثقافي فهو يلقى اهتماما كبيرا من الجامعات الاميركية لأن اكثرية ابنائنا المصريين يتلقون الدراسة فيها ليعودوا حاملين خبرتهم وثقافتهم لمصر الحبيبة.

• سعادة القنصل العام لو لم تكن قنصلا اي مهنة كنت تختار؟

الدبلوماسي لا يرضى عن الدبلوماسية بديلا، والذي يخوض العمل الدبلوماسي ينصهر فيه هذا شعور كل دبلوماسي فأنا لو لم اكن دبلوماسيا لاخترت الدبلوماسية ثم الدبلوماسية.

• سعادة القنصل العام ما هي رسالتك الى الجالية المصرية خاصة ونحن على ابواب سنة جديدة ؟

اتمنى لجميع شعوب العالم المحبة والسعادة والسلام ، اما للجالية المصرية لأبناء مصر ولكل فرد مصري اتمنى له عاماً سعيداً مليئاً بالأفراح، عام تحقيق الاحلام. كما اقدم لهم التهاني والتبريك من القيادة الجديدة في مصر ، فانا انقل اليهم رسالة محبة ، رسالة اخوة ، وأتمنى في السنة الجديدة مزيدا من روابط التواصل فيما بيننا لخدمة وطننا الحبيب . وأخيراً اشكر مجلة لبيانون تايمز على جهودها في تسليط الاضواء على كل ما يجري في هيوستن فقد اصبحت ضرورة لكل الجاليات العربية اتمنى لكم التوفيق .

• سعادة القنصل العام اين خدمت قبل ان تصل الى هيوستن ؟

ابتدأت خدمتي الدبلوماسية في الخارج في تركيا ثم هولندا لمدة 4 سنوات ومن ثم ايران والكويت فنحن نخدم الوطن في الخارج مدة اربع سنوات وفي الداخل سنتين وحالياً مستقر في هيوستن.

• سعادة القنصل العام ما هو عدد الجالية المصرية في هيوستن ؟

لا توجد احصاءات دقيقة لأعداد الجالية المصرية، ويصعب اعطاء ارقام صحيحة فنحن نغطي مساحة كبيرة بحدود 11 ولاية تمتد من جنوب تكساس ومساحتها الجغرافية مساحة شاسعة وهناك جالية مصرية في كل تلك الولايات ولا احد يملك عدداً دقيقاً في هذا الصدد.

• كيف وجدت هيوستن وأنت الواصل حديثاً اليها ؟

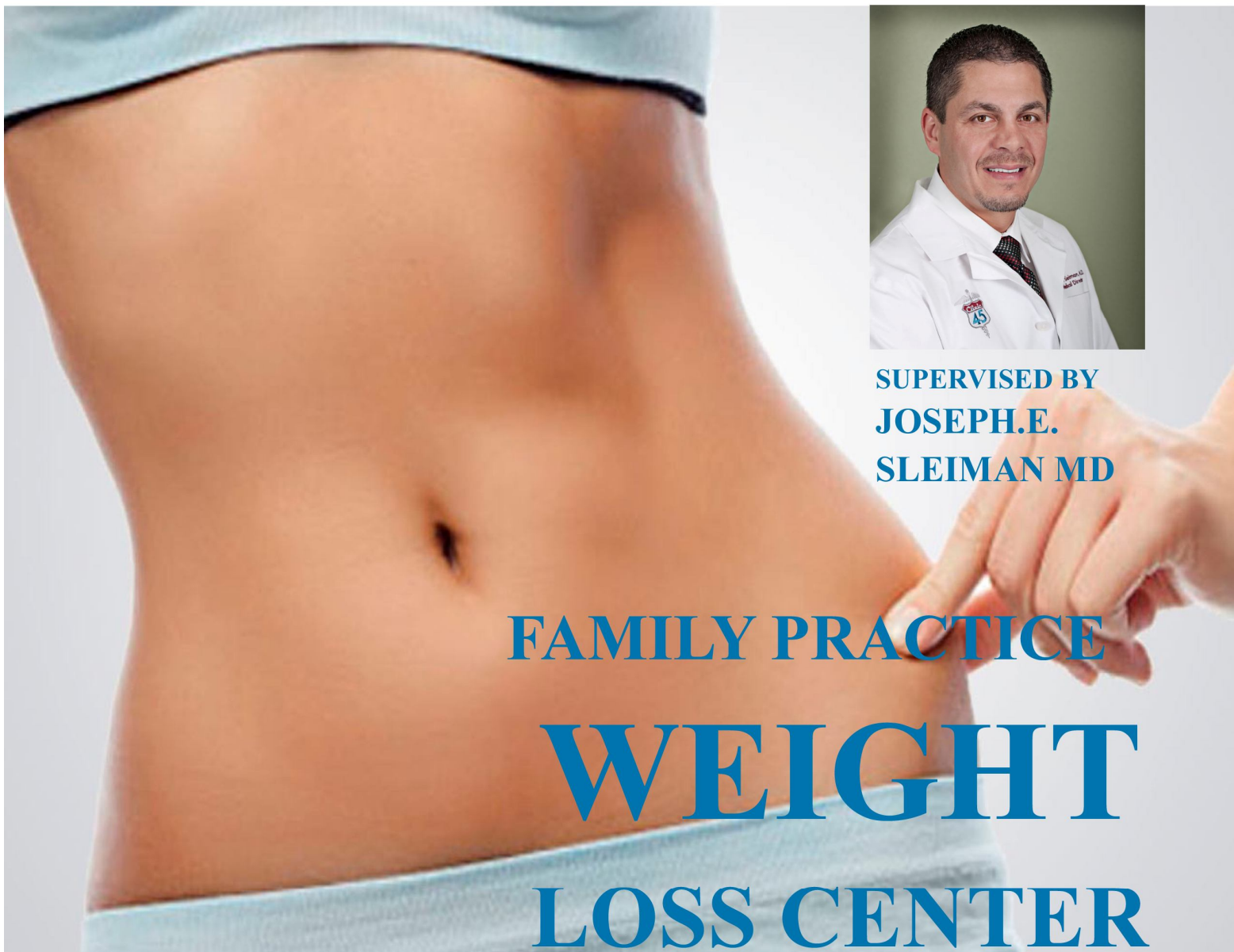
وقعت في غرام هيوستن قبل ان أصل اليها من خلال حديث ابنتي وإعجابها بهذه المدينة، وقد عشقتها قبل وصولي اليها وتأكد هذا الحب والإعجاب بعد ان وطئت ارضها وعشت وسط اهلها فقد لمست الطيبة والتسامح والألفة وقبول الآخر وحبهم للضيف.

• سعادة القنصل العام ما هي نشاطات القنصلية والخدمات التي تقوم بها ؟

الهدف الاساسي هو خدمة المواطنين المصريين وتتنوع الخدمات وتتعدد تحت مظلة كبيرة واحدة فنحن جنود 24 ساعة على مدار 7 ايام في خدمة المواطن المصري والجمهورية العربية المصرية، فنحن وطاقم البعثة في القنصلية كلنا جنود لخدمة المواطن مهما



Clinic 45



**SUPERVISED BY
JOSEPH.E.
SLEIMAN MD**

**FAMILY PRACTICE
WEIGHT
LOSS CENTER**

ANTI - AGING & ESTHETIC

www.clinic45.com

**8221 Gulf Freeway, Suite #400
Houston, Texas 77017**

**Tel:713.847.9400
Tel:281.499.6444**

2014-2015

سنة عن سنة!

بقلم: مديرة التحرير

الوصية الثامنة التي تقول : لا تسرق فلا تكوني سارقة
اعمارنا يا سنة 2015.

يا سنة جديدة حاملة 52 اسبوعا و 12 شهرا و 365
يوما ، والتي لا نعرف شرك من خيرك بعد! هل
سنترحم على السنة الراحلة ؟ ام سنبكي عليك ؟ هل
ستكونين الدمعة ام الفرحة ؟ هل ستكونين الام التي
تحضن عائلتها ام شعارك سيكون التفرقة .

في الشرق تعودنا ان نودّع سنة ونستقبل اخرى
بالرصااص والمدفعية والار.بي.جي. ولتسقط الضحايا
البريئة من جراء الرصااص والمتفجرات لا يهم فنحن
سعداء فرحين نودّع سنة . في الغرب نستقبلها برفقة

Johnny Walker وبكان واخواتها اذا اقتضى
الأمر.

يا سنة 2015 اذا كنت تحملين بين طياتك المآسي
فاسمحي لنا في قضاء بقية ايام السنة سكارى كليلة
رأس السنة، كي لا نستفيق على آلامنا ومآسينا وعلى
رؤسائنا وحكامنا وعلى قرارات مجلس الامن
الدولي.... والظلم والقهر والتشرد، وما همنا اذا رأى
العالم سكارى مثلنا!!!

ماذا فعلت يا سنة .. بشباب راحل كان يمشي على
قدمين اصبح العصى ثالثهما .

ماذا فعلت يا سنة ؟ تدخلين في مسام الجسد خلصة ..
وتطرحين سنة من عمرنا خلصة .. وترحل معك سنة
خلصة .. ونكبر سنة خلصة ! والقانون يعاقب الجميع
على السرقة ما عدا روزنامة السنة التي تسرق اعمارنا
خلصة .

ماذا فعلت يا سنة ؟. كل سنة تسرقين لنا بعض
الاحباء .. تسرقين بعض الذين تعودنا على رؤيتهم..
يرحلون.. يغادرون ويتركون لنا صورهم وذكرياتهم
وبصماتهم وتاريخ الرحيل والسنة.

ماذا فعلت يا سنة؟ نحن قوم نختلف فوق التراب
ونتنافس على رنين الفضة.. نتنافس على الافضلية
على حب الظهور، نختلف مع بعضنا ونتخاصم، ثم
تمر سنة على الذين اختلفوا وابتعدوا عن بعضهم
لتوحدهم تحت التراب وبين اوراقها .

ماذا فعلت يا سنة ؟ فأنت ورقة وأرقام .. فعلى هذه
الورقة تكتب الوفيات وبالارقام نذكر التاريخ . فيا سنة
2015 اتركي لنا الاحبة والأصدقاء والوجوه التي
تعودنا ان نراها .. ان تبقى عيوننا تراها .. واحترمي



جيوش الشرق الاوسط

من هي اقوى الجيوش في الشرق الاوسط .ونحن ابناء الشرق ننام ونصحو على الحروب وعلى المؤامرات والانقلابات قبل الغذاء تعيين حاكم جديد .. بعد الغذاء انقلاب على الحاكم الجديد .. يوم الاثنين الشعب يريد.. يوم الثلاثاء الشعب لا يريد.. يوم الاربعاء بالدم بالروح نفديك .. يوم الخميس ارحل يا خائن .. يوم الجمعة الربيع العربي..يوم السبت خريف وعواصف عربية..يوم الاحد صحن فتوش ضربات الحلفاء الجوية .. جبهة النصره تخطف .. داعش يذبح .. لذا تزايد في العالم الاهتمام بالصراع الدائر في الشرق الاوسط والذي لا يتوقف والسؤال هو اي جيش هو الاقوى في المنطقة حسب تصنيف ال IHS .

في الماضي كان هناك مقولة تقول : انا وأخي على ابن عمي .. وانا وابن عمي على الغريب .. اليوم اصبحنا نقول انا والغريب على اخي وابن عمي كمان . نعم نتسارع للتسلح نتسارع لوضع الميزانيات الحربية ونخشى النوم .. بل نفضل السهر واليقظة ليس على جبهات العدو بل على الجار.. على الشقيق . هذا هو وضعنا مع الاسف .

يا الله اعطيني قذائف مدفعية تحمل الحب والمحبة لأقصف بها الشرق كي تطل شظاياها كل عربي ..كي نتوحد كي نتضامن ويعود شعارنا الجار للجار وانا وأخي على الغريب وتصبح اكبر ميزانيات وزارات الدفاع في الشرق هي المحبة والتسامح والغفران .

والآن ما هي الجيوش الاكثر قوة وعددا وعدة في الشرق:

4.950 الف دبابة و 473 طائرة .



المرتبة الثامنة : الاردن تصل الى 1.5 مليار دولار نحو 110 آلاف جندي و 1.321 دبابة و 246 طائرة .



المرتبة التاسعة: سلطنة عمان ميزانيتها 6.7 مليارات و 72 الف جندي 215 دبابة و 101 طائرة .



المرتبة العاشرة: الكويت بميزانية 5.2 مليار دولار و 15.5 الف جندي و 368 دبابة و 101 طائرة .



المرتبة الحادية عشر: قطر بميزانية 1,9 مليار دولار نحو 12 الف جندي 90 دبابة و 72 طائرة . قامت قطر بشراء صواريخ باتريوت الاميركية هذا العام بقيمة 11 مليار دولار.



المرتبة الثانية عشر: البحرين بميزانية 730 مليون دولار 13 الف جندي 180 دبابة و 105 طائرة .



المرتبة الثالثة عشر: العراق، كان الجيش العراقي سابقاً واحد من اقوى الجيوش في المنطقة ولكن تفكيك الدولة اضر كثيرا بهذا الجيش حيث ظهرت تنظيمات كثيرة .



المرتبة الرابعة عشر: لبنان بميزانية 1.7 مليار دولار و 131 الف جندي 318 دبابة 57 طائرة .



المرتبة الخامسة عشر: اليمن بميزانية 1.4 مليار دولار و 66 الف جندي و 1.260 دبابة و 181 طائرة .

اما تعليق ليانون تايمز فهو كالتالي : هل تدري عزيزي القارئ كم هي ميزانية المحبة بين تلك الدولصفر.



المرتبة الاولى : اسرائيل مع ميزانية تبلغ 15 مليار دولار في العام – تملك 3870 دبابة – 680 طائرة 176 الف جندي نظامي . والجدير بالذكر بأن اسرائيل تحصل على نحو 3 مليارات دولار سنويا كدعم من الولايات المتحدة.



المرتبة الثانية: تركيا بميزانية تصل الى 18.1 مليار دولار – 410 الف جندي – 3.675 دبابة و 989 طائرة .



المرتبة الثالثة: المملكة العربية السعودية بميزانية تصل الى 56.7 مليار دولار – 233 الف جندي – 1.095 دبابة -652 طائرة ، كما تملك السعودية احدث الاسلحة في الشرق الاوسط.



المرتبة الرابعة الامارات العربية المتحدة: الميزانية الدفاعية 14.4 مليار دولار – 65 الف جندي – 545 دبابة و 44 طائرة. يملك جيش الامارات العربية المتحدة اسلحة من : الولايات المتحدة الاميركية ، وروسيا، وبريطانيا، واوكرانيا، وفرنسا والمانيا، وايطاليا.



المرتبة الخامسة ايران : بميزانية تصل الى 6.3 مليارات دولار – 545 الف جندي- و 2.409 دبابة و 481 طائرة وتقوم ايران في تصنيع الصواريخ الباليستية والدبابات وانظمة دفاعية اخرى.



المرتبة السادسة مصر : ميزانيتها تصل الى 4.4 مليارات دولار و 468 الف جندي و 4.767 دبابة و 1.100 طائرة وتحصل مصر على دعم اممي من الولايات المتحدة الاميركية بقيمة 1.3 مليار دولار كل عام .



المرتبة السابعة: سوريا تصل ميزانيتها الى 1.9 مليار دولار نحو 220 الف جندي (حتى عام 2011 قبل اندلاع الحرب الاهلية) وتملك ايضا



The Armies of the Middle East

Which are the most powerful armies in the Middle East? We sleep then wake up on the chants of wars, conspiracies, and revolutions.

We have a president elect followed by a coup, and the very next day the people want changes and then they decide they don't want changes. In the following days we have the Arab Spring followed by hurricanes and typhoons accompanied by air strikes and ISIS massacres.

Today Lebanon Times sheds the light on the strength of the armies of the Middle East according to the IHS (IHS serves international clients in seven major industries: aerospace, defense, automotive, chemical, energy, finance, maritime, and technology).

For starters: Israel, with a \$15B military budget with 3870 tanks, 680 aircraft, 176,000 soldiers, still receives \$3B in aid from the United States.

233 000 troops , 1095 tanks , 652 aircraft has the latest weapons in the Middle East.



In second position: Turkey operates with \$18B in military budget, 410,000 soldiers, 3675 Tanks, 989 aircraft.



In third place: Saudi Arabia, with a budget of \$ 56.7 B,



In fourth place: the United Arab Emirates is equipped with a defense budget of \$14.4 B, 65 000 troops, 545 tanks and 44 aircraft. The UAE Army has weapons from the United States, Russia, Britain, Ukraine, France, Germany, and Italy.



Iran ranked fifth: a budget of up to \$ 6.3 B, 545 000 soldiers, 2409 tanks, 481 aircraft and ballistic missiles Iran is progressing in the manufacture of tanks and other defense systems.



Ranked sixth Egypt: its budget up to \$ 4.4 B, 468 000 soldiers, and 4767 tanks.

Egypt receives \$1.3B in aid from the United States to support their security.



Ranked seventh: Syria with a budget of \$ 1.9 B, about 220 000 troops (until 2011 before the outbreak of the civil war) also owns 4950 tanks and 473 aircraft.



Eighth Level: Jordan up to \$ 1.5 B budget, about 110 000 troops, 1321 tanks, and 246 aircraft.



Ninth place: Oman budget \$6.7 B, 72 000 troops, 215 tanks and 101 aircraft.



Tenth place: Kuwait \$5.2 B budget and 15 500 troops, 368 tanks and 101 aircraft.



Qatar in eleventh place: \$1.9 B budget of about 12000 troops, 90 tanks and 72 aircraft. Qatar has bought US Patriot missiles this year, valued at \$ 11 billion.



Twelfth place: Bahrain \$ 730 M budget, 13000 troops, 180 tanks, and 105 aircraft.



Thirteenth place: Iraq, the Iraqi army was formerly one of the strongest armies in the region, but the dismantling of the state damaged much of its army where many different troops have emerged.



Ranked fourteenth: Lebanon \$ 1.7 B budget, 131 000 troops, 318 tanks, 57 aircraft.



Fifteenth: Yemen \$ 1.4 B budget, 66 000 troops, 1260 tanks and 181 aircraft.



The question *Lebanon Times* has for you dear reader is: do you all know what is their budget in love ? Zero!



Olive Valley



Olive Valley Falafel

722 West 19th Street
Suite B
Houston, Texas 77008

تعتدھا اکثریة Olive Valley Falafel
المطاعم العربیة فی هیوستن
تجدونها فی جمیع المحلات والسوبرماركت

**Olive Valley Falafel is widely Served
in most Arabic Restaurants in
Houston you will find in Every Food
Stores and Supermarkets**

Gary Faour

**Tel: 713-426-0300
Fax: 713 426-0318**

Website: www.olivevalleyfalafel.com

If nobody answering
please leave a message and
one of our representative
will call you back



سميح بعقليني رئيس المركز الثقافي الاميركي اللبناني ALCC

ليلي بجاني رئيسة مجلس الادارة لمدى العمر



الشكر والتهنئة لجميع اعضاء المركز

وصل الى الولايات المتحدة الاميركية عام 1976 تاركاً لبنان وبلدته ظهور الشوير .. ولكن الوطن لم يتركه ولا حتى بلدته. حلمه كان ان يرى جالية واحدة موحدة متضامنة . عام 2003 اجرت معه مجلة الحاضر اللبنانية لصاحبها (نبيل حباقي وجوليا نادر) مقابلة صحفية وسألته لماذا لا يوجد ناد لبناني في هيوستن ؟ فاجاب هذا حلمي . ودارت الايام والسنين وصولا الى عام 2013 حيث كانت جلسة ضمت الليبانون تايمز ماغازين في مطعم الصياد والتي سألتها السؤال نفسه فقال : انتم سألتهم هذا السؤال منذ تسع سنوات واليوم اكرر القول بأنني لم ازل احلم بالنادي. اليوم اعتلى سميح بعقليني سدة الرئاسة للمركز فهل تحقق حلمه ؟ ام ان الحلم في بدايته والطريق طويل. المهم سميح بعقليني الذي حمل راية النادي وحيدا في بداية انطلاقته من خلال المقالات التي كان ينشرها في مجلة الليبانون تايمز ليشجع اللبنانيين على العمل سويا لبناء ناد لبناني، لذا حمل الرفش والمعول مع بقية الاعضاء ومع رئيسة مجلس ادارة المركز لمدى العمر ليلي بجاني، لتحقيق الحلم الذي سيجتمع الجالية اللبنانية تحت سقف الوطن اللبناني. ولأن المركز الثقافي الاميركي اللبناني اصبح تحت المجهر لا بد من تسليط الاضواء على اهدافه ونشاطاته لذا استضافت الليبانون تايمز رئيس المركز كي تأتي المقابلة على مستوى الرئاسة .

مقال عن النادي حيث جاءت الردود ايجابية من خلال ابناء الجالية . فشكراً مرة اخرى لليبانون تايمز، فهي كانت المدماك الأول في اطلاق مشروع النادي اللبناني.

اليوم تسلمت رئاسة المركز واشكر الرئيسة السابقة ليلي بجاني التي اصبحت اليوم رئيسة مجلس ادارة المركز الثقافي الاميركي اللبناني لمدى العمر، فانا لا استطيع ولا احد يستطيع ان يكافأها على تضحياتها فهي الام والشقيقة للنادي ولكل فرد فيه .

حضرة الرئيس انت اول من اطلق نداء لايجاد ناد لبناني في هيوستن كيف تقيم وضع المركز الثقافي الاميركي اللبناني ؟

صحيح كنت اول من اطلق النداء لجمع اللبنانيين تحت هدف مشترك هو بناء نادي . وبالمناسبة اريد ان اقدم الشكر والتهنئة لمجلة الليبانون تايمز لانها هي كانت السبابة التي اوصلت الرسالة الى ابناء الجالية اللبنانية وهي التي جمعتنا وكانت صلة التعارف فيما بيننا، فأنا اشكر الليبانون تايمز التي سمحت لي في نشر اول



خاصة وجه الجالية من خلال تضامنها وثقافتها رغم تعدد الديانات والعقائد والاحزاب لدى ابناء الجالية .

• ما هي نشاطات المركز في السنة القادمة اي سنة 2015؟

افكار كثيرة اهمها المهرجان اللبناني الذي حدد تاريخه في شهر نيسان 2015 في جونز بلازا بال Down Town على مدى يومين وسنزودكم بالتفاصيل لاحقاً عن المهرجان، كما لدينا لقاء شهري اطلقنا عليه تسمية Meet & Great لجمع الجالية للتعارف في جو من اللفة والمودة .

• ما هي مدة الرئاسة؟

الرئاسة سنة وهناك احتمال للتجديد سنة اضافية ، وانا كرئيس اريد ان اؤكد بأن نجاحي هو نجاح كل الاعضاء وفشلي هو فشلهم .. ولكن الفشل ممنوع .

• الكلمة الاخيرة

اريد ان اوجهها مرة اخرى الى اللبنانيون تايمز لانها سفيرة لبنان لدى المجتمع الغربي فهي حملت الوجه الاغترابي الحضاري والثقافي لجميع الدول العربية ، كما اتوجه بالشكر الى جميع اعضاء المركز الثقافي الاميركي اللبناني.

اما فريق العمل الذي شكل فهو كالتالي :
سميح بعقليني رئيساً – علي ضاهر نائب الرئيس – ريتا صهيون امينة الصندوق – جورج المر المستشار القانوني - وديع حاج سكرتير.

اما الاعضاء فهم: رولا فرح – ليديا نعوشي – زينة جبارة – دانيا سوبرة – ميشال شماش – جان مسعد – حيدر عاصي – بيار صهيون – بيل هيدموس – فادي ديماسي – مارون صوما – سعد الله مصري.

وبهذه المناسبة اريد ان اشكر جميع الاعضاء الذين هم العامود الفقري للمركز ، فكل عضو هو رئيس وكل عضو هو نائب الرئيس وكل عضو هو خادم الجميع وكل عضو هو المركز لذا اسمحوا لي ان اقدم تحية لكل فرد .

• هل وقتك اصبح موزعاً بين عملك والمركز ؟

صدقني 80% من وقتي للمركز لأن هدفي هو انجاح المركز وان يكون لدينا ناد او بيت لبناني رحمة بابجيانا القادمة .. نعم انا لدي ولدين اليوم اصبح لدي 3 اولاد.

• ما هي اهداف ونشاطات المركز الثقافي الاميركي اللبناني ؟

هدف المركز بناء ناد لابراز الوجه الحضاري اللبناني



Live Your Life to The Fullest or Lose It!

There is no doubt that there are factors that detract from your age, so dear reader discover what they are and live a good lifestyle before those factors modify years of your life. Some are surprised that those irregular small things they experienced could adversely affect their health and steal days, months and sometimes years from them, according to scientific studies conducted by the British. We will shed light on how to face these every day issues, so you will gain rather than lose years of your life.

Not to laugh

It seems that laughter is a drug free and best medication to overcome all diseases. In a study published in the International Journal of Cardiology, we read that laughter protects us from heart disease, reduces stress and blood pressure, strengthens the immune system and energizes cells. So if you do not find a reason to laugh, seek joy because it will help you maintain a positive attitude.

Fear of death

It goes without saying that most of us fear death, especially in light of natural disasters, terrorist acts, cancer diseases, and circulating viruses. According to scientists, the constant fear of death reduces the life span of cancer patients while it increases the risk of high blood pressure among otherwise healthy people. It can, however, be treated by select doctors, as well as individually. The practice of yoga exercises and relaxation calm the end-of-life fears.

Lack of sleep

Scientists link lack of sleep with a low performance of the immune system, high heart disease rate and blood pressure, weight gain and diabetes. These are the problems that inevitably lead to death, so we are advised to sleep at the same time every night, and avoid eating, drinking and the use of technological tools at least two hours before going to bed.

Lack of sex

Research published in the *British Medical Journal* tells us that the men who were having sex once every two months doubled their rate of death compared with those who had sex once a week, referring to the multiple benefits of sex that include increased heart rate and secretion of good chemicals that calm the body and the brain and reduce the rate of blood pressure

Early retirement

Early retirement seems to reduce the duration of your living. When you stop working you decrease the stress levels and the body gradually stops working, the brain gets lazy and starts losing power. If you have to retire early, you should try to remain active through volunteering in one of the charities, maintain strong social relationships, or even find an enjoyable part-time job.

Social isolation

A lack of social relationships may ruin your life significantly, because it can lead you to smoking and excessive use of alcohol. A study conducted in 2013 found that people who have strong social relationships increase the chances of living by 50 percent .

Skipping breakfast

Those who do not get their morning meal are

more exposed to gain weight because their appetite will drive them to choose fatty foods and large portions throughout the day, thus raising the risk not only of obesity but also heart disease and cancer. In contrast, studies have found that eating breakfast daily amounts to good help in losing weight and maintaining the rate of healthy norms

Excessive alcohol

Although drinking alcohol in moderation seems to provide health benefits, the study confirmed that excessive consumption of alcohol may lead to the destruction of the liver, heart attack, high blood pressure, cancer, and can even result in infertility. It noted that the recommended amount globally does not exceed two cups for men and one cup cup for women per day.(delete cup)

The comment of *Lebanon Times* is as follows: strange ordered medical studies in prolonging human life that they did not notice who has a grumpy, quarrelsome, jealous and envious wife at home. Does your home life prolong or reduce life.. Um? Think about .!

If a man is suffering with poverty and debt piled up over his head .tell us Is longevity or that Aaldion pounding his back and the camel's back! ..



Bijan

Persian Grill

We Only Serve Halal Meat



5922 Hillcroft
Houston, TX 77063



832-242-1500

- Business Meetings
- Corporate Events

- Take-Out / Catering Service Available

Party Hall Up to 100

Beautiful Patio / Hookah

www.RestaurantBijan.com