



ايها المولود متى أبصرت النور

تملكين ثقة منخفضة بنفسك نسبياً وتحتاجين دائماً الى الدعم من الآخرين . ولعل طباع مواليد هذه الايام متقلبة لا يمكن توقعها اذ تتغير مع الوقت والظروف وهي تميل قليلاً الى الانانية مع قدرة عالية على التواصل الكلامي. شخصية غير قوية في الحب إلا انها تتحمل الكثير من مسؤوليات العائلة بعد الزواج .

مواليد ايام 3-12-21-30: شخصية متدينة طموحة محترمة ومثابرة في الحياة إلا انها تميل احيانا الى قسوة القلب والانانية . لعل مواليد هذا اليوم يواجهون نسبة مشاكل أكبر مع العائلة والمحيط خصوصاً في المراحل الاولى من الحياة . كذلك يصعب التعامل معهم ولكن بمجرد ان يعتادوا على شخص ما لن يضيعوا صداقته او يخطئوا في حقه، بالإضافة الى ذلك يتميزون بشخصية تحب بحرية وتفكر بطرق خلاقة .

لكل منا طباع خاصة تميزه وتؤثر في طريقة تعامله مع الآخرين . في هذا السياق كثرت تحليلات الشخصية وأساليبها، من الابراج الى وضعيات النوم والجلوس وحتى الى فئة الدم وغدا ربما من انغام العطسة او السعلة .

فماذا عن تحليل الشخصية من يوم الولادة؟؟ تعال نكتشفها سوياً .

مواليد أيام 1-10-19-28 : شخصية ذكية مرحة صريحة إلا انها عنيدة وتشعر بالغيرة من المنافسة. نشيطة في عملها وتطمح دائماً بالحصول على المركز الاول . هذا النوع من الشخصيات يحب الاستقلالية لذلك قد يقع في الحب في عمر صغير الا انه لا يتزوج الا عندما يكون ناضجاً تماماً .

مواليد 2-11-20-29: رغم كل شيء تكونين محبوبة من الجميع ! انت شخص حنون وتحلمين كثيراً ولكنك

ولكنك تتحفظين في اختيار اصدقائك رغم استعدادك الدائم لمساعدة الآخرين ولكنك ستنجحين في حياتك العائلية بفضل تنظيمك للأمور وقدرتك على التحمل .
مواليد ايام 9 -18-27: انت من الاشخاص الذين لا ينسجمون بسهولة مع متطلبات الحياة، قوية جسديا وفكريا طموحة الى ابعد مدى. مثابرة ومحترمة تتجحين في الوصول الى اهدافك وتواجهين التحديات مهما كانت . انت اليوم انسان هادئ ولكن لا يخلو من القوة فالحب بالنسبة لك ليس قضية سهلة ولكنك صبورة حكيمة وشغوفة .

اما تعليق ليانون تايمز فهو كالتالي : لا أحد يستطيع ان يحلل شخصية الآخر إلا صاحب الشخصية فأنت ايها القارئ اعظم محلل لشخصيتك ولا أحد يعرفها كما تعرفها انت .. لذا كذب المحللون والمنجمون ولو صدقوا !.

مواليد ايام 4 -13-22-31: انت شخصية عنيدة بامتياز تعملين باجتهاد إلا ان حظك سيء يتبعك اينما ذهبت فأنت تواجهين الكثير من خيبات الامل . انسانة تتفهمين الآخر ومشاكله بطيبة القلب إلا انك تملين الى القسوة في الكلام وإنفاق المال احيانا بدون تفكير . شخصية تساعد عائلتها وأصدقاءها وتقع في الحب في عمر متوسط ، جريئة ، صبورة، قديمة الطراز قليلا إلا انها تعيش دائما حسب الأسس والتنظيم .

مواليد ايام 5 -14-23: انت معروفة جداً في محيطك اذ تستطيعين حل ابرز مشاكلك وتنفيذ كل ما تريدين من خلال الكلام والمفاوضات حتى مع الاعداء. طريقة تفكيرك تجارية بامتياز، فأنت لا تفكرين بالوقت بل بالأمر الذي عليك فعله. مرحلة ذات حس فكا هي عال تحبين الحرية والتغييرات الجذرية . تملين الى الانانية بعد الاستقرار في الحب وتستطيعين الانسجام مع مختلف انواع الاشخاص .

مواليد ايام 6 -15-24: شخصية تستمتع بالحياة الى اقصاها لا تهتم بأراء الآخرين موهوبة وطيبة مع الاشخاص التي تراتح لهم . تشعرين انك محظوظة في كل مراحل حياتك كما انك شخص محب خصوصاً تجاه العائلة والأصدقاء دائما ما تكونين مصدر الاجواء السعيدة في منزلك . فأنت شخصية ممتازة في تضמיד جروح الآخرين ومواساتهم بكل عطف واهتمام وحب .
مواليد ايام 7-16-25: تنجحين في جذب كل من يحيط بك فأنت واقعية واثقة من نفسك سعيدة وتتمتعين بمواهب عديدة في التعلم، والموسيقى والفنون والغناء وحتى التمثيل، ولكن لديك مشكلة اساسية في العصبية والسيطرة على غضبك . تتخلين عن اشياء كثيرة لأسرتك وتقدرين القيم العائلية بشكل كبير. تمتلكين تقريبا كل شيء في حياتك ولكنك تملين دائما الى الشعور بالفراغ والانجرار وراء الهموم .

مواليد ايام 8-17-26: أنت شخصية قوية جدا ولكن يصعب على الاشخاص من حولك فهمك جيداً . تدلين على الامور كما هي بدون مجاملة خصوصا بسبب المعاناة مع بعض الاضطرابات منذ سن صغير . تحاربين من أجل العدالة وتكرهين الظلم بكل اشكاله





جنون الشرق لم يبدأ بعد!

وسوريا بتوجيه ضربات قاتلة لتنظيم يدعى (خراسان). ومع ان احدا لم يسمع من قبل بتنظيم ارهابي بهذا الاسم والتنظيم نفسه لم يعلن في بيان او خبر اعلامي عن وجوده. فان مجرد اعلان واشنطن عن وجود تنظيم قالت عنه (انه اشد خطورة من داعش) يجب ان يكون موضع اهتمام .وبالطبع لا يمكن تخيل واشنطن ان تعلن عن وجود (تنظيم وهمي) وتسجل على نفسها انها وجهت له ضربات صاروخية قاتلة .

ثانيا : ان تنظيم خراسان هو باختصار شديد خلاصة دمج داعش الافغانية بداعش الباكستانية . انه مخلوق فريد من نوعه برأسين .

سوف يتمركز (تنظيم خراسان) في مراحل نموه وتطوره على الحدود مع ايران لتفجير الساحل البلوشي وخلق توتر سني - شيعي له بُعد عرقي جديد: الايرانيين من أصول اذربيجانية او افغانية ضد الايرانيين من أصول فارسية ثم ينتقل الى مناطق واسعة في قلب الجزيرة العربية وعلى الحدود العراقية السعودية .

وفي السياق قد تصبح مشكلة (الاحواز) مادة اولى في وسائل الاعلام عندما تتغلغل (خراسان) في قلب الهضبة الايرانية .

ان ايران من المنظور الجغرافي اشبه بهضبة كبرى

هل ما نشاهده اليوم هو حفل افتتاح لليالي جنون الشرق ام ان الحفلة الحقيقية لم يأت دورها بعد ؟

ان استراتيجية تقطيع اوصال الشرق القديم وتركيب شرق اوسط جديد تتطلب استخدام الحد الاقصى من الصخب والتوحش .

وهنا لا بد من ملاحظات اولية هدفها تقديم تصور لحفلة الجنون المقبلة في الشرق الاوسط .

اولا : تبدأ " حفلة الجنون " الكبرى حين يعلن رسمياً عن ولادة تنظيم (خراسان) الأكثر توحشاً من داعش، انها موجة وحشية جديدة قد تبدو فظاعات داعش امامها نوعاً من التسلية .

البعض لا يصدق لأن الطبع البشري اكثر ميلا للأمل بأن لا يحدث الاسوأ ولكن ما يجري ويتم التحضير له في الكواليس امر حقيقي ومتوقع ويفوق كل تصور .

ومثلما ولدت داعش من رحم تنظيم القاعدة سوف تضع داعش مولودها الجديد قريباً : (تنظيم خراسان). ان داعش الآن في شهور حملها الاولى وهي تهيئ الأرضية المناسبة لولادة (خراسان) الذي سيكون اكثر توحشاً .

قد يتذكر الكثيرون ربما وهذا مجرد تخمين ان واشنطن هي الطرف الوحيد الذي اعلن رسمياً انه قام خلال طلعات التحالف الدولي الجوية ضد داعش في العراق

موجة توحش جديدة من خراسان القديمة. ان الذين يهتمون بالتاريخ الاسلامي يعرفون ان خراسان قامت فور قيامها باقتراس (الخلافة الإسلامية - العباسية) التي استولت على بلاد الشام. لقد قامت بالتهامها بوحشية وأسست لشرعيتها بقوة العنف الديني وكما كانت مصر (قبل نحو 1200 عام تقريبا مع ظهور الخراسانيين في بغداد) هي مسرح الصراع لتقرير مستقبلها في اطار دولة الخلافة فان خراسان الجديدة سوف تؤدي المهمة القديمة نفسها .

وهنا نلاحظ التحول في الاشكال التنظيمية التي يظهر فيها التوحش : جماعة بيت المقدس في سيناء مثلا اعلنت نفسها انها هي داعش المصرية . بينما اعلنت انصار الشريعة الليبية انها داعش الليبية . هذه كلها مقدمات لإعلان ولادة خراسان .

خامسا : في ضوء الصراع القادم لا محالة بين داعش وخراسان سوف تتشكل خريطة جديدة لدولة الخلافة في كل شمال افريقيا - مصر . وسوف تتجه الفصائل والجماعات الداعشية والمتطرفة لإعلان خلافة خاصة بها منفصلة متصارعة مع خلافة بلاد الشام والعراق .

وهنا لا بد من تمزيق كيانات الشرق الاوسط القديم ونحن امام نكبة عربية اكبر من نكبة فلسطين حيث خسرنا الارض في فلسطين اما اليوم فنحن امام خسارة الدول العربية والشرق الاوسط.

سادسا : ماذا عن اليمن ؟ وماذا عن الجزائر ؟ وما مستقبل لبنان ؟ ماذا عن مصر وليبيا وما مصير تونس نحن امام حفلة جنون لم تبدأ بعد!.

فاضل الربيعي Observer

تخترن في اسفل سفوحها خزاناً نفطياً هائلاً يشكل كل ثروتها تقريبا من النفط، وإذا ما هبطنا من اعلى الهضبة نحو الاسفل فسوف نكون في الاحواز. لذلك ستتجه انظار (خراسان) لتجريد ايران من ثروتها النفطية وفصلها من الجزء الغني او فرض سيطرة مطلقة عليها مما يحول ايران الى هضبة جرداء . مثلما استولت داعش على حقول النفط والغاز في شمال العراق وشرق سوريا وستقدم خراسان للاقتراب من الكويت وبذلك تصبح الكويت مجرد لقمة سائغة لتنظيم خراسان .

اما سيناء المصرية فستصبح من اهم مراكزه وقد يكون على القيادة المصرية ان تستعد منذ الان لاحتمال سقوط منطقة العريش بالكامل تحت سيطرته على غرار ما حدث في الرقة السورية والموصل العراقية .

ثالثا: المولود الجديد هو الضد النوعي لداعش . كما كانت داعش هي الضد النوعي للقاعدة اي انه ينتمي الى النوع المتوحش نفسه ويفترق وينفصل عنه مثل اي مولود اخر فسوف يقوم بإزاحة داعش من الواجهة ليحل محلها وليصبح هو القائد المطلق لدولة الخلافة الاسلامية .

وكما ازاحت داعش تنظيم القاعدة سيقوم تنظيم خراسان بإزاحة داعش مدعياً انه حزب الخلافة الاسلامية . ان لهذا الصراع خلفيات تاريخية وسياسية وجغرافية وعرقية معقدة ولكن من الامور الهامة جدا بان مصر هي الهدف المركزي في المرحلة المقبلة من حفلة الجنون .

رابعا: التاريخ يعيد نفسه سيكون علينا توقع وصول



قبائل الرعب



حالة الانعزال عن الوعي والتقرب من اله الهندوس "شيفا". وتعيش تلك المجموعة المتوحشة بين مواقع حرق الجثث في الهند والمقابر ويجمعون رفات البشر لاستخدامها في طقوسهم .

تاريخ تلك القبائل

إن انتشار هذه العادة السيئة والمحرمة في الديانات السماوية بسبب مرض سلوكي لبعض الأشخاص، بالإضافة لعادات بعض القبائل الذين يعتقدون بأن اكل جثث العدو ينقل قدرتهم القتالية لهم .

ومن ابرز القبائل المتواجدة هي قبيلة " الاغوري " الهندية وكلمة اغوري تعني الشجاع وتشير الى نظرة القبيلة للموت. ويعتقد بأن هذه القبيلة وجدت في القرن الرابع عشر ميلاديا وتعبد الاله الهندي شافا . وتعد قبيلة الاغوري قبيلة مكروهة ايضا في الهند لممارساتها البشعة في تغطية اجسادهم برماد المحارق البشرية ولاستعمالهم العظام البشرية في طقوسهم وعباداتهم . يقوم " الاغوري " في تقطيع الجثث ثم يصلي عليها ويقدم حصة الاله من الجثة قبل ان يأخذ هو نصيبه منها، ويجتمع نحو 70 الف اغوري في اجتماع قصري محدد ويبقى في الطائفة لمدة 12 سنة ثم يمكنه بعد ذلك العودة لعائلته .

تمكن مغامر بريطاني من التقاط العديد من الصور لأفراد قبيلة (رهبان فاراناسي) الهندية التي يتميز افرادها بأكل لحوم البشر .

نجح المصور الايطالي "كريستيانو اوستينلي" في القيام بمغامرة خطيرة لدى قبيلة الرهبان الهندية المعروفة باسم (اجهوري مونكيس) او رهبان فاراناسي التي تقتل البشر وتتغذى من لحومهم ومجرد ذكر اسمها يثير الذعر والرعب في نفوس الهنود .

فالمصور الايطالي الجريء استطاع التقاط العديد من الصور المذهلة لأبناء تلك القبيلة حيث تظهر وجوههم المدهونة باللون الابيض وعقود الخرز التي تزين اعناقهم .

يعيش افراد تلك القبيلة الغامضة في المقابر ويتغذون من لحوم البشر كجزء من طقوسهم الخاصة كما يشربون ايضا من الجماجم بحثا عن التنوير الروحي والسمو والخلود .

ويقول كريستيانو هناك لغز كبير حولهم حيث ان الهنود يخشونهم ويقولون انهم يمكنهم التنبؤ بالمستقبل والمشي على الماء .

يستخدم هؤلاء الرهبان مزيجا من الماريغوانا والكحول ووسائل التأمل لمساعدتهم على الوصول الى



جزر الكاريبي

كان اول من مارس أكل لحوم البشر سكان جزر الكاريبي في القرن الخامس، واشتق اسم آكلي لحوم البشر من "CANNIBALISM" وعثر في الصين على اول بقايا من العظام البشرية يعود عمرها لنصف مليون عام، وأيضاً تشتهر قبائل " المايو" الافريقية بأكلها لحوم البشر . وفي اميركا الشمالية تشتهر قبيلة "اناسازي" بأكلها للحوم البشر بالإضافة لشهرتها الاكثر وحشية .

ومن غرائب الصدف يقال بأن القبطان جيمس كوك البريطاني وهو من اهم المستكشفين الاوروبيين قتله سكان هاواي عام 1779 حيث تم التهامه بعد قتله.

اما تعليق لبيانون تايمز فهو كالتالي : بعض القبائل المتوحشة يأكلون لحم البشر.. طيب الذي يجري في الشرق شو؟؟ والذين يأكلون مال الشعب شو؟؟ والذين يلتمهون خزينة الدولة شو؟؟ والذين يقتلون باسم الطائفية شو؟؟ قبائل هندية افريقية يأكلون لحم البشر بعد موتهم .. والأموات لا يشعرون بالألم !! اما في الشرق فيأكلون لحمنا ونحن احياء!! ايهما اكثر وحشية؟؟.

APPLIED HEALTH CARE NURSING DIVISION

Selected As One Of The Top Home Health Agencies In The U. S. Home Care Elite

Quality Home Health for the Elderly is our Business

SKILLED NURSING SERVICES

Colostomy & Ileostomy Speech Therapy Home Health Aides Physical Therapy
I V Therapy Occupational Therapy Wound Care & Dressing Changes
Medical Equipment Licensed Social Workers & Much More

SERVING HARRIS & SURROUNDING COUNTIES

WE APPRECIATE

YOUR REFERRALS

Addresses: 13101 NW Freeway Suite 215 Houston TX 77040

Phone: 713-782-4487 Fax: 713-782-1824

For More Information Visit Us At; www.ahcnd.com

Nabil (Bill) Haidamous. Owner

Horror Tribes



Cristiano Austinla, a British adventurer, has been able to capture some pictures of an Indian tribe called ‘Ajhori Monks’ or ‘Varanasi Monks’. This tribe is best known as a cannibalist tribe. Austinla succeeded to do this dangerous adventure among this specific tribe that used to kill humans and feed on their flesh.

The fearless photographer took many astonishing photos of the tribesmen. The photos show their faces white-painted and their necks adorned with bead necklaces.

Those tribesmen live in cemeteries. They eat human flesh as a part of their ceremonies, and drink from skulls searching for spiritual enlightenment, superiority, and immortality.

Austinla says that there is a big secret about these tribesmen since Indians get afraid of them and say that these men can predict future and walk on water as well. Varanasi monks use a mixture of marijuana, alcohol, and some meditation ways to help them reach an unconsciousness level and to be closer to the Hindu God ‘Shiva’.

The History of the Alagori Tribe

This terrific and forbidden habit had been spread among certain beliefs because of some people’s behavioral sickness as well as the traditions of some tribes who believe that eating enemies’ corpses expresses their warfare abilities.

The Alagori tribe is one of the prominent Indian tribes. The word ‘Alagori’ means ‘The Brave’ and refers to the tribe’s perspective about death. It is believed that this tribe was founded in the fourteenth century AD, and its people worship the Indian God ‘Shiva’. Indians hate the Alagoris because of their grievous conducts such as covering their bodies with the ash of human cremations, using human bones in their ceremonies and prayers, and cutting the corpse up then praying on it. The cutter gives his god the first portion before taking his own. About seventy-thousand Alagoris gather in a specific compulsory meeting for twelve years, and then they can return home after that period of time.

Caribbean Islands

The Caribbeans were the very first people who ate human flesh in the fifth century. The word 'cannibalism' was derived from the name of these Islands. In China, the first remains of human bones were dated to about half-million years. The African Mayo tribe was known to eat human flesh as well. The Northern American Anasazi tribe was famous for eating human flesh and was known to be the most savage one.

An odd coincidence. It was said that Hawaiians killed the British Captain James Cook- one of the most important European explorers – in 1779, and then ate his flesh.

Lebanon Times' comment: Some savage tribes eat human flesh, but what about what is happening in the Middle East? What about those who eat people's money? What about those who devour the country's treasury? What about the killers in the name of sectarianism? These Indian tribes eat human flesh after death, and the dead don't feel pain! While in the East some eat our flesh while we are still alive! Now, who is more BRUTAL?



**Professional
Bookkeeping
&
Tax Services**

**Payroll Checks
Sales Tax
Audit
Representation
Business
Startup
Services**

**9950 Westpark Dr. # 415
Houston, TX 77063**

**Phone: 713 -266-1646
Fax: 713- 266-1752**

**adaher@reliablebiz.net
www.reliablebiz.net**



**علي ضاهر مظلة بالمحاسبة وقوانين
الضرائب لكل رب عمل ولكل مؤسسة**

Reliable Business & Tax Service



العربية باللغة الإنكليزية

بقلم : عبد الله مينا كيلفاند- اوهايو

المعروف أنّ اللغة الإنكليزية الأميركية هي أكثر اللغات في العالم تطوّراً سريعاً بإقتباس وتبني تام لكل كلمة شاع إستعمالها لمُدّة من الزمن لكي تصبح جديرة لأن تُضاف إلى المعاجم . وفيما يلي بعض هذه الكلمات التي يرجع أصلها إلى لغتنا الأم .

APRICT	برقوق	ADMIRAL	أمير البحر
AMBER	عنبر	ALCHEMY	الكيمياء القديمة
ALCOVE	فجوة في جدار	ALMANAC	تقويم (المُنَاخ)
SAFFRON	زعفران	ALCOHOL	الكحول
JAR	جرّة	ARSENAL	دار صناعة
GIRAFFE	زرافة	AL GEBRA	الجبر
COFFE	قهوة	SYRUP	شراب
SUGAR	سكر	GAZELLE	غزال
CUMIN	كمّون	AL CAZAR	القصر
CIPHER	صفر	AL BACORE	سمك البكورة
CAROB	خروب	AZURE	أزرق سماوي
CALIBER	قالب (عيار)	CARAT	قيراط
SAFARI	سفر	TYPHOON	طوفان
TARIFF	تعريفة	ALKALI	القلي
CAMPHOR	كافور	ELIXIR	أكسير
CAMEL	جمل	GIBRLTER	جبل طارق

SWAHILI	السّواحليّة في شرق أفريقيا	CALIPH	خليفة
DAMASK	نوع من النسيج اشتهرت به دمشق	GARBLE	يغربل
MUSLIN	نوع من النسيج اشتهرت به الموصل	GUITAR	قيثارة
ALEMBIC	الأنبيق	HENNA	حناء
HAREM	حريم	JASMINE	ياسمين
IMAM	إمام	KKISMET	قسمة ونصيب
ALLAH	الله تعالى	SESAME	سمسم
ALBATROS	قطرس (طائر بحري)	SHERIF	شريف
MONSOON	ريح موسمي	SUMAC	سمّاق
HOURI	حورية	SULTAN	سلطان
GENIE	جنّ	MINARET	منارة
GHOUL	غول		

هذا شيء قليل من كثير، أسماء الأجرام السماوية كثير منها يحمل أسماء عربيّة ، وحديثاً أدخلت كلمات أنواع الطعام التي أصبحت شائعة الإستعمال مثل حمص Humus وشاورما وتبولة وعدّة كلمات ترمز إلى بعض الحالات السياسيّة في العالم .

اطيب من الحلو A Sweet Factory



حلو العيد

نؤمن جميع طلباتكم
من الحلويات
العربية والأوروبية
وجميع أنواع المعجنات



Fine Mediterranean Pastries
National Shipping Available

3330 Hillcroft Ave Suite C Houston, TX 77057

Tel : 713-780-2041 / Fax : 713-780-2042

Website: www.asweetfactory.com

VERSACE Calvin Klein CHANEL

Grand Opening

Sale



Original Fragrance MEN & WOMEN



B.B.H&E PERFUMES

Big Variety of Gift Sets Free Gift With \$50 Purchase

We carry the Most Recent fragrances

Hard to Find Fragrance

Been in Business

Speak : English - Arabic - Spanish

Over 20 Years

Store hrs: Mon to Sat 11 - 7 / Sun 12 - 6

12121 Westheimer Rd Suite 106 Houston, TX 77077

Tel:281.741.0024

www.bbheperfumes.com

Email:bbheperfumes@aol.com



Yves Saint Laurent Givenchy DKNY

DOLCE & GABBANA TOM FORD DIOR Cartier

ARMANI Montblanc Guess Rochas



اعطيني عبوطة !

7- يعلم الشخص أهمية الأخذ والعطاء وان الحب تبادل وليس من جهة واحدة .

8- يساعد على الراحة والاستمتاع بالحاضر ويشجع على التعاطف والتفهم .

9 - العناق يزيل الحواجز مع الآخرين ويقرب القلوب لذلك وبناء عليه وبعد دراسات الخبراء البريطانيين نحن بحاجة الى 5 معانقات يومياً كي نعيش و 9 معانقات في اليوم للمحافظة على ما لدينا .

اما تعليق ليانون تايمز فهو كالتالي : ان العناق ايضا يترك احيانا بصمات أحمر الشفاه على قميص الرجل مما يسبب له احراجا امام زوجته او حبيبته .

وان العناق احيانا يكون كعناق يوضاس للسيد المسيح عناقاً زائفاً وقاتلاً.

العناق ايضا يجعلك تتعرف على رائحة العطور المفضلة لدى الآخر .

في لبنان وفي الدول العربية نقول : قوم بوس الواو وهو نوع من العناق .. وما ادراك ما هو الواو ؟!!

وهناك ايضا ممنوعات مثلاً : ممنوع القبلات بين العيون اثناء العناق .. الم تسمع ما قاله عبد الوهاب :

بلاش تبوسني في عيني ده البوسة في العين تفرق.

وأخيراً عبوطة كبيرة من الليانون تايمز للقراء مواوو.. مواوو.

ماذا تعرف عن العناق ؟ غير تقارب الجسدين وكل فرد يشرع يديه للآخر ليعانقه ويعاتبه على غيابه مع كلمات تخرج من فم الاثنين : والله اشتقتنا !! وخذ على قبلات... البعض يقول : نحن نقبل ثلاث بوسات على الخد . والبعض يقبل الجبين . وفي العالم العربي يقولون : ابوس خشمك (يعني انفك).

المهم العناق يلعب دوراً بارزاً وفعالاً في التخلص من الشعور بالوحدة والاكتئاب والقلق وحتى الامراض . كما تترك المعانقة الشديدة تأثيراً كبيراً على صحة المرء الجسدية والنفسية في آن . وفي هذا السياق أكد الخبراء ان الحصول على 9 معانقات يومياً من شأنه أن يساعد في بناء الثقة والشعور بالأمان وبالتالي الانفتاح والتواصل بصدق وصراحة .

1 - يرفع معدلات الاوكسيتوسين بسرعة ما يشفي من الشعور بالوحدة والعزلة والغضب.

2- يرفع معدلات السيروتونين التي تحسن المزاج وتعطي شعوراً بالسعادة .

3- يقوي جهاز المناعة ويعدل انتاج خلايا الدم البيضاء ما يحمي من المرض ويضمن صحة جيدة .

4- يعزز الثقة بالنفس

5- يريح العضلات ويبعد الألم جراء زيادة وصول الدم الى الانسجة الدقيقة.

6- يعدل من عمل الجهاز العصبي

Are you suffering from back pain?



Baraa Al-Hafez, M.D.
Neurosurgeon

Patients come to Mischer Neuroscience Associates for the diagnosis and treatment of back pain resulting from a variety of causes, including trauma, degenerative disc disease, deformity, and osteoporosis and related stress fractures.

More spinal surgeries are performed at Memorial Hermann than any other hospital system in Houston. And our affiliation with UTHHealth Medical School and Mischer Neuroscience Institute at Memorial Hermann-Texas Medical Center helps us offer patients the latest innovations and equipment, and access to groundbreaking clinical trials.

Baraa Al-Hafez, M.D. is a fellowship trained neurosurgeon at Mischer Neuroscience Associates. He is fluent in both English and Arabic, and sees patients at three convenient locations throughout the Greater Houston area—Katy, Memorial City, and Sugar Land.

To schedule an appointment, please contact us at 713.242.4410.

هل تعاني من آلام الظهر؟

يفد المرضى إلى ميشر أسوشيتس للعلوم العصبية من أجل تشخيص وعلاج آلام الظهر الناجمة عن أسباب متعددة مثل الرضوح، ومرض تنكس غضاريف الفقرات، والتشوهات، وتدخل (هشاشة) العظام، والكسور المرتبطة بالإجهاد.

يجري مستشفى ميموريال هيرمان سنوياً جراحات العمود الفقري أكثر من أي مستشفى آخر في هيوستن. وتساعدنا تبعيتنا لكلية الطب بجامعة تكساس ومعهد ميشر للعلوم العصبية التابع لمستشفى ميموريال هيرمان، بمركز تكساس الطبي، في توفير أحدث الابتكارات والأجهزة للمرضى، وإجراء التجارب السريرية وفقاً لأحدث ما توصل إليه العلم.

الدكتور/ براء الحافظ هو جراح أعصاب مدرب وفق زمالة ميشر أسوشيتس للعلوم العصبية. وهو يجيد التحدث باللغتين الإنجليزية والعربية، وينظر حالات المرضى في ثلاثة مواقع مختلفة يسهل الوصول إليها في منطقة هيوستن الكبرى — وهي: كاتي وميموريال سيتي وشوجرلاند.

لحجز موعد، الرجاء الاتصال بنا هاتفياً على الرقم: 713.242.4410

Memorial Hermann Katy
23920 Katy Freeway, Suite 240
Katy, TX 77494

دكتور/ براء الحافظ
جراح أعصاب

Memorial Hermann Memorial City Medical Center
Memorial Hermann Tower
929 Gessner, Suite 2410
Houston, TX 77024

MEMORIAL HERMANN
Mischer Neuroscience Associates

Memorial Hermann Sugar Land
17510 W. Grand Parkway, Suite 320
Sugar Land, TX 77479

 **UTHealth**
The University of Texas
Health Science Center at Houston
Medical School

neuro.memorialhermann.org

المصري محمد سلام سأزرع الملوخية في المريخ



مرتين قائمة من اختارتهم لتصل الى القائمة الحالية وهي تضم 39 أميركيا و31 اوروبيا و16 من آسيا و7 من افريقيا و7 من اوقيانوسيا. على ان يتم الفرز النهائي بعد عام لاختيار 24 يتم تقسيمهم الى 6 مجموعات في كل منها رجلان وامرأتان ممن سيتم تدريبهم طوال 7 سنوات وبعدها تنطلق عام 2023 اول رحلة تستغرق 7 اشهر وتحمل 4 يصلون ويطبقون بمساكن مجهزة ويأكلون مما يزرعون والباقي على عهدة رب العالمين .

ويدرك جيداً محمد سلام انه لن يعود من المريخ ابداً وبأنها تذكرة سفر بلا عودة وانه سيحمل معه صورة شقيقه مروان واغنية " يا حبيبتي يا مصر " للمطربة شادية بالإضافة الى القران الكريم هذا ما اكده للعربية .

محمد سلام يعرف انه سيودع كل من في الارض ويرحل عنها حيا الا ذكريات ستغفو وتستيقظ في باله وهو على الكوكب الاحمر

One Way Ticket او بالأحرى (غادر ولم يعد). انه المصري محمد سلام الذي اختاروه مع 99 آخرين للسفر في رحلة الى المريخ بلا عودة . فهو مؤمن بأن الأعمار بيد الله وبأنه قد يلاقي حنّته . وانه لن يعود يرى مصر ولا تراب الكرة الأرضية. والملفت بالأمر بأن زملاءه ال 99 سيزرعون نباتات تساعد على العيش في المريخ اما محمد سلام ابن مصر فسيحمل معه نبتة الملوخية التي يعشقها كطبق مفضل ليزرعها هناك وسيحمل معه ايضا (علب كشري وفول وطعمية) اذا سمحوا له بذلك .

محمد سلام عازب عمره 32 سنة فقد اختير قبل اسبوعين من بين 205 الاف و586 لبوا نداء منظمة اطلقت في 2012 مشروعاً خاصاً تحت اسم Mars One لإقامة مستعمرة بشرية يؤسسها في المريخ 24 متطوعاً، ترسل كل 4 منهم في رحلات بدون عودة على مراحل. ومنهم عربي آخر تم اختياره في هولندا وهو عراقي عمره 38 . وكانت المنظمة قد قلصت



David Taylor Cadillac

HOUSTON'S PREMIER CADILLAC DESTINATION SINCE 1974



Cadillac CTS



Cadillac SRX



Cadillac Escalade

أسعار خاصة
للجالية العربية



Cadillac XTS

أهلاً وسهلاً
شرفونا

**We Also Have Selections of Pre-owned
Cadillacs & Non-GM Autos**



Simon Saba

Direct: (281) 702-8648
ssaba@davidtaylor.com



10422 Southwest Freeway
Houston, TX 77074



George Salama

Direct: (713) 443-7500
ysalama@davidtaylor.com

1ST ANNUAL LEBANESE FESTIVAL

المهرجان اللبناني

طويلة من الرئيس الى نائب الرئيس الى السكرتير الى المسؤول عن العلاقات العامة الى المحاسب الى الاداريين .
فعلى كل لبناني دعم المهرجان والمشاركة بقوة والحضور مع عائلته وتشجيع المهرجان لأنه كيان للوطن وصورة عن لبنان . فتعالوا نلتقي في بقعة صغيرة تدعى Johns plaza في الـ Down Town ولتتشابك الايدي بالدبكة اللبنانية والسهر ولنقول لجميع الجاليات في هيوستن .. هذا هو لبنان .. لبنان الحضارة والتاريخ وأينما حل اللبناني في بلاد الاغتراب بيني لبنان الصغير .
برافو للمركز الثقافي الاميركي اللبناني والى الامام .

رئيس التحرير

.. وسألني احدهم : لن تكتب عن المهرجان اللبناني؟؟
فابتسمت قائلاً: وهل من العدل ان لا يكتب الوالد عن ابنه ؟ او ان لا يصفق له عند نجاحه !
يا سيدي النادي اللبناني هو ابن الليبانون تايمز عن حق وحقيقة فقد ولد على اياديها، ولد في مكاتبها، ولد على صفحاتها، فالمهرجان هو جزء من الليبانون تايمز ونجاحه يعني نجاحنا .
المهم كلنا مع المهرجان اللبناني كلنا مع الحضارة اللبنانية كلنا مع التراث والعادات والتقاليد واللغة حتى بالمأكولات اللبنانية القروية فنحن نتوق للعودة الى الجذور كلنا نتطلع الى تاريخ 18 و 19 نيسان .
وهنا لا بد لي ان اقدم التحية لكل عضو ولكل متطوع من أجل نجاح المهرجان واللائحة



**AMERICAN LEBANESE CULTURE CENTER
PRESENTS**

*Delicious Food
Great Festivities*



*Enjoyable atmosphere
For Both
Adults & Children*

Door Prizes

**1ST ANNUAL
LEBANESE
FESTIVAL**

**Music,
Folkloric Dances**

**Admission \$5 per person
Children under 12 FREE**

SAVE THE DATE

APRIL 18-19, 2015

JONES PLAZA

**Performances
throughout the day**

**610 Louisiana St.
Houston Tx 77002**

www.HoustonLebaneseFestival.org





الحكواتي .. والزرازير

بإملاء فمها ماء ورميها على النيران بمحاولة منها لإخماد النيران . اما الزرازير فأسرعت في حمل القش ورميها على النيران لزيادة لهيبها فلا طيور الكنار استطاعت اطفاء النيران ولا الزرازير استطاعت ان تزيد من السنة النيران .. ولكن صاحب البستان ادرك من هو الصديق الذي يحاول اطفاء النيران ومن هو العدو الذي يعمل على اشعالها !!
فصرخ أحد رواد المقهى قائلاً : كتر خير الله بأنه لا يوجد زرازير في هيوستن .. ولا في لبنان .. ولا في الشرق لإشعال النيران !!
فاختنق الحكواتي من الضحك.. قائلاً: في فمي ماء وغادر قهوة القزاز وهو يرفع قمبازه بيده ويتلمس طربوشه ويفتل شارببيه قائلاً :
بشوفكم بالعدد القادم مع قصة جديدة وبنقل مباشر حصرياً على صفحات الليبانون تايمز .

ودخل الحكواتي قهوة القزاز وعلى كتفه الايمن شلحة حرير هندي، وتحت ابطه كتاب وبيده خيزرانة وعلى رأسه طربوش أحمر مع شرابة سوداء وتوجه مباشرة الى المنبر قائلاً : الله مع الاوادم.

فصرخ رواد المقهى : يا هلا نورت يا حكواتي شو بدك تخبرنا اليوم ؟

فجلس الحكواتي على كرسيه بعد ان وضع الطراحة على المقعد قائلاً : اليوم سأخبركم قصة الحريق والزرازير.

فصرخ أحد الرواد : انا بيتي احترق في لبنان ولم يصل رجال الاطفاء مع انني ارسلت لهم 3

Missed call

فضحك الحكواتي وفتح كتابه قائلاً : كان يا ما كان في قديم الزمان بستان مليء بسنابل القمح وفجأة شبت به النار فأسرعت طيور الكنار



عصبي سليم لدى طفلها المنتظر، إلا ان ما يميز الدهون المتموضعة حول التضاريس هو احتواؤها على نسبة عالية من DHA-docosahexaenoic acid الا وهو عنصر اساسي وفعال في شكل كبير لدماغ الانسان.

هذه النتائج التي توصلت اليها ابحاث البروفسور لا شك تفسر في شكل ما تطور جسم المرأة مع الوقت منذ العصور الاولى وقابليتها على تجميع الدهون في تلك المنطقة اكثر من الرجال . فجسم المرأة النموذجي يتألف بنسبة الثلث من الدهون في حين ان جسم الرجل يتكون من 10% فقط .

وأمام هذا الاكتشاف يبدو بأنه خبر جيد لكل من تتذمر من الدهون المتراكمة حول وركيها ،مؤخرتها، وفخذها .

اما تعليق الليبانون تايمز فهو كالتالي : من كثرة ذكائنا في الشرق، امة تقا تل امة وطائفة تخطف طائفة اصبحنا في المؤخرة .. وكمان مش معلقين على مؤخرة أحد.. ليك ملا آخرة .

لا تستغرب صديقي القارئ من هذه الدراسة التي وضعت الذكاء في المؤخرة فرجاء اذا كنت تبحث عن الذكاء فلا تنظر الى مؤخرات النساء.

نشرت دراسة غريبة ملفتة ومثيرة للجدل ! اذ تبين ان النساء اللواتي يتمتعن بقوام اكبر لديهن قابلية اكثر على انجاب اطفال اذكاء .

والسبب ؟ اكتشف الباحثون في هذا السياق ان نوعية الدهون الموجودة داخل انحاءات المرأة مثل المؤخرة هي احد العناصر الاساسية في نمو دماغ الجنين في مرحلة الحمل .

فهذه الدهون التي تتجمع في شكل طبيعي لدى الام على الاوراك والفخذين والمؤخرة بالأخص ستجعل طفلها اذكى من غيره .

وبالتفاصيل فإن البروفسور Will Lassek وهو باحث في الصحة العامة والأوبئة في جامعة Pittsburgh توصل في ابحاثه الى هذا الاستنتاج، ويشرح ان الدهون في تلك المناطق هي بمثابة مخزون عالي الفعالية لنمو دماغ الجنين .

ففي حين ان الام تحتاج للكثير منها بهدف بناء جهاز

The American Lebanese Cultural Center presents

Layali Beirut

Gala Dinner Show

featuring

AMANI

OF LEBANON

Event covered by
Lebanon Times Magazine

Featuring International performers and dancers of Oriental Dance, Lebanese Dabke Folklore, Flamenco, Colombian/Mexican Folklore, Whirling Dervish and much more!

MAY 2, 2015 - 8:30 pm | ACC Ballroom | 10555 Stancliff Road, Houston, TX

For reservations: 2015layalibeirut.eventbrite.com | Tickets \$75 | \$100 VIP

or contact: Simon@alcchouston.org | Rayan Ismail (832) 235-5124

الحرية كلمة ونصف



بقلم : رئيس التحرير

بين الآه.. والآه مع ايمن الخطيب

انه عن جدارة طاقة صوتية طربية فهو ينقلك
عبر الزمن الى الشام الى حلب .. الى لبنان..
الى فلسطين.. الى الاردن .. الى مصر .. الى
العراق بأغانيه، بأسلوبه فهو يتفاعل مع الاغنية
ويضيف عليها شعوره وفنه.

هذه اول مرة ارى فيها مطربا كامل الاوصاف
بالشكل والمضمون وبالأداء والصوت وبالطرب
والتهديب وحسن الاستقبال والترحيب .

فيا ايمن الخطيب .. انت خطيب الطرب ..
وخطيب الكلمة الشاعرية والمواويل . انت الآه
في الافواه والحناجر.

انت خطيب الاغنية العربية في هيوستن .. بل
عريسها ايضا.

خطيب هذا الايمن .. فهو ابن الطرب .. وابن
الكلمة .. وابن الأداء .. ومخارج الحروف وابن
الادب في المواويل .

فمع كل اغنية مع كل موال .. مع كل كلمة
باللغة العربية الفصحى يسرق منك الآه دون ان
تدري.. وبين الآه والآه .. تقول آه.

بصراحة هو ايضا سارق الزمن .. يسرق من
عمرك ثلاث ساعات دون ان تشعر وتتمنى ان
يطول الزمن ويطول ..حتى على حساب العمر
لتنمتع بصوته وأدائه وأسلوبه ولغته العربية
الشاعرية

انه فنان .. بصراحة اتعبنى ايمن الخطيب ..
وهو لم يتعب.. حتى اوتار العود كانت تتراقص
وتتمايل طربا قبل ان تلامس انامله .



Clinic 45



***L**ove yourself
in the **M**irror*



***Owned & Supervised
By
Joseph E. Sleiman, M.D.***

***Family Medicine & Weight Loss
Laser Smart Liposuction & Esthetic***

8221 Gulf Freeway, Suite # 400. Houston, Texas 77017

Tel: 713.847.9400 - www.clinic45.com