



أسعار جنسيات بعض الدول

- أصبحت بعض الدول تعرض جنسياتها للبيع أو للاستثمار. والعرض والطلب يتفاوت بين دولة وأخرى، لذا سنعرض عليكم أسعار جنسيات بعض الدول كما نشرتها وسائل الإعلام ومنها (سي.ان.ان.).
 - **دولة سانت كيتس** العضو في مجموعة دول الكومنولث تقدم جنسياتها مقابل 250 ألف دولار ، لتتمتع بجواز سفر دون تأشيرة لأكثر من 130 دولة.
 - **دولة دومينيكا** العضو بدولة الكومنولث تقدم جنسياتها مقابل 100 ألف دولار ولها كامل مميزات جواز سفر الذي لا يحتاج لتأشيرة عند زيارة أكثر من 130 دولة.
 - **دولتا أنتيغوا وبربودا** في الكاريبي من المتوقع أن تقدم جنسيتهما للمستثمرين العام القادم.
 - **النمسا** هي الدولة الوحيدة في أوروبا التي تقدم جنسياتها للمستثمرين.
 - **هونغ كونغ** بالنسبة للمستثمرين يمكنهم الحصول على الإقامة الدائمة في حال استثمروا 1.3 مليون دولار.
 - **سنغافورة** بإمكانك الحصول على الجنسية كمستثمر بعد قضاء سنتين على أراضيها وإنفاق مليوني دولار.
 - **استراليا** يمكنك الحصول على الإقامة الدائمة في البلاد كمستثمر بعد انفاق 4.7 مليون دولار ومن بعدها يسمح لك بالتقدم في طلب الحصول على الجنسية.
- أما تعليق لبيانون تايمز فهو كالتالي : في الشرق وفي بعض الدول تستطيع المكوث قدر ما تشاء فوت خال الباب بلا غال الحمد الله بأن لبنان مش منهم.

Bijan

Persian Grill



We Only Serve Halal Meat



5922 Hillcroft
Houston, TX 77063



- Business Meetings
- Corporate Events

Party Hall Up to 100

832-242-1500

- Take-Out / Catering
Service Available

Beautiful Patio / Hookah

www.RestaurantBijan.com



جديدة عكار اللبنانية بطلة العالم بالفلافل

نعم جديدة عكار اللبنانية تحدّت العالم، تحدّت الاسطول السادس، تحدت كل بلدان العالم بتحطيمها الرقم القياسي في صناعة اطول واكبر سندويش فلافل في العالم.

فقد استغرق العمل لتحضير اكبر سندويش فلافل ساعتان ونصف، حيث قام في تحضيره وإعداده وتنفيذه وتنسيقه مجموعة من 70 شابا وصبية من بلدة الجديدة العكارية والجوار. وقد استعملت في محتوياته المكونات التالية :

120 رغيف خبز صاج 825 قرص فلافل - 15 كيلو بندورة - 50 ربطة بقدونس - 10 كيلو كبيس لفت - 10 كيلو كبيس خيار - 25 خسة مفرومة - 10 كيلو طرطور - 20 كيلو زيت للقلي .

وهكذا تمكن النادي الثقافي الرياضي الاجتماعي في بلدة الجديدة عكار بالتعاون مع لجنة مهرجانات عكار وبالتنسيق مع الجمعية اللبنانية للإنماء الريفي من تحطيم الرقم القياسي المسجل في الاردن العام الماضي . فقد تم تحطيم الرقم القياسي العالمي في صناعة اطول سندويش فلافل بطول 45 مترا و20 سنتمترا اي بزيادة خمسة امتار و20 سنتمترا عن الرقم الأسبق . وبذلك تكون بلدة الجديدة عكار حققت الرقم القياسي.



American Eagle Trading Inc.



Buy direct from importer
Shopping online also available

Variety of Islamic Frames design are available
Largest selection of flags under one roof



Custom made and promotional items are welcome



9910 Harwin Drive, Houston, TX 77036 Tel: 713-789-9847 , Fax: 713-789-8282
www.americaneagletradinginc.com info@americaneagletradinginc.com



American Air International

Refrigerators, Freezers, & Restaurant Equipment

Low Prices...Definitely!

WE WILL BEAT ANY PRICE

Albert Haddad في خدمة الجالية

9207 Ponderosa Lane Houston, TX 77074

Office: 713.981.6808 Toll

Free: 1.877.842.3323

Fax: 713.981.6964

www.aaihouston.com

www.haddadauction.com

Email: haddad-auctioneers.sbcglobal.net





بقلم الدكتور مروان لويس حداد
ديترويت - ميشيغن

وقت الطبيب .. لمن؟!؟

وفي مهنته شراكة أقل ما يمكن في وصفها أنها تأتي إليه بأخطر مضارب له، ينافسه المهنة ويقاسمه ويشاطره نجاحه بل ومرضاه أيضا، ومن يدري بعدها؟!؟!

ومع تقدم العمر لا يستطيع الطبيب أن يقوم بكامل واجبات التزامه المهنية الطبية تجاه مرضاه ضمن ما عاهد عليه في قسم "إبقراط"! فطبيعة الحياة تبدلت وتغيرت اليوم عما كانت عليه في الأيام الغابرة وانعكست على الطبيب ومهنته، فحياة طبيب القرية أو المدن الصغيرة كانت حياة سهلة وبسيطة، فوقت الطبيب هناك معروف للجميع وسهل أن تتواصل معه، سواء في عيادته أو في بيته أو حتى إن كان يحضر حفلة زفاف في القرية أو أن كان في قداس أو في صلاة، إذ كان ينادى عليه في الحالات المرضية الطارئة والمستعجلة، فالناس جميعا يعرفون بعضهم البعض ووقت الطبيب في القرية أو المدن الصغيرة كان معروفا للجميع أو لغالبية سكان المحلة، أما اليوم ومع تعقيدات وتشابك الحياة العائلية والاجتماعية والثقافية والنفسية والجسدية والضغطات الناجمة عن مواجهة ومشاركة الطبيب في كل ذلك تجعله مرهقا تعباً إن لم يكن على حسن دراية وعناية في توزيع وقته ومعرفته الناجحة في تقسيم وقته وأن يقوم بإدارته على النحو الذي يحافظ عليه كإنسان أو لا يكون بعدها طبيباً ناجحاً ثانياً...

فالتبيب الذي يتمتع بإنسانيته بمعنى ضرورة محافظته على حقوقه البدنية والشخصية، وعلى موجباته الأسرية وروابطه الاجتماعية، يكون الأكثر على العطاء والمعالجة والعناية وتوفير الوقت الأنجع لمرضاه... من ذلك الطبيب الذي يظن أنه في مكوثه في العيادة والمستشفى كل الوقت يفيد مرضاه أكثر فهذا عرضة أكثر للتعب والإرهاق والسأم في مقابلة مرضاه!!

فراحة الطبيب النفسية والجسدية والاجتماعية تنعكس راحة على المريض وتكون أكثر أماناً وسلاماً على صحته وطريقة علاجه!!

وقفت بيني وبين نفسي وأنا أقلب ما وصلت إليه من استنتاجات قبل أن أعطي الجواب إلى ابني مع مفهوم الوقت وجهاً لوجه، ولا سيما مع تلك العبارة التي طالما كنت أسمع من يرددونها أو كثيراً ما كنت أقرأها من أن: الوقت من ذهب وعلينا أن نحصر عليه، فكانت قناعتني أن الوقت أغلى بكثير من الذهب، فبإمكان أي كان أن يشتري ما يشاء من الذهب، وساعة يشاء إن قصد، لكنه في المقابل لا يستطيع أن يسترد أو يشتري ثانية من الوقت مضت بكنوز الأرض مجتمعة... فالوقت لا يقاس بثمن...

ومن هنا فإن الوقت يسري على الجميع من دون استثناء بسرعة محددة وثابته فالـ 24 ساعة هي الـ 24 ساعة على كل الناس، والوقت يتساوى على الجميع في ذلك، ولكن قيمته تكمن في ذاك الذي يجيد ويحسن إدارته ويتقن برمجته وجدولته على الطريقة المناسبة المؤاتية لما فيه استمرارية حياته الشخصية والعائلية والمهنية والاجتماعية....

عند تلك القناعة أخبرت ابني بالجواب:

يا ولدي عليك أن تعلم أن الطبيب يعيش في دوامة وصراع دائمين، لتأمين متطلبات مهنته كطبيب وتلبية واجباته العائلية والاجتماعية وغيرها....

ولكن النجاح يكمن في حكمته ومعرفته لإتقان إدارة الوقت، وحسن التصرف به...

في النهاية يا ولدي: الوقت ملك الطبيب نفسه إن عرف قيمة الوقت، وقيمة حياته كإنسان، وقيمة مهنته كطبيب إنسان!!

بينما كنت جالسا بعد تناول غداء في عطلة يوم الأحد أتحدث مع ابني البالغ من العمر (15) سنة، وفيما كان يعرب لي عن رغبته عما سيكون عليه في المستقبل، مختاراً مهنة الطب تيمناً بي، وسائراً على خطاي، إذ به يتوقف فجأة ليسألني: ولكن لمن وقتك كطبيب يا أبي؟!؟

وأردف قائلاً: تغادر البيت من الصباح ولا تعود إلا في ساعات الليل المتأخرة، وحياتك كلها من المستشفى إلى البيت.. هكذا أعرفك منذ أن وعيت على الدنيا... فوقتك حقاً لمن؟!؟

مبادرة ابني لهذا السؤال أوقعتني في حيرة من أمري! فلم أعرف أن أرد عليه في تلك اللحظة، كما ولم أخف عليه تلك الحيرة فأجبت: أعطني مهلة أسبوع لأجيبك على سؤالك!! فانا أحتاج لتفكير وتأمل عميقين ليكون الجواب شافياً قدر الإمكان يا بني...؟!؟

عندها خطر ببالي أن أطرح سؤال ابني ذلك على ستة من زملائي الأطباء، وحرصت أن يكونوا من أعمار مختلفة، واختصاصات مختلفة أيضاً، وارتأيت أن أتوسع قليلاً في مناقشة السؤال مع أربع من طلاب كليات الطب المختلفة من طلاب السنة الرابعة، وكانت تلك العينة البسيطة المختارة للحصول على الجواب موزعة على أبناء جاليتنا وأبناء جاليات الأنتيات الأخرى... ساعياً أن أحصل على جواب يلامس قدر الإمكان الموضوعية والواقعية والشفافية....

لكن المفاجأة في المحصلة النهائية لما قمت به: أنني حصلت على ستة أجوبة مختلفة متناقضة من زملائي الأطباء، ولا جواب منها يتطابق مع الآخر، إلى جانب أجوبة الطلاب الأربعة والتي كانت بدورها غير متطابقة مع بعضها... فالأجوبة كانت كل حسب تجربته، وحسب مفهومه للوقت والمهنة الطبية...

فأجوبة الطلاب كانت تتمحور حول الآتي: الوقت للدراسة.... لا نملك وقتاً حتى في العطلة الصيفية، كل الوقت للدراسة... الوقت للمستشفى.... الاختصاص يأخذ من الوقت... البحوث والدراسات الطبية تأخذ وقتنا... نفتقد ليوم فرصة...!!

أما زملائي الأطباء وكنت قد ذكرت أعلاه أنني اخترتهم من أعمار مختلفة واختصاصات مختلفة... فكانت:

- أجوبة الأطباء الشباب منهم تتلخص حول التالي:
يستهلك العمل وقتنا بمعظمه، فنحن بحاجة فعلية لبناء مستقبلنا، وعلينا أن نبذل قصارى جهدنا، لأن نستفيد من كل وقتنا كشباب لتأسيس طموحاتنا المهنية والطبية من أجل الغد!!

- أما أجوبة الأطباء المتقدمين بالعمر من الذين عملوا بدأب وجدّ بالمهنة ومن الذين أسسوا وبنوا فكانت أجوبتهم تتركز على: أن الوقت يذهب لمرضاهم على الرغم من أنهم يسعون ليكون هناك وقتاً لحياتهم العائلية والاجتماعية، وفي جانب منه إلى راحتهم النفسية والجسدية... فهم لا يستطيعون أن يعطون نصف وقتهم لمرضاهم من أجل تلك الأمور الحياتية الهامة لهم أيضاً وقد عودوا مرضاهم على ما كانوا عليه من عناية واهتمام وإعطائهم الوقت الكافي في الفترات السابقة، فالمريض صار على دراية تامة بعلاج طبيبه وعنايته به وبأسلوبه الذي تعاطى به معه وقد ألفه ودرج عليه... وأمام ضغط الوقت ومتطلباته العائلية والاجتماعية والثقافية والشخصية... سعى هؤلاء الأطباء للإستعانة بفريق طبي: طبيب أو أطباء ليقوموا بمساعدته في عناية المرضى والإتاحة لهذا الطبيب بممارسة حياته الأخرى المترافقة والمتلازمة لمهنته... مع ملاحظة أن الطبيب باستقدامه للعمل هذا الفريق الطبي أو ذاك يكون يدخل في عيادته



يرفض ان يجلس على ظهره ابن آدم .. اما في الشرق السياسي يجلس على ظهر المواطن .. الا توجد جمعية الرفق بالإنسان مثلاً في هذا الشرق؟؟.

وأربعة دواليب تحمل اربعة !

وفجأة وقفنا امام تقاطع طريف ولكن هذه المرة الاشارات كانت معطلة واصبح السائقون يدعون بعضهم البعض للمرور بكل تهذيب ومحبة فقالت دوللي : لو كنا في لبنان لكانت المعارك قائمة على افضلية المرور . والقبطان سميح بعقليني يقود سيارة الرانج وهو يبتسم ثم قال : هل سمعتم خلال وجودكم بزمامير السيارات .. هنا لا احد يستعمل الزمور لان الجميع يراعي الاخر لعدم ازعاجه .

فانتفضت جوليا نادر مديرة التحرير قائلة : عجبنا نحن في لبنان اذا اطلّ زعيم او رئيس على التلفزيون ليلقي خطابا يلعلع الرصاص ابتهاجا وأصابع الديناميت تزلغط فرحا والار بي جي تغني : جيب المجوز يا عبود وخلي يهب البارود ! وغرقنا جميعا بالضحك .

وأربعة دواليب تحمل اربعة في يوم الاربعاء بتاريخ الرابع من اذار !

وأخيراً وصلنا الى Rodeo آلاف المتفرجين كل

بناء على دعوة من الصديق بيل هيدموس لمشاهدة رياضة ال Rodeo انطلقنا نحن الاربعة سميح ودوللي بعقليني ،نبيل حباقي وجوليا نادر.

كنا اربعة في يوم الاربعاء بتاريخ 4 اذار جالسين على اربعة دواليب تحملنا الى Rodeo بال Down Town.

.. وانطلقت بنا السيارة القبطان سميح بقربه عقيلته دوللي وعلى المقاعد الخلفية نبيل حباقي وجوليا نادر واثناء السير توقفنا امام الاشارة الحمراء.

فضحك سميح قائلاً: في لبنان الاشارات للزينة لا احد يتقيد بها !

قالت جوليا نادر : والطريف بالأمر بأن تحت كل اشارة ضوئية يضعون شرطي سير ليسهل السير والإشارات الضوئية تضئ عكس الاشارات اليدوية لشرطي السير .

واربعة دواليب تحمل اربعة !

ووجهتنا مشاهدة اربعة اقدام تتناحر .. اربعة اقدام من الخيول البرية والبقر .. اربعة اقدام ترفض ان يجلس على ظهرها قدمين !

فقال رئيس التحرير نبيل حباقي : غريب الامر الحيوان



كل يحترم الآخر والوقوف بالصف وكل سيارة لها موقفها . والصف طويل طويل ولكنه منظم فاقتربت دولي من اذن جوليا نادر قائلة :ارأيت الصف؟؟ نحن في الشرق عندما نبدأ باحترام الصف ونقف بالصف عندها ننصر على اسرائيل ..والصف طويل ونحن بانتظار وصول القطار ليحملنا الى قاعة ال Rodeo فابتسم رئيس التحرير قائلاً لسميح بعقليني : غريب الامر لان القطار يسير مستقيماً تم الغاؤه في لبنان واستبدل بالباصات التي تمشي يمينا ويسارا وأحياناً تمشي بالعرض فالاستقامة ممنوعة في كل الدول العربية .

وما ان دخلنا القاعة التي ستحملنا الى حلبة ال Rodeo والحضور يفوق الخمسين الفا وفجأة انحنى احد الرجال ليلتقط ورقة مرمية على الارض فحملها ووضعها في برميل النفايات فصرخ سميح بعقليني: ارأيت هذا الرجل انه Congressmen في تكساس.

فقلت جوليا نادر : رجال السياسة عندكم ينظفون الارض اما في الشرق فرجال السياسة ينظفون خزينة الدولة وينظفون جيوبنا ايضا .

ودخلنا ال Rodeo والقبعات على رؤوسنا وكان سميح بعقليني اصبح Bonanza ودولي اصبحت Rita Stewart وجوليا نادر شقيقة Chuck Norris ونبيل حباقي كأنه John Wayne ،وهكذا اصبحت اربع قبعات على اربعة رؤوس. ودام الاستعراض حتى الساعة الحادية عشر ليلاً وكانت المفاجأة لدى خروجنا هبوط حرارة الطقس الى الصفر. وكأننا في كندا او في بلاد الاسكيمو نرتجف من البرد ونمشي .. ونمشي ونركض لنصل الى السيارة وبسرعة جلسنا بداخلها صارخين : ما احلى الرجوع اليه .. ما احلى العودة الى الدواليب الاربعة لتحمل الاربعة الى منازلهم .

وبالنهاية كلمة لا بد منها :

رغم كل شيء الحيوان في Rodeo له احترام، يحق له ان يرمي من يريد عن ظهره، له الحرية في رفض اي كائن الجلوس على ظهره!!

متى نحن في هذا الشرق نرفض من يجلس على ظهورنا .. ونرفض من يأكل من معجننا .. متى تصبح الحرية شاملة في الشرق؟؟ متى يطبق علينا حقوق شرعية الغاية؟؟

وأخيراً متى يطبق علينا في الشرق الحزين قانون الرفق بالإنسان اسوة بقانون الرفق بالحيوان !!.



CSI/ *Customer Services, Inc*

WE ARE AUTHORIZED Canon DEALER

IR ADVANCE
C5200 Series (B/W, Color)



Compact yet powerful for workgroup environments

- Print speed (letter): Up to 30/35/45/51ppm (Color)
35/40 50/ 55(B/ W)
- Paper capacity (sheets): 1,200 standard; 5,000 maximum
- Paper size: 12"x18" maximum
- Print resolution: 1200x1200 dpi
- Scan speed: Up to 120ipm(300dpi) (B/W, Color, duplex)
- Space-saving design

IR ADVANCE
4200 Series (B/W Only)



Designed for busy workgroups that demand outstanding versatility in a compact space

- Print speed: Up to 51ppm (B/W)
- Paper capacity (sheets) 1,180 standard; 4,980 maximum
- Paper size: 11"x17" maximum
- Scan speed : Up to 51 ipm (Color, simplex, 300 dpi)
- Print resolution: 1200x1200dpi

الوكلاء المعتمدون في هيوستن

WE SELL NEW & USED COPIERS

بيع تصليح وصيانة مع قطع الغيار

وجميع انواع الحبر Cartridge



IMAGE CLASS
LBP7660Cdn Color
Laser Printer
5089B010AA

Canon

IMAGE CLASS
D1350
Black & White
Laser Multifunction

دائماً في خدمة الجالية العربية

Customer Services, Inc
3715 Jeanetta St
Houston, TX 77063

Phone (713) 789-0766
Fax (713) 789-1832
www.csihouston.com

من هنا وهناك



ليالي الطرب
مع
أيمن الخطيب

بدعوة من
الأصدقاء امضت
الليبانون تايمز
سهرة مع الفنان
أيمن الخطيب الذي
ينقلك الى اجواء
الطرب والغناء
والمواويل وهذه
بعض اللقطات :



بالحديد ولا بأصحابه

تعرض الصديقان سهيل غاوي وعقيلته شيرين الى حادث سير خلال تواجدهما داخل السيارة حيث اصطدمت سيارة مرسيدس بقوة بسيارة سهيل التي كانت متوقفة على الإشارة الحمراء مما ادى الى تحطيم واجهة المرسيدس ومؤخرة سيارة سهيل وتعرض الاثنان سهيل وشيرين الى رضوض طفيفة . الحمد لله على السلامة وبالحديد ولا بأصحابه .



لقطة العدد

اختارت مجلة
الليبانون تايمز لقطة
العدد التي تعبر عن
طرافتها بالصديق
بيل هيدموس الذي
يجلس على ظهر
بقرة ال Long
Horn. حقيقة بيل
هيدموس Boy
لبناني من
العبادية .



Happy Easter

From

LEBANON TIMES MAGAZINE



باشا كباب

HALAL FOOD

**Ottoman Cuisine
& Mediterranean Cuisine**

**Catering in Medical Center
& Surrounding**

Ahmad Jaradi

Iyad Abuelhawa

30 years Experience

بإدارة احمد جرادي

والشيف اياد ابو الهوى

خبرة 30 سنة

COMING SOON



Coffee Shop We Serve Pastries Specialty Items & Grocery
NUTRITION VITAMINS & MEDICAL SUPPLIES
OPENING SOON To 5927 ALMEDA

من هنا وهناك



صالة فاروق الشامي

اقام المركز العربي ACC في هيوستن حفل تكريم للسيد فاروق الشامي في الصالة التي تحمل اسمه على الدعم الذي قدمه للمركز بحضور رئيس المركز د. كمال خليل وحشد من ابناء الجالية العربية . ويبدو في الصورة د. كمال خليل وفاروق الشامي يفتتحان الصالة الجديدة في المركز العربي .



Welcome to Houston

وصل الى هيوستن فتحي اسماعيل (ابو احمد) شقيق محمود ومحمد اسماعيل صاحبي مطعم الصياد لقضاء فترة في ربوع هيوستن بين الالهل والأشقاء والعودة فيما بعد الى نيوجرسي مقر عمله . مجلة الليبانون تايمز ترحب به في هيوستن .



عقبال المية ابو عبدالله

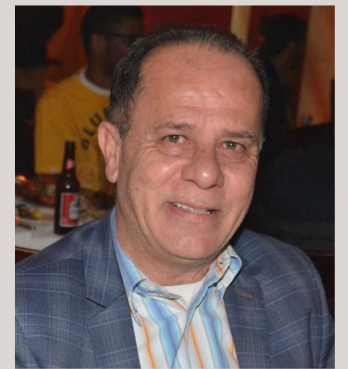
اطفاً نظام سبيتي المعروف بأبو عبدالله شموع العيد على قالب الكاتو بمناسبة عيد ميلاده. ومجلة الليبانون تايمز تتمنى للصديق ابو عبدالله الصحة والنجاح وعقبال المية .



تم افتتاح مطعم

Avenue Kabab Mediterranean Grill & Hookah Lounge

حيث يستقبلك ربيع كساب بالمشاوي والسندويشات على الطريقة اللبنانية بالاضافة الى الاركيلة والعصير والف مبروك .



مبروك سالم طنوس

تم افتتاح صالة سالم طنوس للذهب والمجوهرات والملفت للنظر بان واجهة المحل تحمل اللغة العربية بالاضافة الى اللغة الانكليزية . الف مبروك .

Egypt is One

اقامت الجالية المصرية في هيوستن امام مبنى القنصلية العامة المصرية في Westheimer حيث تتواجد مكاتبها لقاء تضامني مع مصر تحت شعار مصر واحدة لكل الطوائف ولا تفرقة بين مسيحي ومسلم كما رفعت الشعارات واليا فطات وتميز هذا التجمع واللقاء التضامني بالحضارة والرقى .





Europe's
Best Airline

A STAR ALLIANCE MEMBER 

Discover all Colours of the Middle East with Turkish Airlines

The history and cultural richness of Middle East awaits you.



turkishairlines.com

Voted Europe's Best Airline at the 2014
Skytrax Passengers Choice Awards

WIDEN YOUR WORLD





مدينة النوم

البريطانية . وان بعض الاطباء اجرؤا تجارب للاشعاع وشملت تحليلات واسعة للتربة والماء والهواء والدم والشعر والاذافر وحتى الان لم تخلص الى نتيجة حاسمة فيما عانى الاطفال المتضررين في المنطقة من هلوسات خطيرة اضافة للمضعف والخمول والدوخة وفقدان الذاكرة وحتى اليوم يبقى السبب غامض انه وباء النوم والبالغون من العمر في تلك القرية يستمرون بالتعتيم على القضية .

اما ما قصة تنابلة السلطان فهي كالتالي : كان هناك سلطان وينام في ديوانه الملكي اربع تنابل فما ان يستيقظوا حتى يأكلوا ثم يناموا وهكذا دواليك وكان السلطان يؤمن بأنهم يجلبون له الحظ السعيد ،لذا امر بان لا يزعجهم احد وفي احد الايام والتنابل نائمون على جنبهم اليمين استدار احدهم الى جهة اليسار فصرخ الثلاثة الباقيون قائلين : حقيقة الانسان طير بلا جوانح .

وهكذا انهينا موضوع مدينة النوم بابتسامة .

خ خ خ خ انها مدينة النوم رجاء الهدوء والتكلم بصوت منخفض كي لا يزعج احد ورجاء امشوا على رؤوس اقدامكم واتركوا النيام نياما.

يعاني سكان قرية كالاشي في كازاخستان وهي مدينة حدودية سوفياتية بين كازاخستان وروسيا من وباء غامض يجعل سكانها ينامون لعدة ايام وفسر الاطباء بان هذا الوباء يعود لزيادة نسبة السوائل داخل الدماغ . ولكن هل سمعت ايها القارئ عن تنابلة السلطان .. اذن اتبعني الى نهاية الحديث .

وبالعودة الى مدينة النوم فان البعض يعتقد بأن السبب قد يكون من مناجم اليورانيوم القريبة منهم التابعة للحقبة السوفياتية السابقة والتي اصبحت مهجورة حاليا حيث يدّعي السكان ان الرياح والدخان المتصاعد من المناجم قد يكون مسؤولا عن المرض ويدّعي اخرون انه قد تم دفن نفايات سامة في المنطقة

والجدير بالذكر بان عشرات من السكان ذهبوا في نوم عميق لمدة ستة ايام وذلك بناء لصحيفة "ديلي ميل "

Achieve a more

beautiful
you...

Contact us to schedule your
complimentary consultation to
learn about our current specials.



RAFI S. BIDROS, M.D., F.A.C.S.
Board Certified Plastic and Reconstructive Surgeon

920 Frostwood Drive, Suite 690
Houston, Texas 77024
713.467.0102



MyBodyMD.com



1040 MULTISERVICE

- * Fast Refunds
- * E- File - Free
- * Free Refund Estimate
- * Individual & Business

Tel: 281.496.1040

خدمة سريعة - دقة بالتنفيذ - سرية تامة - نتكلم العربية

دائما في خدمة الجالية العربية

For Arabic Call : 713.252.8250

12131 Westheimer Rd Suite F **Phoenicia Center**
Houston, TX 77077



اضف 14 سنة على عمرك

خلال **عام** واحد: ستخفض مخاطر الاصابة بضيق في الشريان التاجي لتصل الى النصف مقارنة بالمدخن (بناء لتقارير منظمة الصحة العامة).

خلال **عامين**: ستصل معدلات الاصابة بالنوبات القلبية الى معدلاتها الطبيعية .

خلال **5** سنوات: سيقل خطر الموت بسرطان الرئة الى النصف مقارنة بالمدخن وتقل ايضا نسبة الاصابة بالسكتة الدماغية .

خلال **10** سنوات: ستقل نسبة الوفاة بسبب السرطان الى النسبة التي يتمتع بها الشخص الذي لم يدخن من قبل نتيجة تبدل الخلايا المصابة بالسرطان بالجسم بخلايا اخرى نقية .

خلال **15** سنة: ستتضاءل فرص الاصابة بأمراض الشريان التاجي والنوبة القلبية لتصل الى معدل الشخص العادي.

على المدى الطويل: يعيش الشخص غير المدخن بمعدل **14** عاما اطول من المدخن.

اما تعليق لبيانون تايمز فهو كالتالي : كيف العمل لوقف الشرق الاوسط عن التدخين .. ارضه دخان وسماؤه دخان من جميع ماركات العالم.. فاين المفر ؟.

ماذا يحدث اذا توقفت عن التدخين لمدة يوم واحد. هل سألت نفسك هذا السؤال ؟ وهل تساءلت عن الفوائد التي يجنيها الشخص من الاقلاع عن التدخين ليوم واحد؟ لذا سنبدأ بالدقائق ماذا سيحدث، اذا توقفت عن التدخين لمدة عشرين دقيقة فقط :

بعد **20** دقيقة : يعود القلب ليدق بمعدل الطبيعي وينخفض ضغط الدم .

بعد ساعتين: تزداد الرغبة في التدخين ويزداد الجوع الشديد للتدخين .

بعد **8** ساعات: يقل اول اكسيد الكربون في الدم وتزداد نسبة الاوكسجين لتصل الى معدلها الطبيعي.

بعد **24** ساعة: تقل احتمالية الاصابة بذبحة صدرية .

بعد **48** ساعة: تستطيع التذوق والشم بشكل افضل بسبب حدوث تحسن في حاسة الشم والذوق .

بعد **3** أيام سيخرج النيكوتين بالكامل من الجسم ليصبح التنفس سهلاً .

خلال **3** أشهر ستزداد كفاءة الرئة لتصل الى 30 في المائة كما ستتحسن الدورة الدموية .

خلال **9** أشهر تزداد طاقة الجسم وقدرته على الحركة وتحدث عملية تنظيف للرئة من النيكوتين وسيتضاءل احتقان الجيوب الانفية وصعوبة التنفس .



Radwan
MEDICAL CLINIC



**Diagnostic Cardiovascular
& Thoracic Surgery
Primary Care Plus**

عيادة رضوان الطبية لتشخيص ومعالجة
أمراض القلب والشراريين والصدر

Dr. Iyad K. Radwan M.D.

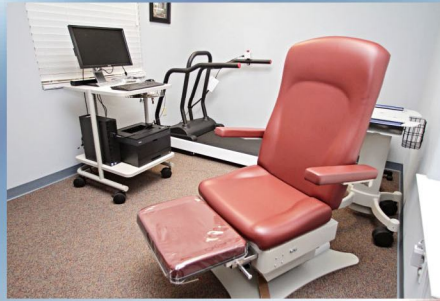
أخصائي القلب والشراريين

الدكتور اياد خليل رضوان

- High Blood Pressure, High Sugar, and High Cholesterol Treatment
- Weight Control
- All Primary Care Exams and Tests (Sick visit, Sore Throat, Ear Infection & Minor Injuries)
- All Vaccination available, Including Hajj & Umrah Vaccine
- All lab tests
- Advanced Diagnostic Equipment
- Regular EKG, Spirometer
- Treadmill (stress) EKG
- Doppler for Early Detection of Vascular Diseases

Echocardiogram and all kinds of Ultrasound studies

مخطط صدى القلب وجميع أنواع دراسات بالموجات فوق الصوتية



- المعالجة والوقاية لضغط الدم والسكر والدهنيات
- العناية بالجروح
- فحوصات سنوية
- طب الأسرة
- اللقاحات
- برامج تخفيف الوزن
- جميع الفحوصات المخبرية

**21324 Provincial Blvd., Ste. B
Katy, TX 77450**

www.radwanmedicalclinic.com

**Call Us for Appointment
832-645-4038**



THE LAW OFFICE OF KATHRYN N. KARAM

**Board Certified in Immigration - Texas Board of Legal Specialization
Offering Comprehensive Immigration Legal Services:**

*Family-Based Immigration Petitions (I-130, K-1) * Employment-Based Immigration (Labor Certifications, I-140 petitions, National Interest Waivers, EB-5) * Green Card Applications and Interviews at Immigration * Immigrant Visas * Work Visas * Citizenship and Naturalization cases * Inadmissibility Waivers for Criminal Matters * Issues involving Customs and Border Protection (CBP) * Responses to Requests for Evidence (RFEs) and Notices of Intent to Deny (NOIDs) * Deportation and Removal Matters

2200 Southwest Freeway, Suite 400, Houston, TX 77098

Tel: (832) 582-0620 | Fax: (713) 574-2801

Website: www.immisolver.com Email: katie@immisolver.com



Kathryn N. Karam

في خدمة
الجالية العربية



PHILIPPE NASSIF for CITY COUNCIL AT LARGE POSITION 1

Greetings Lebanon Times readers

My name is Philippe Nassif and I am your candidate for Houston City Council At-Large Position 1.

The Arab-American community is one of the lowest voting groups in Houston and in many other parts of the USA. We rarely vote, and when we do it is often out of anger towards an issue or politician, and not for something more positive.

This needs to change.

I am running for City Council in order to represent our community, along with the entire city of Houston, and I need to join my campaign by making a financial donation today.

Political campaigns require lots of money to run, and since I am running for an important position that is responsible for representing over two million people, I need to hire staff and have events around the city. This requires lots of money. Our fundraising has gotten off to a wonderful start and we need to continue this momentum which is why I am asking for your help.

By donating to my campaign, you are investing in a young future leader and also in your own community by making sure we are represented in City Council.

Visit my website today at

www.nassifforhouston.com to donate and I thank you for your support!

Philippe Nassif is our Houston City Council Candidate for At-Large Position 1



اسمع يا فيليب ناصيف واقراً

عام 1788 طلب الاميركيون من جورج واشنطن ان يرأس أمته فرفض .. فالحّ عليه الشعب الاميركي . عندها قال : دعوني استشير امي .

ودخل غرفة والدته التي كانت تحيك له كنزة صوفية قائلاً : يا اماه الشعب يريدني رئيساً على الولايات المتحدة.

فنظرت اليه والدته وقالت باستغراب : لماذا تعصي يا بني أمتك ؟

فقال لها : لست اهلا للحكم يا أماه.. فالحكم يحتاج الى علم وثقافة وأنا ليس لي منهما كفاية .

فانتفضت والدته قائلة : لا .. بل الحكم يحتاج الى اخلاق .. فإذا كان لا يزال لك منها بعض مما رببتك عليه فاقبل .

يا فيليب السياسة اخلاق. وأخلاقك ستحمك الى المنصب الذي تطمح اليه في المجلس البلدي .. فأقدم بخطى ثابتة.

فالأخلاق تعبّد طريق المناصب .

BACHACHI M. ENTERTAINMENT

Presents

نجوم ARAB IDOL في هيوستن



HAZEM CHARIF
حازم شريف



HAITHAM AL KHALIL
هيثم الخليلي

April 04 2015

CROWN PLAZA HOTEL

TKTS AVAILABLE @ 8686 KIRBY DRIVE HOUSTON TX 77054

TICKET Start \$ 125 \ \$ 150 InclD Dinner VIP

RSVP: 713. 478.2056 / 713.478.8706

Door Open @ 09:00 pm

Babysitter Available

SHISHA EXPRESS

HAPPY BIRTH DAY

- في 4 من شهر نيسان وفي مثل هذا اليوم ولد فادي ناتيل نجل رجل الاعمال عماد ناتيل الف مبروك.
- في 6 نيسان وفي مثل هذا التاريخ ولد الدكتور اللمع في امراض القلب اياد رضوان له شموع العيد.
- في 7 من شهر نيسان وفي مثل هذا اليوم ولدت Sara Hajjar كريمة الصديق رفيق حجار صاحب Fuzzy's Pizza في Westheimer عقبال الفرحة الكبرى.
- في 7 من شهر نيسان وفي مثل هذا التاريخ ولدت عبير مصبلي مبروك يا عبير .
- في 9 من شهر نيسان وفي مثل هذا اليوم ولد طوني عقدة له قالب الكاتو مع كلمة عقبال المية يا طوني .
- في 9 من شهر نيسان وفي مثل هذا التاريخ ولد الدكتور سامر السوقي له اغنية سنة حلوة يا دكتور سامر.
- في 10 من شهر نيسان وفي مثل هذا اليوم ولد Mathew Gawee نجل الصديق سهيل غاوي الف مبروك.
- في 12 من شهر نيسان وفي مثل هذا التاريخ ولد تيم الحافظ نجل الدكتور المميز براء الحافظ مبروك يا تيم .
- في 13 نيسان وفي مثل هذا اليوم من عام 1975 اندلعت حرب لبنان "تذكر وما تنعاد".
- في 14 من شهر نيسان وفي مثل هذا اليوم ولدت لنا ابو جودة عقيلة الزميل سليم ابو جودة مبروك يا لنا .
- في 14 من شهر نيسان وفي مثل هذا التاريخ ولد المحامي Anthony Choufati له قالب الكاتو وعقبال سنين عديدة .
- في 14 من شهر نيسان ولد محمود اسماعيل احد اصحاب مطعم الصيد والذي يتذوق مأكولاته يعلق بصنارته فكيف الذي يتعرف على محمود؟ مبروك وعقبال المية .
- في 16 من شهر نيسان وفي مثل هذا اليوم ولدت رابين رضوان عقيلة الدكتور اياد رضوان الف مبروك .
- في 20 من شهر نيسان وفي مثل هذا التاريخ ولدت Lucia Karam كريمة الأب المتقدم بالكهنة غبريال كرم راعي كنيسة الاربعين شهيداً لها شمعة العيد مع اغنية Happy Birthday.
- في 23 من شهر نيسان وفي مثل هذا اليوم ولد الصديق رامي مغنية له باقة الورد مع بوستين .



URGENT NOTICE

For all you need to celebrate your Graduation

reserve your space at

Lebanon Times Magazine now :

713.961.1700 or 832.552.8438

miles of
Smiles

Cosmetic Dentistry

Dr. Loma Hamouie Ramadan

خبرة ٢٥ سنة

Dr. Maribel Harb
Dr. Celine Sheng

Dr. Omar Hakki
Dr. John Dominici

في خدمة الجالية العربية

د. لومي حموية رمضان

3055 Sage Rd Suite 190

Houston, TX 77056

(713) 623-6622

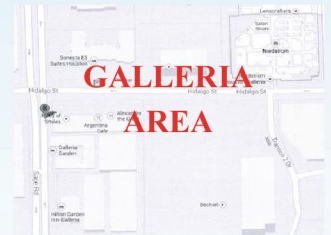
www.miles of smiles dental.com



Everyone smiles in the same language



- General and Cosmetic
- Contact-Lens –Thin Veneers
- CAD/CAM CEREC 3D
- Laser Dentistry
- Whitening
- Gum treatment
- Braces
- Invisalign
- Implants



We accept:

Complimentary
Exam and Cleaning
New Patients Only

Whitening
\$99 per arch
Take home kit

All PPO Insurance/Dental
HMO Insurance/Cash, credit,
and check Care Credit
(interest free payment plan)

أخبار ليست للنشر

صداقة ال Face Book

البعض يعتقدون بان صداقاتهن مع الآخرين مرتبطة بال Face Book وال Share فإذا لم تضع لها اشارة Like فالصديقة خائنة، وإذا لم تضع Like على الفستان الذي ترتديه صديقتها فهي تندرج بلانحة الاعداء والحساد . حقيقة ومن ال Face Book ما قتل خاصة بعض اللواتي يعرضن انفسهن وأجسادهن كصندوق الفرجة.

لبن وسمك

صديقي الظريف ذو الظل الخفيف اطلقت عليه لقب " ظريف لبنان " . فالطرفة تعيش معه ليلاً نهاراً بل تسري في دمه ومن طرانفه بان عمه قال له : عليك أن تختار بين امال ونوال لا يحق لك معاشره الاثنين! فنظر الى عمه قانلاً : ليه نوال وامال هل هما سمك ولبن، فإذا تناولت الاثنين هل اتعرض للتسمم؟؟ انه "ظريف لبنان " ولكم معه قريبا الف قصة وحكاية . (هذه الواقعة حقيقية) .

خدمة انسانية

قبل سفره الى باريس اقترب منه صديقه الوفي قانلاً : سأقدم لك خدمة انسانية عندما تصل الى باريس اتصل على هذا الرقم واسأل عن مدام Etoile وهي تهتم بالباقي. ووضع له اسمها ورقم هاتفها في جيبه الجاكيت . ولما عاد من سفره نسي البطاقة في جيبه وأثناء توضيب الزوجة ثياب زوجها وقعت تحت يدها بطاقة تحمل اسم ورقم مدام Etoile ومن حسن الصدف بأن شقيقها قد اخبرها منذ سنة عن تلك السيدة الفرنسية وعن خدماتها الجليلة . فافسحت الزوجة بأنها ستجعل Etoile الظهر تحوم فوق رأسه .

البوستيج انقذت حياتها

في عيد ميلادها والكل سعيد يغنون لها سنة حلوة يا جميل .. وجاء قالب الكاتو الذي يحمل شمعة واحدة فقط فإذا نفخت على الشمعة تنطفئ ثم تعود للاشتعال مجدداً . ولكن صاحبة العيد اعتقدت بأن الشمعة انطفأت فحملتها لرميها وفجأة اشتعلت وامتدت النيران الى شعرها الطويل الذي يصل الى خصرها فأسرع الزوج وانتزع بوستيج Postiche الشعر عن رأسها ورمها ارضاً كي لا تمتد النيران الى وجهها وثيابها .. وهكذا بوستيج الشعر انقذ حياتها .

غادرت الجرافة ولم تعد

تعرض الصديق سميج بعقليتي الى سرقة كميون وجرافة تابعتان لشركته . فحضر اخماسا بأسداس وهو يقول : معقول ! الحرامي يسرق سيارة مرسيدس او Porsche . اما ان يسرق جرافة وكميون ؟ . وبعد اسبوع عثر على الكميون اما الجرافة فإقامتها مجهولة والبحث مستمر . فمن يعرف عنها شيئا رجاء الاتصال بصاحبها سميج بعقليتي وله غفران 40 يوماً .

دبكت في منزل سيمون سركيس

تعرض منزل سيمون سركيس مؤسس فرقة Zaffa Group للسرقة، والجدير بالذكر بانه عند عودته الى المنزل تفاجأ بأن جميع الملابس مبعثرة على الارض وأثاث المنزل في فوضى عارمة . وقدرت قيمة المسروقات بأكثر من عشرين ألف دولار بالإضافة الى اجهزة الكمبيوتر . والذي يرى ما حل بالمنزل يتأكد بأن زلزالاً مر من منزل سيمون وقلبه رأساً على عقب .

الدواليب تسير

الحمد لله بانني لا املك سيارة تنادي : يا حرامي اسرقني ولكن جاري استفاق صباحاً ليجد سيارته ال Range Rover واقفة على الحجارة .. ولا يدري اين تسير الدواليب الاربعة على اية High Way .. حقيقة الدواليب سبقت السيارة بالسير والسيارة واقفة على الحجارة .. (حقيقة الحجر محله قنطار) .

الصديق وقت الضيق

قال له الصديق انا عائد الى الوطن لذا مضطر لبيع كل ما املك في هذه البلاد حتى الهاتف I Phone 6 Plus الذي بحوذتي . وبعد المفاوضات على سعر الهاتف باعه لصديقه بقيمة 500 دولار . وبعد يومين فوجئ الصديق بان الهاتف الذي اشتراه من صديقه الوفي من الاشياء المسروقة ورقمه مسجل بلوائح المسروقات . (حقيقة الصديق وقت الضيق) .





كتبت: جوليا نادر

صار معنا ابو كعيب

قالت له : اذهب واطمنن على بناتنا واطلع على احوالهما فنحن لدينا فتاتين تزوجتا وكل فتاة تعيش مع زوجها في قرية مختلفة .. اذهب للاطمئنان عنهما .
فذهب الاب الى القرية الاولى لزيارة ابنته الكبرى فقالت له:
يا ابي انا وزوجي بخير ولكن ادع لنا وصلّ كي لا تمطر السماء فيخسر زوجي موسم الفخار ونموت من الجوع لان زوجي يعمل في صناعته.
فودّعها وذهب للاطمئنان على ابنته الصغرى التي قالت له:
يا ابي انا وزوجي بخير ولكن اطلب من الله كي يرسل لنا المطر كي لا نخسر موسم الزرع ونموت من الجوع.
وعاد الاب الى زوجته وما ان وصل حتى سألته الزوجة : طمئنّي كيف البنات ؟؟
فقال لها الزوج : اذا امطرت اندبي ابنتنا الكبرى .. واذا حبس المطر ولم تمطر اندبي ابنتنا الصغرى...!!
ونحن في هذا الشرق اذا لم تتفق ايران والسعودية النذب شغّال .. واذا لم تتفق اميركا وروسيا فالنذب ايضا شغّال
على الجهتين .. تعالوا ننذب حظنا في هذا الشرق.
والله من كثرة النذب واللطم تورمنا .. وكل من يرانا يعتقد بأننا نعاني من مرض ابو كعيب !.